

KI: Konfidenzintervall
rVE: relative Vakzine-Effektivität
RKI: Robert Koch-Institut
STIKO: Ständige Impfkommission
HAI-GMT: geometrischer Mittelwert der Hämagglutinationshemmungs-Titer

a Die STIKO empfiehlt seit Oktober 2024 allen Personen ab 60 Jahren die jährliche Impfung im Herbst mit einem inaktivierten Hochdosis- oder MF-59-adjuvantierten Influenza-Impfstoff mit aktueller von der WHO empfohlener Antigenkombination.⁶

b Als standarddosierter Influenza-Impfstoff wurde Fluzone (entspricht dem deutschen Vaxigrip) von Sanofi verwendet.⁹

c Limitationen: Die Studie wurde über zwei Influenzasaisons (2011/2012 und 2012/2013) durchgeführt. Einige der Wirksamkeitsschätzungen (in Bezug auf den Influenzotyp, Definitionen von Sekundärerkrankungen, Bestätigungsmethoden) basieren auf einer begrenzten Anzahl von Fällen und könnten daher nicht ausreichend präzise sein. Nur ein kleiner Teil der im Rahmen der Studie identifizierten Influenzaviren wurden als dem Impfstoff ähnlich charakterisiert. Teilnehmer wurden ausgeschlossen, wenn sie mäßige oder schwere akute Erkrankungen hatten oder als nicht in der Lage angesehen wurden, die Studienverfahren einzuhalten. Eine Übertragung der Studienergebnisse auf solche Personen sollte daher mit Vorsicht erfolgen.⁹ Efluelda® Tetra induzierte 28 Tage nach der Impfung bei Erwachsenen im Alter von 60 bis 64 Jahren eine überlegene Immunantwort gegenüber dem Grippeimpfstoff mit Standarddosierung bei allen 4 Virusstämmen, und diese Immunantwort war mindestens ähnlich der Immunantwort bei Erwachsenen ab 65 Jahren. Die Wirksamkeits- und Effektivitätsdaten ab 65 Jahren können somit auf Erwachsene ab 60 Jahren übertragen werden. Bezüglich der HAI-GMT und der Serokonversionsraten für die gemeinsamen Influenzastämme erwies sich Efluelda® Tetra als genauso immunogen wie Efluelda®. Diese Daten ermöglichen die Extrapolation der Immunogenitäts-, Wirksamkeits- und Effektivitätsergebnisse von Efluelda® Tetra auf Efluelda®.¹⁰

Quellen

1. Robert Koch-Institut (RKI). ARE-Wochenbericht KW 50/2025
2. Robert Koch-Institut (RKI). Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Schutzimpfung gegen Influenza. Stand: 05.12.2025, unter:
https://www.rki.de/SharedDocs/FAQs/DE/Impfen/Influenza/FAQ-Liste_gesamt.html?nn=16910974#entry_16870886 (abgerufen: 26.02.2026)
3. Robert Koch-Institut (RKI). ARE-Wochenbericht KW 6/2026
4. Robert Koch-Institut (RKI). ARE-Monatsbericht KW 36–39/2025
5. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2025; 50: 3–13
6. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2024; 44: 1–26
7. Robert Koch-Institut (RKI). Epid Bull 2026; 4: 1–79
8. Paul-Ehrlich-Institut. Saisonale Influenza-Impfstoffe, aktualisiert: 14.01.2026, unter:
<https://www.pei.de/DE/arzneimittel/impfstoffe/influenza-grippe/influenza-node.html> (abgerufen: 26.02.2026)
9. DiazGranados CA et al. N Engl J Med 2014; 371(7): 635–645
10. Fachinformation Efluelda®, Stand Dezember 2025
11. Fachinformation Vaxigrip®, Stand Juni 2025