

myCIRQ® (Etonogestrel/Ethinylestradiol) Vaginales Wirkstofffreisetzungssystem

Sehr geehrte Patientin,

Ihr Arzt hat Ihnen zur hormonellen Verhütung den Vaginalring **myCIRQ®** der Firma HORMOSAN verordnet. **myCIRQ®** ist ein flexibler Kunststoffring, der wie die Pille zwei verschiedene Hormone, ein Östrogen und ein Gestagen, als empfängnisverhütende Wirkstoffe enthält. Er ist besonders geeignet für alle Patientinnen, die nicht täglich an die Pille denken wollen, für Frauen mit Magen-Darm-Problemen und für Frauen mit einem unregelmäßigen Lebensrhythmus wie zum Beispiel Schichtarbeiterinnen, Flugbegleiterinnen, Krankenschwestern oder Ärztinnen. Der neue Verhütungsring von HORMOSAN ist so zuverlässig wie die Pille¹ und muss nur 1-mal im Monat angewendet werden.²



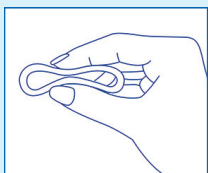
Zusammensetzung: myCIRQ® ist ein kombiniertes hormonales Verhütungsmittel mit dem Gestagen Etonogestrel (11,7 mg) und dem Östrogen Ethinylestradiol (2,7 mg) in einem biegsamen Kunststoffring.

Lagerung: myCIRQ® kann bei Raumtemperatur gelagert werden und ist bis zu 36 Monate haltbar.² Aufgrund der langen Haltbarkeit ist eine vorteilhafte 6-Monats-Packung verfügbar.

Anwendung: myCIRQ® wird 1-mal im Monat wie ein Tampon in die Scheide eingeführt und 3 Wochen lang getragen. In dieser Zeit werden die Wirkstoffe gleichmäßig freigesetzt und über die Schleimhaut der Scheide aufgenommen. Nach 3 Wochen wird der Ring wieder entfernt. Es folgt eine ringfreie Woche, in der es zu einer Entzugsblutung kommt.

Nach dieser Woche wird ein neuer Ring eingesetzt:

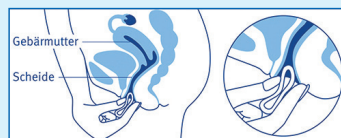
Woche	1	2	3	4	1	2	3
Ringanwendung	Ring 1			kein Ring	Ring 2		
Blutung				▶▶▶			
	Ring einsetzen			Ring entfernen	Ring einsetzen		Ring entfernen



Zum Einführen wird der Ring in der Mitte zusammengedrückt



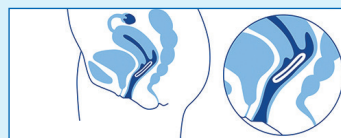
Das Einführen und Entfernen kann im Stehen, Sitzen oder Liegen erfolgen.



myCIRQ® wird zusammengedrückt in die Vagina geschoben, bis er sich angenehm eingepasst anfühlt.²



Mit dem Finger kann der Ring so dirigiert werden, dass er angenehm sitzt.



Die genaue Position von myCIRQ® in der Vagina ist nicht entscheidend für die kontrazeptive Wirkung des Rings.



Nach 3 Wochen wird der Ring durch Anheben mit dem Zeigefinger oder Greifen mit dem Zeige- und Mittelfinger entfernt.

Der empfängnisverhütende Schutz und die Zykluskontrolle können eingeschränkt sein, wenn von der Anwendungsvorschrift abgewichen wird. Was zu tun ist, wenn das erneute Einsetzen nach der Ringpause vergessen wurde oder der Ring zeitweise außerhalb der Scheide war, entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage oder Sie fragen Ihren Apotheker.

¹ López-Picado A et al. (2017): Efficacy and side-effects profile of the ethinylestradiol and etonogestrel contraceptive vaginal ring: a systematic review and meta-analysis. Eur J Contracept Reprod Health Care. Vol. 22(2), pp. 131-146 ² Fachinformation myCIRQ® 0,120 mg/0,015 mg pro 24 Stunden vaginales Wirkstofffreisetzungssystem, Stand: September 2021