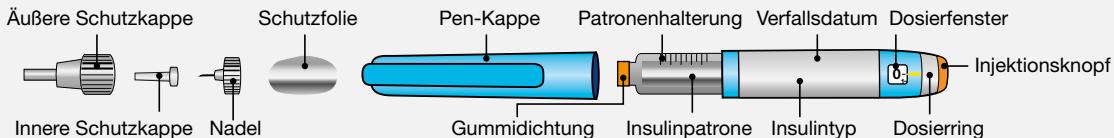


ANLEITUNG ZUR SELBSTINJEKTION: KIRSTY®-FERTIGPEN

Weitere Informationen finden Sie in der ausführlichen Gebrauchsinformation.



VORBEREITUNG DER INJEKTION

Nehmen Sie den Kirsty®-Fertigpen vor dem ersten Gebrauch aus dem Kühlschrank und warten Sie, bis er sich auf Raumtemperatur (15 °C–25 °C) erwärmt hat.

Stellen Sie anhand des Etiketts Ihres Fertigpens sicher, dass Sie das richtige Insulin anwenden. Der Fertigpen hat ein weiß-orangefarbenes Etikett und einen orangefarbenen Injektionsknopf. Prüfen Sie das Verfallsdatum auf dem Etikett des Fertigpens. Verwenden Sie den Fertigpen nicht über das Verfallsdatum hinaus.

Die Insulinlösung in der Patrone muss klar und farblos sein. Sollte sie trüb oder verfärbt sein, sichtbare Teilchen enthalten oder sollten Risse, Brüche bzw. Lecks um die Patronenhalterung herum vorliegen, entsorgen Sie den Fertigpen sofort.

Vor Beginn der Anwendung sollte folgendes Zubehör verfügbar sein:

- Kirsty®-Fertigpen
- sterile, mit dem Fertigpen kompatible Einwegnadel
- Behältnis zur Entsorgung von Nadeln

Nadeln in den Größen 31 G (5 mm), 32 G (4–6 mm) sowie 34 G (4 mm) sind separat erhältlich.

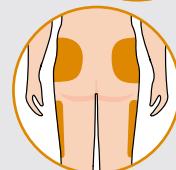
Die Injektion sollte immer mit sauberen Händen in eine saubere Injektionsstelle erfolgen.

Wählen Sie die Injektionsstelle aus, wie mit Ihrem Arzt oder dem medizinischen Fachpersonal besprochen.

Mögliche Injektionsstellen sind der Bauch, die Außenseite der Oberschenkel oder das Gesäß bis zu den Flanken. Wechseln Sie die Stelle bei jeder Anwendung.

Wenn Sie in den Bauch injizieren, sollten Sie einen Mindestabstand von 2 cm um den Bauchnabel herum einhalten. Injizieren Sie nicht in Bereiche, an denen die Haut narbig, schmerzempfindlich, gerötet, gedehnt oder schuppig ist.

Bitte verwenden Sie für jede Injektion eine neue sterile Einwegnadel.



DURCHFÜHRUNG DER INJEKTION

Ziehen Sie die Pen-Kappe ab und legen Sie sie zur Seite. Ziehen Sie die Schutzfolie der sterilen Einwegnadel ab. Halten Sie den Fertigpen mit der Gummidichtung nach oben und bringen Sie die äußere Nadelschutzkappe gerade auf der Patronen an. Drehen Sie sie im Uhrzeigersinn fest. **Dann nehmen Sie sie ab und legen sie zur Seite. Werfen Sie die äußere Schutzkappe nicht weg.** Entfernen Sie dann die innere Nadelschutzkappe und entsorgen Sie sie.

Drehen Sie den weißen Dosierring auf 2 Einheiten. Halten Sie den Pen senkrecht mit der Nadel nach oben. **Klopfen Sie leicht an die Insulinpatrone, damit größere Luftblasen in Richtung Nadel steigen.** Kleinere Luftblasen sind normal.

Halten Sie den Pen weiter senkrecht und drücken Sie den orangefarbenen Injektionsknopf, bis das Dosierfenster „0“ anzeigt. Wiederholen Sie den Schritt so oft, bis Sie Insulintropfen an der Nadelspitze sehen. Dieser Vorgang dient der Entlüftung des Pens und ist nur vor der ersten Anwendung notwendig.

Dann drehen Sie den weißen Dosierring so lange, bis der gelbe Dosisanzeiger die erforderlichen Einheiten anzeigt.

Bei Verwendung einer 4-mm- oder 5-mm-Nadel dürfen Sie keine Hautfalte bilden. Injizieren Sie das Insulin im 90°-Winkel. Ab einer Nadel-länge von 6 mm oder länger bilden Sie bitte unbedingt eine Hautfalte und stechen die Nadel im 90°- oder 45°-Winkel in die Haut ein. Drücken Sie dann den Injektionsknopf. Dabei hören Sie ein Klicken pro eingestellter Insulineinheit. **Halten Sie den Knopf nach dem letzten Klicken noch mindestens 10 Sekunden gedrückt. Je höher die Dosis ist, desto länger sollten Sie warten.**

Setzen Sie die äußere Nadelschutzkappe wieder auf und drehen Sie die Nadel gegen den Uhrzeigersinn, bis sie sich löst. Entsorgen Sie die gebrauchte Nadel in einem geeigneten Gefäß. Verschließen Sie den Pen wieder und bewahren Sie ihn bis zur nächsten Injektion bei Raumtemperatur auf.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal.

