

Полезная информация о Ваших противозачаточных таблетках

Уважаемая пациентка!

Ваш врач прописал Вам противозачаточный препарат производства компании Hormosan.

Данный препарат подходит практически для всех женщин и при правильном приеме является одним из самых надежных способов контрацепции. Таблетки содержат микродозы эстрогена, чаще всего этинилэстрадиола, и гестагена. Контрацептивный эффект комбинированного орального препарата основан на взаимодействии нескольких факторов. Важнейшими из них являются затруднение овуляции и воздействие на слизистую оболочку шейки матки.

МИКРОДОЗИРОВАННЫЕ ТАБЛЕТКИ:

Правильный прием таблеток: 1 раз в сутки, 21 день подряд, далее 7-дневная пауза, в течение которой происходит кровотечение отмены. Лучше всего принимать препарат в одно и то же время, чтобы не пропустить прием.



Безопасное окно:

Если Вы пропустили прием препарата не более, чем на 12 часов, это не влечет за собой никаких последствий.

Прием пропущен более, чем на

1-ая неделя цикла: дополнительная контрацепция в течение следующих 7 дней

12 часов:

2-ая неделя цикла: эффект контрацепции сохраняется, если предыдущие 7 таблеток были приняты без нарушений.

3-ая неделя цикла: перенести перерыв в приеме на более ранний срок или приостановить прием.

Если прием пропущен более, чем на 12 часов, контрацептивный эффект не гарантируется.

Полезная информация о Ваших противозачаточных таблетках

Рекомендации при поносе и рвоте:

Если в течение 4 часов после приема таблеток наступает понос или рвота, возможно, Ваш организм пока не может воспринять препарат. В таком случае примите еще одну таблетку. При поносе или рвоте в течение 4 часов после приема таблетки эффект контрацепции сохраняется.

Если рвота и понос продолжаются в течение более длительного времени, следует считать, что до конца данного цикла препарат не действует. В оставшиеся дни цикла используйте презервативы для дополнительного предохранения. Чтобы не вызывать излишних нарушений гормонального баланса, продолжайте обычный прием таблеток из начатой упаковки.

Как принимать таблетки во время поездок в другой часовой пояс?

Изменение графика необходимо, только если время отличается от домашнего региона более чем на 12 часов (для таблеток или мини-таблеток, содержащих дезогестрел).

В таком случае примите дополнительную таблетку из запасной упаковки через 12 часов после последнего приема, в крайнем случае — сразу по прибытии на место. Это так называемая «промежуточная» таблетка. Следующая принимается через 12 часов. Далее продолжайте в обычном 24-часовом ритме.

По возвращении домой Вы можете продолжать прием без изменений, так как укороченный ритм не влияет на контрацепцию.

Риск и профилактика тромбоза в путешествии

В целом, риск тромбоза для молодых здоровых женщин, применяющих гормональные контрацептивы, незначителен. Однако с возрастом он увеличивается. Также риск увеличивается при наличии фоновых заболеваний. Особенно высокий риск при приеме оральных контрацептивов связан с заболеваниями, оказывающими нагрузку на вены, такими как ожирение, высокое кровяное давление и диабет. Дополнительным фактором риска является курение. Если Вы входите в данную группу риска, проконсультируйтесь со своим врачом.

При долгих путешествиях в сидячем положении (автомобиль, самолет и т. д.) будут полезны профилактические меры. Помочь могут регулярные перерывы или периодическое вставание. Также следует пить достаточное количество жидкости и воздержаться от алкоголя.

Источники:

Информация о препарате Luvupa® по состоянию на сентябрь 2021
Информация о препарате Maexeni® 20 по состоянию на февраль 2020
Информация о препарате Maexeni® 30 по состоянию на сентябрь 2021
Информация о препарате Maexeni® 30 mite по состоянию на сентябрь 2021
Информация о препарате Munalea® 20 по состоянию на июль 2021
Информация о препарате Munalea® 30 по состоянию на июль 2021
Информация о препарате Solera® по состоянию на сентябрь 2021
Информация о препарате Yaluvea® 24+4 по состоянию на сентябрь 2021
Информация о препарате Yiznell® 20 по состоянию на сентябрь 2021
Информация о препарате Yiznell® 30 по состоянию на май 2021