

## Doğum kontrol hapınız hakkında bilinmesi gerekenler

### Değerli Hasta,

doktorunuz size HORMOSAN firması tarafından imal edilen **Feanolla®**'yı reçete etmiştir.

Bu, sadece Desogestrel adı verilen tek bir gestagen içeren, östrojen içermeyen bir mono preparattır. Bu gestagen, gonadotropin hormonunun salınımını baskılayabilir ve böylece yumurtlamayı önleyebilir. Desogestrel aynı zamanda servikal mukusun kalınlaşmasını sağlar, böylece sperm içeri giremez. Bu nedenle östrojen içermeyen bu hap, kombinasyon hapları kadar güvenilirdir.<sup>1</sup>

**Feanolla®** özellikle emziren kadınlar ve sigara, diyabet, yüksek tansiyon, obezite gibi kardiyovasküler risk faktörleri olan kadınlar için önerilmektedir.<sup>2</sup>

Ayrıca **Feanolla®** kombine oral kontraseptiflerin etkisi altında migrenlerinde kötüleşme yaşayan kadınlar için de çok uygundur.<sup>3</sup>

Mini hapın bir diğer avantajı da ödem veya baş ağrısı gibi östrojene bağlı yan etkilerin görülmemesidir.

### MINİ HAPLAR:



#### Bileşimi:

Östrojen içermeyen mono preparatlar sadece tek bir gestagenden, ör. Desogestrel, oluşur.

#### Hapların doğru alınması:

Günde bir kez aynı saatte, hap alımına ara vermeden. 1. tablet âdet kanamasının 1. gününde alınır. Bir blister paketindeki tabletler tükendiğinde, hemen ertesi gün yeni bir blister paketin 1. tableti alınır.



#### Güvenlik penceresi:

Desogestrel içeren mini hapların güvenilirliği, unutulmuş bir dozdan 12 saat sonra azalır.

#### Hap alımının

#### 12 saatten uzun süre

#### unutulması durumunda:

Unutulan hap hemen alınmalı ve bir sonraki hap her zamanki saatinde alınmalıdır.

Gebelikten güvenilir bir şekilde korunma artık sağlanmadığı için bir sonraki döngüye kadar ek bir korunma yöntemi kullanılması önerilir.

1 Branş bilgisi Feanolla®, tarih 06/2021

2 Kaynak: World Health Organization, Medical eligibility criteria for contraceptive use - 4th edition, 2009

3 Matthias Keidel (yayıncı) Kopfschmerz-Management in der Praxis, Thieme Verlag 2006, Gendolla A. "Femininer Kopfschmerz"

## Doğum kontrol hapınız hakkında bilinmesi gerekenler

### İshal ve kusma durumunda dikkat edilmesi gerekenler:

İshal veya kusma hapi aldıktan sonraki 4 saat içinde meydana gelirse vücut henüz hapi emememiş olabilir. Bu durumda hemen bir tablet daha alınmalı ve bir sonraki tablet her zamanki saatinde alınmalıdır. İshal veya kusma hapi aldıktan 4 saat sonra meydana gelirse gebelikten korunma devam eder.

Kusma ve ishalin daha uzun sürmesi durumunda hapınızın bu döngüde artık etkili olmadığını varsaymalısınız. Kalan günlerde ek olarak bir prezervatif ile korunma sağlayınız. Hormon dengenizin gereksiz yere bozulmaması için başladığınız paketteki hapları her zamanki gibi almaya devam etmelisiniz.

### Zaman farkıyla seyahat ederken hapi nasıl almalıyım?

Bir uyarılama, yalnızca tatil için gidilen ülkenin yerel saati ile Almanya saati arasında 12 saatten fazla fark olması durumunda gereklidir:

Bu durumda son dozdan 12 saat sonra veya en geç tatil yerine vardığınızda ek bir tablet (yedek paketten) alınız. Bunu bir tür "ara hap" olarak düşünebilirsiniz. Ardından 12 saat sonra da bir sonraki hapi alınız. Daha sonra normal 24 saatlik döngüde devam edebilirsiniz.

Daha kısa bir ritmin gebelikten koruyuculuk üzerinde bir etkisi olmadığı için tatil dönüşünde hapi normal zamanda almaya devam edebilirsiniz.

### Tromboz riski

Epidemiyolojik çalışmalar, kombine hapların kullanımını venöz tromboembolilerin (VTE, derin ven trombozu ve pulmoner emboli) daha sık meydana gelmesi ile ilişkilendirmiştir. Bu sonuçların klinik önemi, östrojen bileşenleri içermeyen kontraseptif olarak Desogestrel için bilinmemektedir. Buna rağmen bir trombozun meydana gelmesi durumunda **Feanolla®** alımına derhal son verilmelidir.

#### Kaynak:

Branş bilgisi Feanolla®, tarih Temmuz 2021