

Doğum kontrol hapınız hakkında bilinmesi gerekenler

Değerli Hasta,

doktorunuz size Hormosan firması tarafından imal edilmiş bir kontraseptif reçete etmiştir.

Doğum kontrol hapi neredeyse tüm kadınlar için uygundur ve düzenli olarak alındığında en güvenli doğum kontrol yöntemlerinden biridir. Düşük dozlu kombine haplar genellikle Etinilestradiol olmak üzere bir östrojenden ve bir gestagenden oluşur. Kombine oral kontraseptiflerin (KOK) kontraseptif etkisi, çeşitli faktörlerin etkileşimine dayanır. Bu faktörlerin en önemlileri ovülasyonun baskılanması ve servikal mukustaki değişikliklerdir.

DÜŞÜK DOZLU KOMBİNE HAPLAR:

Hapların doğru alınması: Art arda 21 gün boyunca günde bir kez, ardından kanamanın meydana geldiği 7 günlük bir hap molası. Unutulmaması için hap alımı mümkün olduğunca günün aynı saatinde gerçekleşmelidir.



Güvenlik penceresi:

Hap alımının unutulması durumunda hap 12 saat içinde sorunsuz bir şekilde alınabilir.

Hap alımının

1. döngü haftası: sonraki 7 günlük alım sırasında ek doğum kontrol yöntemleri uygulanmalıdır

12 saatten uzun süre

unutulması durumunda: **2. döngü haftası:** Önceki 7 hap doğru bir şekilde alındıysa koruyucu etki devam eder.

3. döngü haftası: Alım molasını öne çekiniz veya mola vermeyiniz

Hapın alınma saati 12 saatten fazla aşılmışsa gebelikten koruyuculuk artık tam olarak sağlanamaz.

Doğum kontrol hapınız hakkında bilinmesi gerekenler

İshal ve kusma durumunda dikkat edilmesi gerekenler:

İshal veya kusma hapi aldıktan sonraki 4 saat içinde meydana gelirse vücut henüz hapi emememiş olabilir. Bu durumda başka bir hap daha alınmalıdır. İshal veya kusma hapi aldıktan 4 saat sonra meydana gelirse gebelikten korunma devam eder.

Kusma ve ishalin daha uzun sürmesi durumunda hapınızın bu döngüde artık etkili olmadığını varsaymalısınız. Kalan günlerde ek olarak bir prezervatif ile korunma sağlayınız. Hormon dengenizin gereksiz yere bozulmaması için başladığınız paketteki hapları her zamanki gibi almaya devam etmelisiniz.

Zaman farkıyla seyahat ederken hapi nasıl almalıyım?

Bir uyarılama, yalnızca tatil için gidilen ülkenin yerel saati ile Almanya saati arasında 12 saatten fazla fark olması durumunda gereklidir (hap veya Desogestrel içeren mini hap):

Bu durumda son dozdan 12 saat sonra veya en geç tatil yerine vardığınızda ek bir tablet (yedek paketten) alınız. Bunu bir tür "ara hap" olarak düşünebilirsiniz. Ardından 12 saat sonra da bir sonraki hapi alınız. Daha sonra normal 24 saatlik döngüde devam edebilirsiniz.

Daha kısa bir ritmin gebelikten koruyuculuk üzerinde bir etkisi olmadığı için tatil dönüşünde hapi normal zamanda almaya devam edebilirsiniz.

Seyahat sırasında tromboz riski/profilaksisi

Esas itibarıyla hormonal korunma yöntemleri kullanan genç ve sağlıklı kadınlarda tromboz gelişme riski düşüktür. Ancak yaşın ilerlemesiyle birlikte risk artar. Altta yatan hastalıkların olması da hatalık riskini artırır. Özellikle obezite, yüksek tansiyon veya diyabet gibi venöz sistem için yük teşkil eden hastalıklar, aynı zamanda doğum kontrol hapi kullanıldığında riskin arttığına işaret eder. Sigara içmek de bir risk faktörüdür. Bu risk grubuna dahilseniz doktorunuza başvurunuz.

Ağırlıklı olarak oturma pozisyonunda gerçekleştirilen uzun seyahatlerde (araba, uçuş, vb.) profilaktik önlemler faydalıdır. Düzenli molalar veya ara sıra ayağa kalkmak yardımcı olabilir. Ayrıca yeterli sıvı alımına dikkat ediniz ve alkolden kaçınınız.

Kaynaklar:

Branş bilgisi Luvyna®, tarih Eylül 2021
Branş bilgisi Maexeni® 20, tarih Şubat 2020
Branş bilgisi Maexeni® 30, tarih Eylül 2021
Branş bilgisi Maexeni® 30 mite, tarih Eylül 2021
Branş bilgisi Munalea® 20, tarih Temmuz 2021
Branş bilgisi Munalea® 30, tarih Temmuz 2021
Branş bilgisi Solera®, tarih Eylül 2021
Branş bilgisi Yaluvea® 24+4, tarih Eylül 2021
Branş bilgisi Yiznell® 20, tarih Eylül 2021
Branş bilgisi Yiznell® 30, tarih Mayıs 2021