

## Presseinformation

Neue Post-hoc Analyse bestätigt:

# **Bronchicum® Elixir und Bronchicum® Tropfen signifikant effektiver als Placebo gegen Bronchitis-Symptome und Husten**

- Die aktuellen Hustenleitlinien empfehlen Erkältungshusten symptomatisch zu therapieren, z. B. mit nachgewiesenen effektiven Phytopharmaka.
- Eine Neuauswertung<sup>5</sup> zeigt: wie auch schon Bronchicum® Tropfen (BCUM-T05®), ist Bronchicum® Elixir (BCUM-E05®) signifikant wirksamer als Placebo bei der Reduktion von infektiobedingten Bronchitis-Symptomen.
- Bronchicum® wirkt natürlich, um festsitzenden Schleim zu lösen, ist gut verträglich und somit auch für Kinder geeignet.

**Köln, Oktober 2025** – Eine akute Bronchitis kann die Lebensqualität von Betroffenen stark beeinträchtigen. Insbesondere festsitzender Schleim und Husten belasten. Um den Körper effektiv bei der Sekretmobilisierung zu unterstützen, sind wirksame Medikamente zum richtigen Zeitpunkt gefragt. Die aktuellen Husten-Leitlinien empfehlen eine symptomatische Therapie und weisen auf die Evidenz der Wirksamkeit von Phytopharmaka zur Reduktion der Symptomlast und Erkrankungsdauer hin.<sup>1,2</sup>

## **Post hoc-Analyse bestätigt Wirksamkeit von BCUM-E05® auch gegen Placebo**

Eines der zitierten Phytopharmaka ist die Kombination aus Thymiankraut und Primelwurzel Bronchicum®. Eine Post-hoc-Analyse der Daten zu Bronchicum® Tropfen (BCUM-T05®) und Bronchicum® Elixir (BCUM-E05®) aus zwei klinischen Studien<sup>3,4</sup> bestätigt nun auch die Wirksamkeit von Bronchicum® Elixir gegenüber Placebo. Bereits nach wenigen Tagen zeigte sich die Symptomreduktion gegenüber Placebo signifikant: BCUM-E05® ab Tag 3 morgens (Abbildung 1 und Abbildung 3) und BCUM-T05® ab Tag 2 zur Nacht (Abbildung 2).<sup>5</sup>

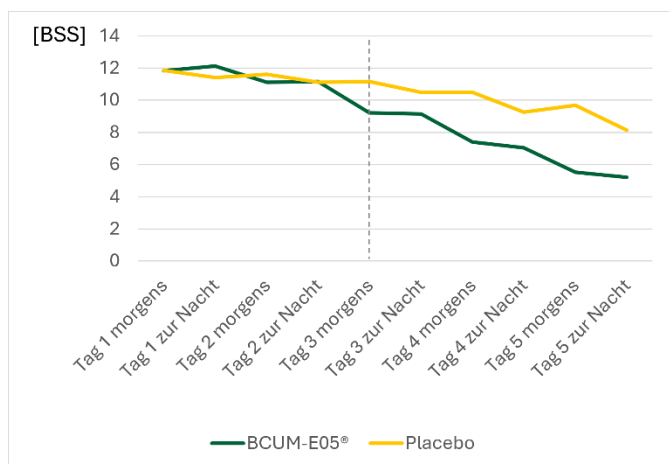


Abbildung 1: Zeitlicher Verlauf des BSS für BCUM-E05® und Placebo.

## **Bronchicum® Elixir – für die ganze Familie**

Bronchicum® verbindet die bewährten Heilpflanzen Thymian und Primelwurzel zu einer wirksamen Kombination bei Husten und Bronchitis-Symptomen bei Erwachsenen und

Kindern.<sup>3,4,6-9</sup> Durch ihre sekretolytischen und spasmolytischen Eigenschaften lösen die pflanzlichen Wirkstoffe festsitzenden Schleim, beruhigen so die Bronchien und reduzieren signifikant die Häufigkeit von Hustenattacken.<sup>4,10</sup> Auch bei Kindern sind die Sicherheit und Wirksamkeit klinisch in mehreren Studien bestätigt.<sup>6-9</sup> Das wohlschmeckende<sup>11</sup> Bronchicum® Elixir ist bereits ab 6 Monaten zugelassen und damit eine Option für die ganze Familie.

Bronchicum® ist eine gut verträgliche, pflanzliche Option zur Linderung von Husten bei akuter Bronchitis, geeignet zur Empfehlung im Rahmen der Selbstmedikation.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.bronchicum.de](http://www.bronchicum.de).

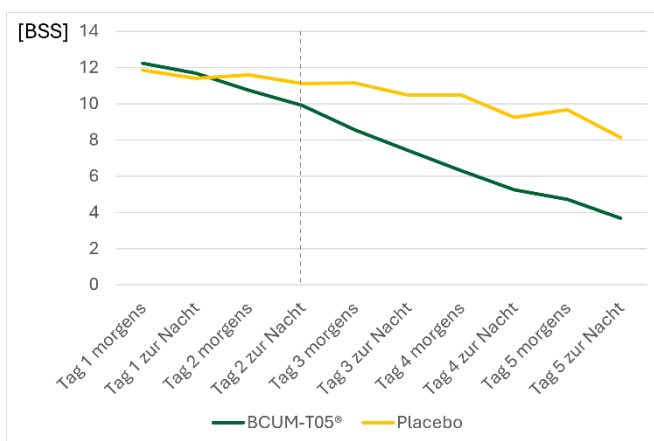
**Bildmaterial:**



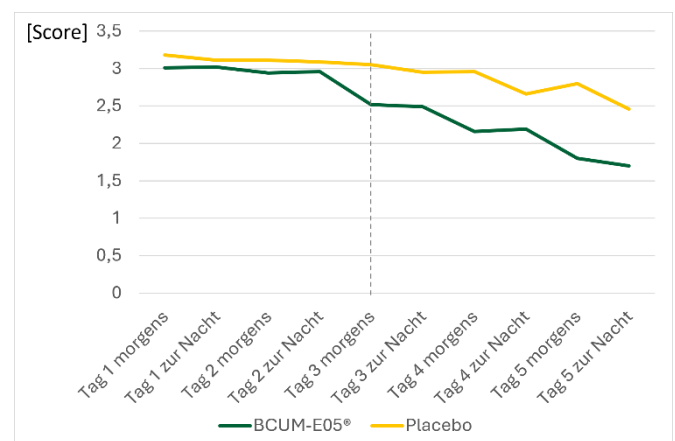
*BU: Packshot Bronchicum® Elixir. Bei Husten und akuter Bronchitis für Kinder ab 6 Monaten.*



*BU: Packshot Bronchicum® Tropfen. Bei Husten und akuter Bronchitis ab 6 Jahren.*



*Abbildung 2: Zeitlicher Verlauf des BSS für BCUM-T05® und Placebo.*



*Abbildung 3: Zeitlicher Verlauf des Einzelparameters "Husten" für BCUM-E05® und Placebo.*

**QUELLEN**

1. Kardos P et al., Pneumologie 2025; 79: 329–357
2. S3-Leitlinie Akuter und chronischer Husten. V3.1. DEGAM; 2021
3. Grünwald J et al., Arzneimittelforschung 2005; 55: 669–676
4. Grünwald J et al., Arzneimittelforschung 2006; 56: 574–581
5. Brünjes R, Lorenz H, Journal Pharmakol. u. Ther. 4/2025, 34. Jahrgang
6. Nauert C, Eckert M Z Phytother 2003; 24: 126–135
7. Nauert C, Grünwald J Z Phytother 2005; 26: S31
8. Grünwald J et al., PÄD 2006; 12: 371–376
9. Nauert C, Bentley C Z Phytother 2008; 29: S14
10. Schenk A Z Für Phytother 2017; 38: 117–120
11. Ergebnis einer bevölkerungsrepräsentativen Befragung von Ipsos mit 327 Bronchicum® Elixir Verwendern im Alter von 18-75 Jahre, Juni 2022

**Über Bronchicum®:**

Bronchicum® wirkt schleimlösend bei festsitzendem Husten und akuter Bronchitis. Es beruhigt so die Bronchien, reduziert schnell die entzündungsinduzierten Hustensymptome und wirkt dabei rein pflanzlich. Mit der doppelten Pflanzenkraft aus Thymian und Primel ist Bronchicum® Elixir sowohl wohlschmeckend als auch für Säuglinge ab 6 Monaten zugelassen und die Bronchicum® Tropfen sind hochkonzentriert (im Vgl. zu Bronchicum® Elixir) und somit gut geeignet für Erwachsene. Das Bronchicum®-Sortiment bieten darüber hinaus drei Thymian Monopräparate: Bronchicum® Thymian Hustensaft (ab dem ersten Lebenstag), Bronchicum® Thymian Lutschtabletten und die im Vergleich zu den Lutschtabletten extra starken Lutschpastillen (jeweils ab 6 Jahren) sind praktisch für unterwegs.

**Über Klosterfrau:**

Die Klosterfrau Healthcare Group ist ein deutsches Pharmaunternehmen mit Sitz in Köln. Von der Gründung durch die Klosterfrau Maria Clementine Martin im Jahre 1826 ist das Unternehmen bis heute zu einem führenden Anbieter im Bereich der Selbstmedikation herangewachsen. Zum Markensortiment der Klosterfrau Healthcare Group gehören heute mehr als 220 Produkte. Die Klosterfrau Healthcare Group beschäftigt 1.300 Mitarbeiter an 17 Standorten europaweit.

**Pflichttexte:**

Bronchicum® Thymian Hustensaft

Wirkstoff: Fluidextrakt aus Thymiankraut

/Bronchicum® Thymian Lutschpastillen

Wirkstoff: Thymiankraut-Trockenextrakt

/Bronchicum® Thymian Lutschtabletten

Wirkstoff: Thymiankraut-Trockenextrakt

/Bronchicum® Elixir

Wirkstoff: Fluidextrakt aus Thymiankraut und aus Primelwurzel

/Bronchicum® Tropfen

Wirkstoff: Fluidextrakt aus Thymiankraut und aus Primelwurzel

**Zusammensetzung:**

Bronchicum® Thymian Hustensaft: Wirkstoff: 100 g Bronchicum® Thymian Hustensaft (entsprechen 88,5 ml) enthalten: 15 g Fluidextrakt aus Thymiankraut (1 : 2 – 2,5), Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m) : Glycerol 85 % (m/m) : Ethanol 90 % (V/V) : Wasser (1 : 20 : 70 : 109) Sonstige Bestandteile: 45,6 g Zuckersirup, Povidon, Kaliumsorbat (Ph. Eur.), Citronensäure-Monohydrat, gereinigtes Wasser

Bronchicum® Thymian Lutschpastillen: 1 Lutschpastille enthält: Wirkstoff: 42 mg Trockenextrakt aus Thymiankraut (6 – 10 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Arabisches Gummi, Maltitol-Lösung, gereinigtes Wasser, Saccharin-Natrium 2 H<sub>2</sub>O, dünnflüssiges Paraffin, gebleichtes Wachs, Glucose-Sirup, hochdisperses Siliciumdioxid, Eukalyptusöl, Pfefferminzöl

Bronchicum® Thymian Lutschtabletten: Wirkstoff: 1 gepresste Lutschtablette enthält: 11,25 mg Trockenextrakt aus Thymiankraut (2,5 – 5 : 1), Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % : Glycerol 85 % : Ethanol 90 % (V/V) : Wasser (1 : 20 : 70 : 109) Sonstige Bestandteile: Sucrose (Saccharose), Povidon, Levomenthol, Cineol, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat [pflanzlich], arabisches Gummi, Stearinsäure [pflanzlich]

Bronchicum® Elixir: Wirkstoffe: 100 ml (= 132,7 g) Flüssigkeit enthalten: Fluidextrakt aus Thymiankraut (1 : 2 – 2,5), Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m), Glycerol 85 %, Ethanol 90 % (V/V), Wasser (1 : 20 : 70 : 109) 6,635 g, Fluidextrakt aus Primelwurzel (1 : 2 – 2,5), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (m/m) 3,318 g. Sonstige Bestandteile: Invertzuckersirup, Karamellsirup, Natriumbenzoat, gereinigtes Wasser.

Bronchicum® Tropfen: 100 ml Flüssigkeit enthalten: Wirkstoffe: Fluidextrakt aus Thymiankraut (1 : 2 – 2,5), Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m), Glycerol 85 %, Ethanol 90 % (V/V), Wasser (1 : 20 : 70 : 109) 43,4 g, Tinktur aus Primelwurzel (1 : 5), Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V) 21,7 g. Sonstige Bestandteile: Sucrose-Invertzucker-Gemisch, Eukalyptusöl, Levomenthol, gereinigtes Wasser.

#### Anwendungsgebiete:

Bronchicum® Thymian Hustensaft und Bronchicum® Thymian Lutschpastillen: Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim und zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis.

Sollte nach 7 Tagen keine Besserung oder gar eine Verschlechterung eingetreten sein, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bronchicum® Thymian Lutschtabletten: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung bei Husten im Rahmen von Erkältungen.

Hinweis: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: „Zur Unterstützung der Schleimlösung bei Husten im Rahmen von Erkältungen“, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

Bronchicum® Elixir und Bronchicum® Tropfen: Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

#### Gegenanzeigen:

Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Primel (nur Bronchicum® Elixir und Bronchicum® Tropfen), Thymian sowie andere Lamiaceen (Lippenblütler) oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.

Zusätzlich gilt für Bronchicum® Thymian Lutschpastillen zusätzlich: Sie dürfen nicht angewendet werden bei Allergie gegen Birke, Beifuss, Sellerie, Pfefferminzöl und Eukalyptus sowie bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von Eukalyptusöl und Pfefferminzöl kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen. Bronchicum® Thymian Lutschtabletten zusätzlich: Sie dürfen nicht angewendet werden bei Allergie gegen Cineol, Levomenthol

#### Nebenwirkungen:

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum (Quincke-Ödem) verbunden mit Luftnot auftreten. Es kann auch zu Magen-Darm-Beschwerden, wie Krämpfen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall kommen. Bei Säuglingen unter 12 Monaten kann Erbrechen häufig vorkommen (gilt für Bronchicum® Elixir).

Sollte eine der o. g. Nebenwirkungen, insbesondere Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum beobachtet werden, sollte das Arzneimittel abgesetzt und sofort ein Arzt aufgesucht werden, damit er über den Schweregrad und ggf. erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf das Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Zusätzlich gilt für Bronchicum® Thymian Lutschpastillen: Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Eukalyptusöl und Pfefferminzöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Zusätzlich gilt für Bronchicum® Thymian Lutschtabletten: Ein Fall von anaphylaktischem Schock wurde bei anderen Thymian-Präparaten berichtet. Die Häufigkeit der Nebenwirkungen ist unbekannt. . Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Cineol und Levomenthol Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

**Warnhinweise:**

Bronchicum® Thymian Hustensaft: Enthält Saccharose und 232 mg Alkohol (Ethanol) pro 5 ml Hustensaft entsprechend 4,1 % (w/w). Packungsbeilage beachten.

Bronchicum® Thymian Lutschpastillen: Enthält Maltitol-Lösung, Glucose-Sirup, Eukalyptusöl und Pfefferminzöl. Packungsbeilage beachten.

Bronchicum® Thymian Lutschtabletten: Enthält Sucrose (Zucker), Cineol und Levomenthol. Packungsbeilage beachten.

Bronchicum® Elixir: Enthält 39 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 ml Flüssigkeit entsprechend 2,9 % (w/w), Saccharose, Invertzucker und Natriumbenzoat. Packungsbeilage beachten. Packungsbeilage beachten.

Bronchicum® Tropfen: Enthält 190 mg Alkohol (Ethanol) pro 30 Tropfen und 222 mg pro 35 Tropfen entsprechend 27,7 % (V/V), Saccharose (Zucker), Invertzucker, Levomenthol und Eukalyptusöl. Packungsbeilage beachten.

Cassella-med, Gereonsmühlengasse 1, 50670 Köln

Stand: Januar 2025