

Полезная информация о Ваших противозачаточных таблетках

Уважаемая пациентка!

Ваш врач прописал Вам препарат **Feanolla**[®] производства компании HORMOSAN.

Это монопрепарат без содержания эстрогена, в состав которого входит только гестаген дезогестрел. Данный тип гестагена имеет свойство подавлять выделение гормона гонадотропина и таким образом предотвращать овуляцию. Одновременно он вызывает утолщение слизистой оболочки шейки матки, что предотвращает проникновение сперматозоидов. Поэтому данные безэстрогеновые таблетки так же надежны, как и комбинированные.¹

Мы особенно рекомендуем **Feanolla**[®] для кормящих женщин и при наличии сердечно-сосудистых факторов риска: курения, диабета, высокого кровяного давления, избыточного веса и т. д.²

Также **Feanolla**[®] хорошо подходит для женщин, у которых при применении комбинированных контрацептивов обостряется мигрень.³

Еще одним преимуществом мини-таблеток является отсутствие побочных эффектов эстрогена, таких как застой жидкости и головные боли.

МИНИ-ТАБЛЕТКИ:



Состав:

Безэстрогеновые монопрепараты содержат только гестаген, например, дезогестрел.

Правильный прием таблеток:

1 раз в день, в одно и то же время, без перерывов. 1-ая таблетка принимается в 1-ый день менструации. Когда таблетки в блистерной упаковке заканчиваются, на следующий день продолжайте прием с 1-ой таблетки новой упаковки.



Безопасное окно:

Надежность дезогестреловых мини-таблеток снижается через 12 часов после пропущенного приема.¹

Прием пропущен более, чем на 12 часов:

Следует немедленно принять пропущенную таблетку, а следующую принимать в привычное время. До начала следующего цикла рекомендуется дополнительное предохранение, так как контрацептивное воздействие не гарантируется.

¹ Информация о препарате Feanolla[®] по состоянию на 06/2021

² Источник: Всемирная организация здравоохранения, Медицинские критерии отбора для применения контрацептивов, 4-ая версия, 2009

³ А. Гендолла «Женские головные боли» в рамках практического исследования головных болей Маттиаса Киделя, издательство Thieme, 2006

Полезная информация о Ваших противозачаточных таблетках

Рекомендации при поносе и рвоте:

Если в течение 4 часов после приема таблеток наступает понос или рвота, возможно, Ваш организм пока не может воспринять препарат. В таком случае следует немедленно принять еще одну таблетку, а следующую принимать в привычное время. При поносе или рвоте в течение 4 часов после приема таблетки эффект контрацепции сохраняется.

Если рвота и понос продолжаются в течение более длительного времени, следует считать, что до конца данного цикла препарат не действует. В оставшиеся дни цикла используйте презервативы для дополнительного предохранения. Чтобы не вызывать излишних нарушений гормонального баланса, продолжайте обычный прием таблеток из начатой упаковки.

Как принимать таблетки во время поездок в другой часовой пояс?

Изменение графика необходимо, только если время отличается от домашнего региона более, чем на 12 часов.

В таком случае примите дополнительную таблетку из запасной упаковки через 12 часов после последнего приема, в крайнем случае — сразу по прибытии на место. Это так называемая «промежуточная» таблетка. Следующая принимается через 12 часов. Далее продолжайте в обычном 24-часовом ритме.

По возвращении домой Вы можете продолжать прием без изменений, так как укороченный ритм не влияет на контрацепцию.

Риск образования тромбов

Эпидемиологические исследования доказали связь комбинированных противозачаточных препаратов с повышенным риском венозной тромбоэмболии (ВТЭ), глубокого венозного тромбоза и легочной эмболии. Клиническое значение этих исследований для контрацептивов на основе одного дезогестрела без эстрогенного компонента не известно. При возникновении тромбоза следует немедленно прекратить прием **Feanolla®**.

Источник:

Информация о препарате Feanolla® по состоянию на июнь 2021