

PRESSEMITTEILUNG

November 2025

Neue Packungsgröße – Gleiche Qualität

NEU: magnesium-Loges® vario 100 mg jetzt auch als Großpackung



Aufgrund der großen Nachfrage gibt es magnesium-Loges® vario 100 mg ab sofort auch als 180er Packung. Die beiden weiteren Größen mit 60 und 120 Kapseln werden weiterhin im Handel erhältlich sein. An der Qualität und der Zusammensetzung der einzigartigen Kombination aus den drei organischen Magnesiumverbindungen Magnesiummalat, -bisglycinat und -taurat ändert sich selbstverständlich nichts.

Magnesium ist für den menschlichen Organismus essenziell. Es übernimmt als Cofaktor eine Schlüsselrolle in mehr als 300 enzymatisch katalysierten Reaktionen¹ und ist damit an vielen grundlegenden Stoffwechselprozessen beteiligt. Es spielt eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel und unterstützt die normale Eiweißsynthese.*

¹ Volpe SL. Magnesium in disease prevention and overall health. Adv Nutr. 2013 May 1;4(3):378S-83S. doi: 10.3945/an.112.003483. PMID: 23674807; PMCID: PMC3650510, letzter Abruf: 22.10.2025*Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

**Bedarfsgerechte Dosierung, hohe Bioverfügbarkeit durch
organische Magnesiumverbindungen**

Mit 100 mg Magnesium pro Kapsel kann der tägliche Bedarf individuell gezielt gedeckt werden. Der Vorteil: Mehrere kleine, über den Tag verteilte Portionen Magnesium können besser verträglich sein.²

Ein weiterer Pluspunkt besteht in der ausschließlichen Verwendung organischer Magnesiumverbindungen. Laut aktuellem Kenntnisstand können diese Verbindungen im Vergleich zu anorganischen besser aufgenommen werden und damit eine höhere Bioverfügbarkeit aufweisen.³ **magnesium-Loges® vario 100 mg** enthält daher die einzigartige Kombination aus drei organischen Magnesiumverbindungen: Magnesiummalat, -bisglycinat und -taurat.

Das Präparat ist apothekenexklusiv und ab sofort in drei Packungsgrößen erhältlich: 60 Kapseln (PZN: 17558798), 120 Kapseln (PZN: 17558806) und - jetzt neu - 180 Kapseln (PZN: 20102582)

Weitere Infos unter [magnesium-Loges® | Dr. Loges](#)

² Risikobewertung, B. f. (2017). "BfR bewertet empfohlene Tageshöchstmenge für die Aufnahme von Magnesium über Nahrungsergänzungsmittel."

³ Pardo MR, Garicano Vilar E, San Mauro Martín I, Camina Martín MA. Bioavailability of magnesium food supplements: A systematic review. Nutrition. 2021 Sep; 89:111294.