

Übersicht Schutzmasken

Schutzmasken sind vor dem Hintergrund der aktuellen SARS-CoV-2-Pandemie zu Alltagsgegenständen geworden. Mit dieser Arbeitshilfe bieten wir Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Maskentypen und ihre Eigenschaften. Das Tragen einer Maske kann andere essentielle Schutzmaßnahmen wie Abstandhalten, Husten- und Händehygiene oder (Selbst-)Isolation Erkrankter nicht ersetzen, sondern ergänzt diese Maßnahmen.

AHA-Formel = **A**bstand halten (mind. 1,5 Meter) + **H**ygien (richtiges Husten und Niesen, regelmäßig Händewaschen) + **A**lltagsmaske tragen

Maskentyp / Eigenschaften	Mund-Nasen-Bedeckung	Medizinische Gesichtsmasken	Partikelfiltrierende Halbmasken
Abkürzungen / andere Bezeichnungen	<ul style="list-style-type: none"> • Community-Maske, Alltagsmaske • DIY-Maske • Behelfs-Mund-Nasen-Maske 	<ul style="list-style-type: none"> • Mund-Nasen-Schutz (MNS) • Operations-(OP-)Maske* 	FFP1-, FFP2-, FFP3-Maske FFP = „filtering face piece“
Verwendungszweck	Privater Gebrauch, Unterbrechung von Infektionswegen	Fremdschutz	Eigenschutz oder Arbeitsschutz
In welchem Bereich eingesetzt?	Arbeitsplatz: <ul style="list-style-type: none"> ▶ Wenn Schutzabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann Öffentlicher Raum: <ul style="list-style-type: none"> ▶ Maskenpflicht im ÖPNV sowie in Geschäften und Einrichtungen mit Kundenverkehr ▶ Vorschriften der Bundesländer beachten 	Arbeitsplatz: <ul style="list-style-type: none"> ▶ Medizinisches oder pflegendes Personal, um Patienten zu schützen bzw. zusätzlich auch als Eigenschutz im Zusammenhang mit der SARS-CoV-2-Pandemie ▶ ggf. für sonstige Beschäftigte als Alternative zur Alltagsmaske, wenn der Abstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann ▶ Hinweise der zuständigen Unfallversicherungsträger beachten Öffentlicher Raum: <ul style="list-style-type: none"> ▶ Wie Mund-Nase-Bedeckung 	Arbeitsplatz: <ul style="list-style-type: none"> ▶ Beschäftigte, die vor einatembaren Gefahr- oder Biostoffen geschützt werden müssen; in Zusammenhang mit der SARS-CoV-2-Pandemie: FFP2- bzw. FFP3-Masken ohne Ausatemventil ▶ Wenn zusätzlich als Medizinprodukt zugelassen, auch für medizinisches/pflegendes Personal, Rettungs- und Einsatzkräfte, um sich und andere zu schützen Öffentlicher Raum: <ul style="list-style-type: none"> ▶ Nicht empfohlen; i. d. R. reicht eine Mund-Nasen-Bedeckung oder ein MNS
Medizinprodukt bzw. Schutzausrüstung	Nein	Ja, Medizinprodukt	Ja, persönliche Schutzausrüstung (PSA)
CE-Kennzeichen**	Nein	Ja	Ja
Abdichtung am Gesicht	Maske dichtet nicht ab: Leckstrom an den Maskenrändern	Maske dichtet nicht ab: Leckstrom an den Maskenrändern	Bei korrektem Gebrauch: dichter Sitz, minimale Undichtigkeiten beim Einatmen Dichtigkeiten der Filterklassen: <ul style="list-style-type: none"> • FFP1-Maske: Gesamtleckage max. 22 % • FFP2-Maske: Gesamtleckage max. 8 % • FFP3-Maske: Gesamtleckage max. 2 %

Übersicht Schutzmasken (Fortsetzung)

Maskentyp / Eigenschaften	Mund-Nasen-Bedeckung	Medizinische Gesichtsmasken	Partikelfiltrierende Halbmasken
Normen / Testung / Zertifizierung	Erfüllt nicht die Normanforderungen für medizinische Gesichtsmasken oder persönliche Schutzausrüstung und darf nicht als solche in den Handel gebracht werden und ebenso nicht mit entsprechenden Leistungen oder Schutzwirkungen beworben werden	<ul style="list-style-type: none"> • Norm DIN EN 14683:2019-10 (unsterile medizinische Gesichtsmasken) • Unterliegen dem Medizinprodukterecht 	<ul style="list-style-type: none"> • Konformitätsbewertungsverfahren gemäß PSA-Verordnung (EU) 2016/425 • Norm DIN EN 149:2009-08 • Ggf. noch auf Grundlage einer vom BfArM erteilten Sonderzulassung als Medizinprodukt im Verkehr (§ 7 Abs. 1 MPDG und Art. 59 Abs. 1 der Verordnung (EU) 2017/745) ► befristet bis 31. August 2020
Empfohlene Tragedauer	Max. 2 Std., danach Erholungsdauer von 30 Min.	Max. 2 Std., danach Erholungsdauer von 30 Min.	<ul style="list-style-type: none"> • Gebrauchsdauer für Masken ohne Ausatemventil 75 Min., mit Ausatemventil 2 Std.; danach Erholungsdauer von jeweils 30 Min. (DGUV-Regel 112190) • Je nach Klassifizierung ggf. für eine Arbeitsschicht von 8 Std. vorgesehen • Gebrauchsanleitung beachten!
Reinigung / Entsorgung	<ul style="list-style-type: none"> ► Wiederverwendbare Masken nach dem Tragen in einen separaten Beutel legen und baldmöglichst waschen ► Einwegprodukte nach jedem Gebrauch entsorgen ► Waschbare Masken bei mind. 60 °C waschen und vollständig trocknen lassen 	► Einwegprodukt, direkte Entsorgung nach jedem Gebrauch	► Einwegprodukt, direkte Entsorgung nach jedem Gebrauch
Hinweise / Erläuterungen	<ul style="list-style-type: none"> • Masken aus Eigenherstellung oder industriell gefertigtes Gesichtstextil aus handelsüblichen Stoffen (z. B. Baumwolle) • Keine nachgewiesene Schutzwirkung • Reduzierung der Geschwindigkeit des Atemstroms und des Speichel- bzw. Schleim-Tröpfchenauswurfs • Maske verhindert das Anfassen des Bereichs mit den Händen • Festgewebte Stoffe besser geeignet als leicht gewebte Stoffe 	<ul style="list-style-type: none"> • Schützen das Gegenüber vor der Exposition mit Tröpfchen, die möglicherweise infektiös sind • Schützen den Träger der Maske nur begrenzt, da dieser nicht nur durch den Filtervlies einatmet, sondern auch Atemluft an den Rändern des MNS vorbei angesogen wird ► kaum Schutz vor erregerhaltigen Aerosolen • MNS können den Träger aber im Bereich der Mund- und Nasenpartie vor dem direkten Auftreffen von Tröpfchen schützen sowie das Anfassen des Bereichs mit den Händen verhindern. 	<ul style="list-style-type: none"> • Anwendung ohne vorherige Einweisung nicht empfohlen • Schützen den Träger vor Partikeln, Tröpfchen und Aerosolen • Dicht sitzende FFP2-Maske = geeigneter Schutz vor infektiösen Aerosolen, einschließlich Viren • Masken ohne Ventil dienen dem Eigen- und Fremdschutz. <ul style="list-style-type: none"> ► Mit Zunahme der Schutzwirkung steigt der Atemwiderstand. • Bart kann die Schutzwirkung beeinträchtigen bzw. aufheben. <p>Wichtig: Masken mit Ausatemventil bieten keinen Fremdschutz, da nur die eingeatmete Luft filtriert wird!</p>

* Teilmenge der medizinischen Gesichtsmasken, nur Typ II und IIR gemäß Norm

 ** Kennzeichnung von verkehrsfähigen Masken aus den USA, Kanada, Australien/Neuseeland und Japan: https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Coronavirus/pdf/Kennzeichnung-Masken.pdf?__blob=publicationFile&v=10

Übersicht Schutzmasken (Fortsetzung)

Vorsicht: Aktuell werden zum Teil falsch deklarierte, irreführend gekennzeichnete oder nicht zertifizierte Produkte als Schutzausrüstung verkauft. Unter www.baua.de findet sich die Datenbank „Gefährliche Produkte in Deutschland“, in der auch Schutzmasken zu finden sind, die nicht konform oder unsicher sowie behördlich gemeldet geworden sind.

Tipps für die Handhabung von Mund-Nasen-Bedeckungen:

- Vor dem Anlegen wenn möglich Hände waschen
- Innenseite nicht anfassen
- Mund und Nase vollständig bedecken, auf enges Anliegen an den Rändern achten
- Maske während des Tragens nicht berühren oder verschieben
- Durchfeuchtete Maske wechseln
- Beim Abnehmen die Maske nur an den Bändern anfassen und entweder sofort entsorgen (Einmalmasken) oder in einen separaten Beutel legen (wiederverwendbare Masken)
- Nach dem Absetzen sobald möglich Hände waschen
- Hilfestellung mit der Mund-Nasen-Bedeckung bei Kindern finden Sie unter www.kindergesundheit-info.de/themen/risiken-vorbeugen/coronavirus-sars-cov-2-elterninformationen/corona-zeiten-mund-nasen-schutz/.

Quellen:

Webseite des BfArM, Hinweise des BfArM zur Verwendung von Mund-Nasen-Bedeckungen (z. B. zu selbst hergestellten Masken, Community- oder DIY-Masken), medizinischen Gesichtsmasken sowie partikelfiltrierenden Halbmasken (FFP1, FFP2 und FFP3) im Zusammenhang mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2/Covid-19), <https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html> (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)

Webseite der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV), Schutzmasken richtig verwenden, https://www.dguv.de/de/mediencenter/pm/pressearchiv/2020/quarter_2/details_2_387080.jsp (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)

Webseite der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV), Plakat: Schutzmasken - Wo liegt der Unterschied, <https://publikationen.dguv.de/forschung/ifa/allgemeine-informationen/3788/plakat-schutzmasken-wo-liegt-der-unterschied> (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)

Webseite der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Wie unterscheiden sich medizinische Gesichtsmasken und partikelfiltrierende Halbmasken?, <https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Coronavirus/FAQ/PSA-FAQ-05.html> (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)

Webseite des Centers for Disease Control and Prevention, Understanding the Difference, <https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/UnderstandDifferenceInfographic-508.pdf> (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)

Merkblatt des Bayerischen Landesamts für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit, MNS oder FFP, https://www.lgl.bayern.de/downloads/arbeitschutz/arbeitsmedizin/doc/merkblatt_mns_atemschutz.pdf (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)

Webseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung www.infektionsschutz.de, Alltagsmaske tragen <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/alltag-in-zeiten-von-corona/alltagsmaske-tragen.html> (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)

Hygiene-Tipp der Deutschen Gesellschaft für Krankenhaushygiene, September 2011, Mund-Nasen-Schutz, <https://www.krankenhaushygiene.de/informationen/hygiene-tipp/hygiene-tipp2011/362> (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)

Webseite des BfArM, Hinweise für Hersteller, Importeure und Vertrieber zur Sonderzulassung von medizinischem Mund-Nasen-Schutz (MNS) sowie filtrierenden Halbmasken (FFP2 und FFP3), https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken_sonderzulassung.html (zuletzt aufgerufen am 12.08.2020)