

# Wissenswertes zu Ihrer Anti-Baby-Pille

## Sehr geehrte Patientin,

Ihr Arzt hat Ihnen **Feanolla**<sup>®</sup> der Firma HORMOSAN verordnet.

Es handelt sich um ein östrogenfreies Monopräparat, das nur aus einem Gestagen, dem Desogestrel, besteht. Dieses Gestagen kann die Ausschüttung des Hormons Gonadotropin unterdrücken und so den Eisprung verhindern. Gleichzeitig bewirkt Desogestrel eine Verdickung des Zervixschleims, sodass Spermien nicht eindringen können. Daher ist diese östrogenfreie Pille genauso zuverlässig wie Kombinationspillen.<sup>1</sup>

Besonders empfohlen ist **Feanolla**<sup>®</sup> für stillende Frauen sowie Frauen mit kardiovaskulären Risikofaktoren wie Rauchen, Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht usw.<sup>2</sup>

Auch ist **Feanolla**<sup>®</sup> gut geeignet für Frauen, die unter Einfluss kombinierter oraler Kontrazeptiva eine Verschlechterung der Migräne erfahren.<sup>3</sup>

Ein weiterer Vorteil der Minipille ist, dass östrogenbedingte Nebenwirkungen wie Wassereinlagerungen oder Kopfschmerzen ausbleiben.

### MINIPILLEN:

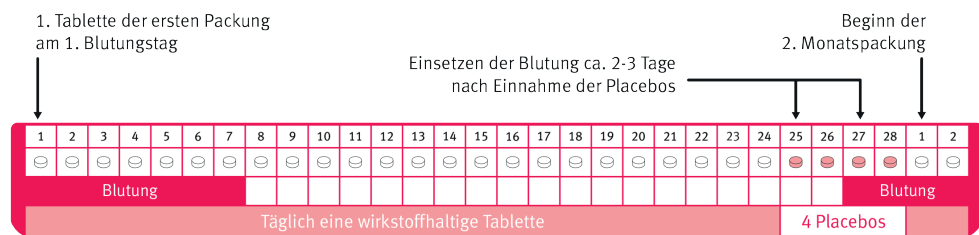


#### Zusammensetzung:

Östrogenfreie Monopräparate bestehen nur aus einem Gestagen, z. B. Desogestrel.

#### Richtige Pilleneinnahme:

1-mal täglich zur gleichen Uhrzeit, ohne Einnahmepausen. Die 1. Tablette wird am 1. Tag der Regelblutung eingenommen. Wenn die Tabletten einer Blisterpackung aufgebraucht sind, wird unmittelbar am nächsten Tag mit der 1. Tablette einer neuen Blisterpackung begonnen.



#### Sicherheitsfenster:

Die Zuverlässigkeit reduziert sich bei Desogestrel-Minipillen 12 Stunden nach verpasster Einnahme.<sup>1</sup>

#### Pille länger als

#### 12 Stunden vergessen:

Die vergessene Pille sollte sofort und die nächste Pille zum üblichen Zeitpunkt eingenommen werden. Eine zusätzliche Verhütung bis zum nächsten Zyklus wird empfohlen, da ein sicherer Empfängnischutz nicht mehr gewährleistet ist.

1 Fachinformation Feanolla<sup>®</sup>, Stand 06/2021

2 Quelle: World Health Organization, Medical eligibility criteria for contraceptive use – 4th edition, 2009

3 Gendolla A. „Femininer Kopfschmerz“ in Matthias Keidel (Hrsg.) Kopfschmerz-Management in der Praxis, Thieme Verlag 2006

---

## Wissenswertes zu Ihrer Anti-Baby-Pille

### Was bei Durchfall und Erbrechen zu beachten ist:

Tritt Durchfall oder Erbrechen innerhalb von 4 Stunden nach der Pilleneinnahme auf, ist es möglich, dass der Körper die Pille noch nicht aufnehmen konnte. In diesem Fall sollte eine weitere Tablette sofort und die nächste Tablette zum üblichen Zeitpunkt eingenommen werden. Bei Durchfall oder Erbrechen 4 Stunden nach der Pilleneinnahme ist der Empfängnisschutz weiterhin gegeben.

Wenn Erbrechen und Durchfall länger andauern, müssen Sie davon ausgehen, dass Ihre Pille in diesem Zyklus nicht mehr wirkt. Verhüten Sie an den restlichen Tagen zusätzlich mit Kondomen. Damit Ihr Hormonhaushalt nicht unnötig durcheinandergerät, sollten Sie die Pillen der angefangenen Packung trotzdem weiter wie gewohnt einnehmen.

### Wie nehme ich die Pille auf Reisen mit Zeitverschiebung ein?

Eine Anpassung ist nur dann nötig, wenn die Ortszeit im Urlaubsland mehr als 12 Stunden von der deutschen Zeit abweicht:

Nehmen Sie in diesem Fall 12 Stunden nach der letzten Einnahme – oder spätestens bei der Ankunft am Urlaubsort – eine zusätzliche Tablette (aus der Reservepackung). Das ist gewissermaßen eine „Zwischenpille“. Weitere 12 Stunden später erfolgt dann die nächste Einnahme. Anschließend können Sie im gewohnten 24-Stunden-Rhythmus fortfahren.

Bei der Rückkehr aus dem Urlaub können Sie die Pille weiter zur gewohnten Zeit einnehmen, da ein verkürzter Rhythmus keinen Einfluss auf den Empfängnisschutz hat.

### Thromboserisiko

Epidemiologische Untersuchungen haben die Anwendung von kombinierten Pillen mit einem vermehrten Auftreten von venösen Thromboembolien (VTE, tiefe venöse Thrombose und Lungenembolie) in Zusammenhang gebracht. Die klinische Bedeutung dieser Ergebnisse ist für Desogestrel als Kontrazeptivum in Abwesenheit von Östrogen-Komponenten nicht bekannt. Dennoch sollte bei Auftreten einer Thrombose die Einnahme von **Feanolla®** direkt beendet werden.

#### Quelle:

Fachinformation Feanolla®, Stand Juni 2021