

Pro- und Präbiotika

(Auswahl)[#]

Produkt/Hersteller	Aifforex® INBIOTYS MEDICE Arzneimittel	Darm-Care Biotic Reizdarm Salus	Darmflora plus select intens Dr. Wolz	Gelsectan® Klinge Pharma GmbH	Kallergen D® Bencard	Kijimea® Reizdarm PRO Synformulas	Kijimea® K53 Synformulas	MyBIOTIK® BALANCE RDS nutrimmun	OptiFibre® Nestlé Health Science	Orthomol Immun pro Orthomol	Perenterol® forte 250 mg MEDICE Arzneimittel	Probielle® Pro-A Liquid STADA	SynGut® Bencard
Packungsgröße/PZN	30 Kapseln, PZN 14050898	14 Sachets, PZN 00224946 30 Sachets, PZN 00224952	40 Stück, PZN 13839419 80 Stück, PZN 13839425	15 Stück, PZN 14050013 30 Stück, PZN 14050036 60 Stück, PZN 14050042	30 Portionsbeutel, PZN 14446739	14 Kapseln, PZN 15999653 28 Kapseln, PZN 15999676 84 Kapseln, PZN 15999682	9 Kapseln, PZN 15866604	20 Stück, PZN 15635170 40 Stück, PZN 15635187	250 g Dose, PZN 10832782 125 g Dose, PZN 10832670 16 x 5 g Sachets, PZN 10832807	15 Tagesportionen, PZN 13886287 30 Tagesportionen, PZN 13886293	10 Kapseln, PZN 04796852 20 Kapseln, PZN 04796889 30 Kapseln, PZN 07567371 50 Kapseln, PZN 04796875 100 Kapseln, PZN 04508959	10 Trinkfläschchen, PZN 16006619	15 Portionsbeutel, PZN 11343654 30 Portionsbeutel, PZN 11343648
Bakterienstämme/ Hefestämme	<i>Bifidobacterium infantis</i> 35624®	<i>Lactobacillus acidophilus</i> DSM 24936, <i>L. reuteri</i> DSM 25175 → 4 Mrd. KBE*	18 ausgewählte Mikroorganismenstämme: <i>Bifidobacteria</i> (5 Stämme), <i>Lactobacilli</i> (11 Stämme), <i>Lactococci</i> (1 Stamm) und <i>Streptococcus</i> (1 Stamm) → 100 Mrd. KBE*	<i>Bifidobacterium lactis</i> BSO1, <i>Lactobacillus rhamnosus</i> LR05 → 2 Mrd. KBE*	<i>Bifidobacterium bifidum</i> HI-MIMBb75	53 ausgewählte Mikroorganismenstämme: <i>Lactobacilli</i> (36 Stämme), <i>Bifidobacteria</i> (9 Stämme), <i>Lactococci</i> (3 Stämme), <i>Streptococci</i> (3 Stämme) und <i>Pediococci</i> (2 Stämme)	<i>Lactobacillus plantarum</i> 299v (LP299V®) Tagesportion: 10 x 10 ⁹ KBE*	<i>Bifidobacterium lactis</i> , <i>Bifidobacterium infantis</i> , <i>Bifidobacterium longum</i> , <i>Lactobacillus plantarum</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> → 2 x 10 ⁹ KBE*	Trockenhefe aus <i>Saccharomyces cerevisiae</i> HANSEN CBS 5926 (auch als <i>Saccharomyces boulardii</i> bezeichnet)	<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®, <i>L. paracasei</i> Lpc-37®, <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> Bi-07®, <i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> Bi-04®, → 10 Mrd. KBE*	<i>Bifidobacterium lactis</i> W51, <i>Lactobacillus acidophilus</i> W22, <i>Lactobacillus plantarum</i> W21, <i>Lactococcus lactis</i> W19 → 2 Mrd. KBE*		
Zusätzliche Bestandteile		Teilhydrolysiertes Guarkeimehl, Riboflavin (Vitamin B2), Biotin	Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure und Biotin	Xyloglucan, Erbsenprotein, Traubenkernextrakt, Xylooligosaccharide, Magnesiumstearat, Kieselsäure	Fruktu-Oligosaccharide (FOS), Vitamin D3 (800 IE / 20 µg)		Biotin, Vitamin B12	Vitamin D, B-Vitamine, Calcium	Besteht aus PHGG (Partially Hydrolyzed Guar Gum), hergestellt aus dem Samen der Guarpflanze	Inulin, 23 spezifische Mikronährstoffe	Präbiotische Arabino-Galactooligosaccharide, Beta-Glucan, Aloe Vera, Vit. B12, B9, B6, B5, B3, B1	Inulin	
Indikation (Arzneimittel)											Symptom. Behandl. akuter Durchfallerkrankungen, Vorbeugung u. Behandlung von Reisedurchfällen sowie Durchfällen unter Sonden-ernährung, begleitende Behandl. bei chronischen Formen der Akne		
Einsatzgebiet/Zweckbestimmung (Diätetika, Medizinprodukte, NEM**)	Zur diätetischen Behandlung von Personen mit Reizdarmsyndrom	Zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom mit Verstopfung, Bauchschmerzen, Bauchkrämpfen, Blähungen und Blähbauch	Für eine gesunde Darmschleimhaut bzw. zur täglichen Unterstützung des Darm-Mikrobioms, z. B. während u. nach Antibiotika-Therapie	Reizdarmsyndrom	Zur täglichen Unterstützung bei allergischen Hauterkrankungen wie Neurodermitis sowie bei entzündeter und juckender Haut	Medizinprodukt zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms (Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch)	Nahrungsergänzung mit 53 ausgewählten Mikroorganismenstämmen, die in der Darmflora des Menschen vorkommen	Zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom	Zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarrhö und Obstipation	Zur Unterstützung der Darmbarrieren (Darmflora, Darmschleimhaut, darmassoziiertes Immunsystem)		Nahrungsergänzungsmittel	Bei Antibiotika-Einnahme und gastrointestinales Beschwerden wie z. B. Laktoseintoleranz, Reizdarmsyndrom, Reisediarrhoe
Anwendung/Dosierung	1 Kapsel/Tag, unabhängig von den Mahlzeiten.	1 Sachet täglich. Den Inhalt eines Sachets unter ständigem Rühren in 150 ml Wasser langsam einrieseln lassen und zu oder zwischen den Mahlzeiten trinken.	Täglich je 2 Kapseln morgens und abends zu einer Mahlzeit mit Flüssigkeit, bei längerem Gebrauch kann die Tagesmenge auf 1–2 Kapseln reduziert werden.	Abhängig vom Schweregrad je 1 oder 2 Kapseln 2 x täglich (morgens vor dem Frühstück und abends vor dem Abendessen) einnehmen.	1 x täglich einen Portionsbeutel in stilles Wasser einrühren und trinken.	1 x täglich zwei Kapseln zerkernt mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) einnehmen.	1 x täglich 3 Kapseln zerkernt zu einer Mahlzeit verzehren.	1 x tägl. 1 Btl. in ca. 100 ml stilles Wasser einrühren und auf leeren Magen mind. 15 Min. vor einer Mahlzeit trinken. Kps. zu einer Mahlzeit mit Flüssigkeit einnehmen.	Mit 1 Portion/Tag beginnen. Bei Bedarf langsam und schrittweise auf 3 Portionen/Tag erhöhen.	1 x tägl. 1 Btl. in 150–200 ml stilles Wasser einrühren und vor oder zu einer Mahlzeit zusammen mit einer Kapsel (ausgewählte Mikroorganismen) einnehmen.	Akute Diarrhö ab 2 J.: 1–2 x tägl. 1 Kps. (von 6 Monate bis 2 J. nach Rücksprache mit dem Arzt). Prophylaxe Reisediarrhö ab 2 J.: 1–2 x tägl. 1 Kps., 5 Tage vor Abreise.	1 x täglich 1 Trinkfläschchen.	1 x täglich einen Portionsbeutel in stilles Wasser einrühren, 10 min Aktivierungszeit abwarten und trinken.
Dauer der Anwendung	Für ein optimales Ergebnis sollte täglich 1 Kapsel über einen Zeitraum von mindestens 4 Wochen eingenommen werden.	Über einen Zeitraum von mind. 2 Wochen. Die Einnahme kann auch langfristig empfohlen werden.	Abhängig vom Einsatzgebiet 2 Wochen bis zu 6 Monate. Auch dauerhaft möglich.	Über einen Zeitraum von 2–4 Wochen. Die Behandlung kann falls nötig aufrechterhalten werden.	Einnahme als Kur über 3–4 Monate empfohlen, dauerhafte Anwendung möglich.	Für ein optimales Ergebnis für mindestens 4 Wochen, besser 12 Wochen einnehmen.	An 3 aufeinanderfolgenden Tagen verzehren. Dies 1 x monatlich für mindestens 3 Monate, besser 6 Monate durchführen.	Initial mind. 40 Tage. Eine kurmäßige Einnahme ist empfehlenswert. Langfristige Einnahme möglich.	3 Wochen empfehlenswert. Langfristige Einnahme möglich.	Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.	Bei Durchfällen sollte die Behandlung noch einige Tage nach Abklingen der Beschwerden fortgesetzt werden. ¹	Idealerweise mindestens 10 Tage lang, auch länger möglich.	Einnahme als Kur über 3–4 Monate empfohlen, dauerhafte Anwendung möglich.
Darreichungsform	Kapsel	Pulver in Einzelsachets	Magensaftresistente Kapsel	Kapsel	Pulver	Kapsel	Kapsel	Sachet + Kapsel	Pulver	Granulat/Kapsel	Kapsel	Trinkfläschchen	Pulver
Arzneimittel	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-
Medizinprodukt	-	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-
Nahrungsergänzungsmittel	-	-	✓	-	✓	-	✓	-	-	✓	-	-	✓
Diätetikum	✓	✓	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	-
Präbiotikum	-	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-
Probiotikum	✓	-	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-	✓	✓	-
Synbiotikum (Pro- und Präbiotikum)	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	✓	✓
vegan	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓ (Sachets)	-	-	✓	✓
vegetarisch	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓
lactosefrei	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓ (Sachets)	✓	-	-	✓
glutenfrei	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓
Besonderheiten	Europaweit das einzige Präparat, das den besonderen Bakterienstamm <i>B. infantis</i> 35624® enthält. Studien belegen, dass <i>B. infantis</i> 35624® typische RDS-Symptome signifikant lindern kann. ¹ Gut verträglich und einfach einzunehmen – kein Einrühren, keine Aktivierungszeit, keine Kühlung nötig; kein unangenehmer Geschmack. <small>1 Whorwell PJ et al. Efficacy of an encapsulated probiotic <i>Bifidobacterium infantis</i> 35624 in women with irritable bowel syndrome. <i>Am J Gastroenterol</i>. 2006; 101(7): 1581-1590</small>	Milchsäurekulturen mit in Studie ¹ bestätigter Wirksamkeit: Typische Reizdarm-Symptome verbesserten sich in nur 2 Monaten deutlich. Erste Ergebnisse nach 10 Tagen. Spezielle Guarken-Ballaststoffe sorgen zusätzlich dafür, dass sich Milchsäurekulturen besser vermehren können. Positive Wirkung der Guarken-Ballaststoffe bei Reizdampatienten durch Studie bestätigt. ² <small>1 Mezzasalma et al., <i>BioMed Res Int</i>. 2016; 2 Parisi et al., <i>Dig Dis Sci</i>. 2005</small>	Hohe Dosierung – individuell dosierbar! 18 spezialisierte Milchsäurebakterien-Kulturen in der abgestimmten Dosierung von 100 Mrd./Tag. Positive Effekte der Bakterienstämme durch Xylooligosaccharide = präbiotischer Anteil. ³ belegt. Einfache Anwendung: kein Anrühren, keine Aktivierungszeit, keine Kühlung nötig; kein unangenehmer Geschmack; attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis. <small>1 Piqué N et al.: Xyloglucan, a Plant Polymer with Barrier Protective Properties. <i>Int. J. Mol. Sci.</i> 2018; 19, 673 2 Eutamene H et al.: Protective Effect of Microprotectants. <i>Gastroenterology</i> 2016; 154 3 Lin S et al.: Prebiotic Effects of Xylooligosaccharides. <i>Gastroent Research Practice</i> 2016</small>	Gelsectan® wirkt zweifach: Bakterienstämme in Kallergen D® reduzieren die Symptome und den Medikamenteneinsatz bei Neurodermitis. ¹ Vitamin D3 unterstützt das Immunsystem der Haut durch seinen anti-inflammatorischen, antimikrobiellen Effekt. ^{2,3} <small>1 Manzotti et al. <i>Columbia International Publishing Journal of Contemporary Immunology</i> 2014. DOI: 10.77269/2014.1007 2 Umar et al. <i>Skin Pharmacol Physiol</i> 2018. DOI: 10.1155/2018/485132 3 Kim et al. <i>Nutrients</i> 2016. DOI: 10.1016/j.nut.2016.01.023</small>	Keine Kühlung notwendig. Bakterienstämme in Kallergen D® reduzieren die Symptome und den Medikamenteneinsatz bei Neurodermitis. ¹ Vitamin D3 unterstützt das Immunsystem der Haut durch seinen anti-inflammatorischen, antimikrobiellen Effekt. ^{2,3} <small>1 Manzotti et al. <i>Columbia International Publishing Journal of Contemporary Immunology</i> 2014. DOI: 10.77269/2014.1007 2 Umar et al. <i>Skin Pharmacol Physiol</i> 2018. DOI: 10.1155/2018/485132 3 Kim et al. <i>Nutrients</i> 2016. DOI: 10.1016/j.nut.2016.01.023</small>	Einziges Präparat mit hitzeinaktiviertem Bifidobakterienstamm <i>B. bifidum</i> HI-MIMBb75. Wirksamkeit bei allen RDS-Typen ¹ und allen RDS-Leitsymptomen ² klinisch belegt. Breite Evidenzgrundlage durch zwei klinische Studien. ^{1,2} Gut verträglich. Eine erste Linderung der Beschwerden sollte ab ca. einer Woche regelmäßiger Einnahme zu erkennen sein. <small>1 Andressen V et al. <i>Lancet Gastroenterol Hepatol</i>. 2020; 5(7): 658-666 2 Gugliemetti S et al. <i>Aliment Pharmacol Ther</i>. 2011; 33(10): 1123-1132 (Studie zur Wirksamkeit des Stammes <i>B. bifidum</i> MIMBb75 in lebender Form)</small>	Kijimea® K53 enthält eine einzigartige Kombination aus 53 ausgewählten Mikroorganismenstämmen, die sich im Darm ansiedeln können. Kijimea® K53 ist besonders hoch dosiert: Eine Packung Kijimea® K53 enthält 1 Billion (10 ⁹) Mikroorganismen. <small>S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Layer P et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der DGVS und der DGM (Konsultationsfassung). Empfehlung des Bakterienstammes <i>B. bifidum</i> MIMBb75 mit Empfehlungsgrad B, der in hitzeinaktivierter Form in Kijimea® Reizdarm PRO enthalten ist.</small>	Optimale Kombination aus studiengeprüftem und leitlinienkonformem Bakterienstamm <i>Lactobacillus plantarum</i> 299v + spezifischen Mikronährstoffen, die auf den besonderen Bedarf von Reizdampatienten abgestimmt sind. Klinische Studien belegen, dass der LP299V® signifikant alle Reizdarmsymptome reduzieren kann. ^{**} Nur 1 x täglich, sehr gut verträglich, ohne Aromen, Farb- und Süßstoffe. <small>**Quelle: Ducrotte P et al. (2012). <i>Niedrölin K et al.</i> (2001), Nobsek S et al. (2000)</small>	PHGG in OptiFibre®: kann helfen, gute Darmbakterien zu stärken und schlechte zu verdrängen, ist gut verträglich, einfach anwendbar, apothekenexklusiv, wissenschaftlich geprüft, kann zur Reduktion von Darmproblemen wie Verstopfungs- und Durchfallsymptomen bei gestörter Funktion des Dickdarms führen. ¹ <small>1 Patrick et al. Effect of supplements of partially hydrolyzed guar gum on the occurrence of constipation and use of laxative agents. <i>Journal of the American Dietetic Association</i> 1998; 98(8): 912-914</small>	Dreifach aktiv – die Synergie von ausgewählten Mikroorganismen, Inulin u. orthomolekularen Mikronährstoffen bietet nur Orthomol Immun pro. Ausgewählte Mikroorganismen in der innovativen DR-Kapsel (DR = Delayed Release): Die enthaltenen Probiotika werden vor der Magensäure geschützt und gelangen ganz gezielt bis in den Darm. Zeitlich getrennte Einnahme von Mikronährstoffen u. ausgewählten Mikroorganismen ist nicht nötig.	Perenterol® forte ist stark gegen Durchfall, gut für den Darm und Mittel der Wahl bei Durchfällen unterschiedlicher Ursache – bei bakteriell bedingtem, viral bedingtem, und Antibiotika bedingtem Durchfall. Die Arzneihefe unterstützt das Darm-assoziierte Immunsystem und hemmt nicht die Darmmotilität. <small>1 Weitere Angaben s. Fachinformation</small>	Mit wissenschaftlich getesteten Milchsäurebakterien zur Besiedlung des Darms. Unempfindlich gegen Magensaft. Einfache Anwendung: Mit einem Dreh frisch zubereitet; keine Aktivierungszeit, keine Kühlung notwendig.	Keine Kühlung notwendig. SynGut® bringt das Darmmikrobiom ins Gleichgewicht ¹ , stärkt die Darmbarriere, erhöht die Bildung des Enzyms Laktase ² und den beschwerdefreien Laktoseverzehr. SynGut® reduziert Verdauungsbeschwerden ³ und verringert Beschwerden von Reizdampatienten ² (empfohlen in S3-Leitlinie). <small>1 Besseling-van der Vaart et al. <i>Bene Microbes</i>. 2016. DOI: 10.38200/BM2016.0051 2 Minale et al. <i>Manuscript under Revision / Poster EACCI congres</i>, Lisbon 2019 3 Rossi R et al. <i>Journal of Contemporary Immunology</i> 2015. DOI: 10.77269/2015.10038</small>
Leitliniengerechte Anwendung	WGO: World Gastroenterology Organisation Global Guidelines. Irritable Bowel Syndrome: A Global Perspective 2015 S3-Leitlinie: Layer P et al.: S3-Leitlinie zur Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms. <i>Z Gastroenterol</i> 2011; 49: 237-293 (in Überarbeitung)							S3-Leitlinie: Layer P et al.: S3-Leitlinie zur Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der DGVS und der DGM (Konsultationsfassung). S3-Leitlinie: Layer P et al.: S3-Leitlinie zur Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der DGVS und der DGM (Konsultationsfassung). <small>S3-Leitlinie: Layer P et al.: S3-Leitlinie zur Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der DGVS und der DGM (Konsultationsfassung). Empfehlung des Bakterienstammes <i>B. bifidum</i> MIMBb75 mit Empfehlungsgrad B, der in hitzeinaktivierter Form in Kijimea® Reizdarm PRO enthalten ist.</small>	S3-Leitlinie: Layer P et al.: S3-Leitlinie zur Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der DGVS und der DGM (Konsultationsfassung). <small>S3-Leitlinie: Layer P et al.: S3-Leitlinie zur Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der DGVS und der DGM (Konsultationsfassung).</small>	Positive Bewertung einzelner Probiotika-Stämme in Leitlinien nationaler Fachgesellschaften	Positive Bewertung in Leitlinien internat. Fachgesellschaften: National Institute for Health and Clinical Excellence; European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition	S3-Leitlinien zum Reizdarmsyndrom	
Abgabe bzw. Erstattung/ Verordn. zulasten der GKV												Lt. AM-RL für (Klein-)Kinder < 12 J. zusätzlich zu Rehydratation	
Weitere Informationen	www.inbiotys.de	www.salus.de	www.wolz.de	www.klinge-pharma.com	www.bencard.com	www.kijimea.de	www.kijimea.de	www.nutrimmun.de	www.optifibre.de	www.orthomol.com	www.perenterol.de	www.probielle.de	www.bencard.com

* KBE = Koloniebildende Einheiten ** NEM = Nahrungsergänzungsmittel # Dieses Poster beinhaltet eine Auswahl an Nahrungsergänzungsmitteln, Lebensmitteln für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät), Medizinprodukten und Arzneimitteln.

Folgende Unternehmen haben durch ihre Unterstützung diese Arbeitshilfe ermöglicht:
Bencard • Dr. Wolz • Klinge Pharma • MEDICE Arzneimittel • Nestlé Health Science • nutrimmun • Orthomol • Salus • STADA • Synformulas