

معلومات مهمة بخصوص أقراص منع الحمل الخاصة بك

عزيزتي المريضة،

وصف لك طبيبك **Feanolla®** من شركة **HORMOSAN**.

يتعلق الأمر بمستحضر أحادي خالي من الأستروجين، ويتكون فقط من هرمون الحمل وديسوجيستريل. بإمكان هرمون الحمل منع إفراز هرمون الغونادوتروبينات وبالتالي منع التبويض. وفي نفس الوقت يعمل الديسوجيستريل على تكثيف مخاط عنق الرحم كي لا تتمكن الحيوانات المنوية من التغلغل. لهذا السبب، هذه الأقراص الخالية من الأستروجين موثوقة مثلها مثل الأقراص المركبة.^١

يوصى بتناول **Feanolla®** للنساء المرضعات وللنساء اللواتي يعانين من عوامل الخطر المتعلقة بجهاز القلب والأوعية الدموية، مثل التدخين، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسمنة، وغيرها.^٢

كما أن **Feanolla®** مناسب جدًا للنساء اللواتي يتفان الصداع النصفي لديهن تحت تأثير موانع الحمل القموية المركبة.^٣ وتتمثل الميزة الأخرى للأقراص المحتوية على البروجيستيوجين في عدم ظهور الآثار الجانبية المرتبطة بالأستروجين، مثل احتباس الماء أو الصداع.

الأقراص المحتوية على البروجيستيوجين:



التركيبية:

تناول أقراص منع الحمل بشكل صحيح:

تتكون المستحضرات الأحادية الخالية من الأستروجين من هرمون الحمل فقط، مثل الديسوجيستريل. مرة واحدة في اليوم في نفس الوقت، دون التوقف عن تناولها. يتم تناول القرص الأول في أول يوم من الدورة الشهرية. بعد نفاذ أقراص عبوة معينة، يتم مباشرة في اليوم التالي تناول أول قرص من العبوة الجديدة.



نافذة الأمان:

تتراجع فعالية أقراص الديسوجيستريل المحتوية على البروجيستيوجين بعد ١٢ ساعة من نسيان تناول الأقراص.^١

نسيان تناول أقراص منع الحمل أكثر من ينبغي تناول القرص الذي تم نسيانه فورًا وتناول القرص التالي في الوقت المعتاد. يوصى باستخدام وسيلة منع حمل إضافية حتى الدورة الموالية، لأن الحماية الموثوقة من الحمل غير مضمونة. نسيان لمدة ١٢ ساعة:

١ معلومات متخصصة خاصة بـ **Feanolla®**، إصدار ٢٠٢١/٠٦

٢ المصدر: World Health Organization, Medical eligibility criteria for contraceptive use – 4th edition, 2009

٣ Gendolla A. „Femininer Kopfschmerz“ in Matthias Keidel (Hrsg.) Kopfschmerz-Management in der Praxis, Thieme Verlag 2006

معلومات مهمة بخصوص أقراص منع الحمل الخاصة بك

ما الذي ينبغي مراعاته في حالة الإسهال والقيء:

إذا حدث إسهال أو قيء في غضون ٤ ساعات بعد تناول الأقراص، فمن المحتمل أن الجسم لم يتمكن بعد من استهلاك القرص. في هذه الحالة، ينبغي تناول قرص إضافي فورًا وتناول القرص التالي في الوقت المعتاد. في حالة الإسهال أو القيء تتواصل الحماية من الحمل بعد ٤ ساعات من تناول الأقراص. إذا استمر الإسهال والقيء لمدة أطول، فينبغي أن تتوقع أن الأقراص لن تؤثر في هذه الدورة. أحمي نفسك في الأيام المتبقية بالواقبات الذكرية. ولكي لا يحدث اضطراب غير ضروري في التوازن الهرموني، عليك رغم ذلك مواصلة تناول الأقراص الموجودة في العبوة المبدوءة.

كيف أتناول الأقراص أثناء السفر مع فرق التوقيت؟

لا يكون التعديل ضروريًا، إلا إذا كان التوقيت المحلي في البلد الذي تقضي فيه العطلة يزيد بـ ١٢ ساعة عن التوقيت الألماني. تناولي في هذه الحالة قرصًا إضافيًا (من العبوة الاحتياطية) بعد ١٢ ساعة من آخر قرص – أو عند الوصول إلى البلد الذي تقضي فيه العطلة كحد أقصى. إنها نوعًا ما «الحبة الوسيطة». بعد مرور ١٢ ساعة يتم تناول القرص الموالي. بعد ذلك يمكنك مواصلة بإيقاع ٢٤ ساعة المعتاد. بعد العودة من العطلة يمكنك مواصلة تناول الأقراص في الوقت المعتاد، لأن الإيقاع القصير لا تأثير له على الحماية من الحمل.

الإصابة بجلطة

ربطت الأبحاث المتعلقة بعلم الأوبئة استخدام أقراص منع الحمل المركبة بالظهور المتكرر للانسداد التجلطي الوريدي (الخثار الوريدي العميق والانسداد الوريدي). الأهمية السريرية لهذه النتائج غير معروفة بالنسبة للديسوجيستريل كوسيلة لمنع الحمل في غياب مكونات هرمون الأستروجين. ورغم ذلك، ينبغي إيقاف تناول Feanolla® على الفور في حالة حدوث تجلط الدم.

المصدر:

لومات متخصصة خاصة بـ Feanolla®، إصدار يونيو/حزيران ٢٠٢١