



Beratungsleitfaden Blutdruckmessung in der Apotheke

Die Messung des arteriellen Blutdrucks gehört zu den typischen Serviceleistungen einer Apotheke. Nachfolgend finden Sie wichtige Hinweise zur praktischen Durchführung.

Gründe für eine Blutdruckmessung in der Apotheke:

Allgemeine Serviceleistung; Verlaufskontrolle bei Hypertoniepatienten; Unterstützung von Kunden bei der Selbstmessung; erste Abklärung von Symptomen, die auf Unregelmäßigkeiten beim Blutdruck hindeuten können

Klassifikation des Blutdrucks:¹

| | Systolisch (mmHg) | | Diastolisch (mmHg) |
|------------|-------------------|----------|--------------------|
| Optimal | < 120 | und | < 80 |
| Normal | 120–129 | und/oder | 80–84 |
| Hochnormal | 130–139 | und/oder | 85–89 |

Empfohlene Messmethode:²

Validiertes Messgerät, z. B. empfohlenes Messgerät der Deutschen Hochdruckliga; Messung am Oberarm empfehlenswert; Stethoskop-Messgerät als Alternative ideal; Manschette anpassbar auf unterschiedlich großen Oberarmumfang; alle 2 Jahre messtechnische Kontrolle der Geräte

Durchführung der Messung:²

- ▶ Befragung des Kunden zu Vorerkrankungen, eingenommenen Arzneimitteln, ggf. Symptomen
- ▶ Mindestens 5 Minuten Ruhephase des Kunden vor der Messung
- ▶ Messung am besten im Sitzen, Rücken angelehnt, Arm abgelegt und frei von einengenden Kleidungsstücken
- ▶ Während der Messung ruhig sitzen und nicht sprechen
- ▶ Manschette am Oberarm auf Herzhöhe positionieren (ca. 3 cm/2 Finger breit oberhalb der Ellenbeuge)
- ▶ 3 Messungen im Abstand von je 1 bis 2 Minuten durchführen; Durchschnittswert aus 2. und 3. Wert = Ergebnis

Dokumentation der Ergebnisse:²

- ▶ Ampelschema gemäß den Leitlinien der ABDA: unterschiedliche Beurteilung mit bzw. ohne bestehenden Bluthochdruck und nach Alter; abhängig vom Ergebnis unterschiedliche Empfehlungen zum Intervall einer Kontrollmessung bzw. zum Verweis an den Arzt³
- ▶ Dokumentation auf Informationsbogen für den Patienten: Name, Datum, Uhrzeit, Hinweise zu Medikamenten/Vorerkrankungen, Stelle der Messung (rechter/linker Arm), verwendetes Gerät, Messwerte aller 3 Messungen sowie Mittelwert aus 2. und 3. Messung
- ▶ **Cave:** Blutdruckwerte > 180/110 mmHg sind als Notfall einzustufen und der Patient sollte umgehend an den Arzt verwiesen werden!

1 Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V. (2019)/Deutsche Hochdruckliga e.V.; ESC/ESH Pocket Guidelines: Management der arteriellen Hypertonie, Version 2018; Börm Bruckmeier Verlag GmbH, Grünwald; https://leitlinien.dgk.org/files/28_2018_pocket_leitlinien_arterielle_hypertonie.pdf; abgerufen am 27.05.21

2 ABDA: SOP „Blutdruckmessung in der Apotheke“; Stand 04/2020

3 ABDA: Informationsbögen Blutdruck; <https://www.abda.de/fuer-apotheker/qualitaetsicherung/leitlinien/informationsboegen-blutdruck/>; abgerufen am 27.05.2021