

---

# TOPS

## Tilray® Observational Patient Study

---

Lucas P et al. Cannabis significantly reduces the use of prescription opioids and improves quality of life in authorized patients: results of a large prospective study. Pain Med 2021; 22: 727–739.

# EINLEITUNG

# Die Tilray Observational Patient Study (TOPS)

ist eine prospektive Beobachtungsstudie mit 1.145 Patienten, die die Auswirkungen von medizinischem Cannabis auf den Einsatz von verschreibungspflichtigen Opioiden und die Lebensqualität über einen Zeitraum von 6 Monaten untersucht hat.



# STUDIENCHARAKTERISTIKA

---

TOPS (Tilray Observational Patient Study)<sup>1</sup>

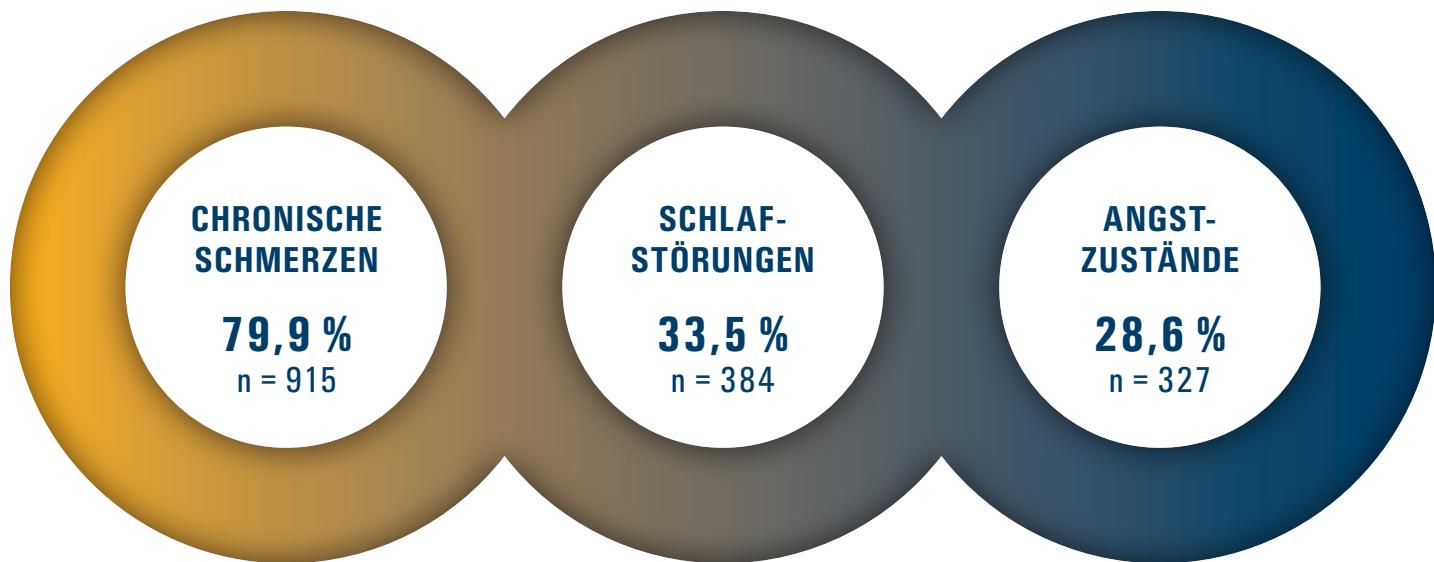
ZIEL	Auswirkungen von medizinischem Cannabis auf den Einsatz von verschreibungspflichtigen Opioiden und die Lebensqualität über einen Zeitraum von 6 Monaten
DESIGN	Beobachtungsstudie (Kanada, prospektiv, 21 Kliniken)
TEILNEHMER	1.145 Patienten (57,6% weiblich; 42,4% männlich), mittleres Alter 52 Jahre
MEDIKATION	<ul style="list-style-type: none"><li>• Blüten (balanciert* und THC-dominant)</li><li>• Orale Rezepturen (CBD-dominant, balanciert*, THC-dominant)</li></ul>
BEWERTUNG	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Durch den Patienten ausgefüllter Fragebogen: Umfrage zum Cannabiskonsum (cannabis use survey (CUS))</li><li>2. Durch den Patienten ausgefüllter Fragebogen zur Lebensqualität: World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF)</li><li>3. Vom Arzt ausgefüllter Fragebogen: Fragebogen zu verschreibungspflichtigen Medikamenten (Prescription drug questionnaire (PDQ))</li></ol>
BEHANDLUNGSDAUER	6 Monate

\* balanciert (gleiches Verhältnis von THC/CBD).

# ERGEBNISSE

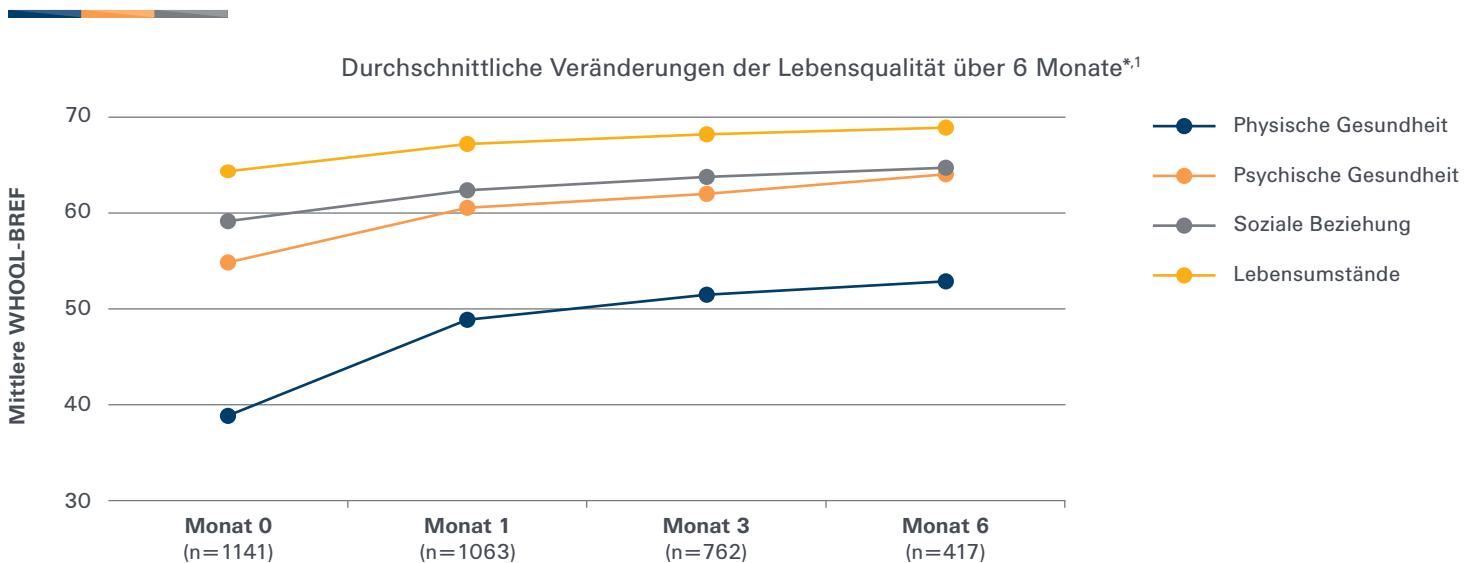
## Symptome, die mit medizinischem Cannabis behandelt werden<sup>1</sup>

Chronische Schmerzen, Schlafstörungen und Angstzustände werden am häufigsten mit medizinischem Cannabis behandelt\*.<sup>1</sup>



\* Weitere Symptome (Mehrfachnennungen möglich), die mit medizinischem Cannabis behandelt werden (n=1.145), waren Depressionen (19,1%), Stress (19,1%), Kopfschmerzen (14,5%), Spasmen (10,3%), Appetitlosigkeit (9,2%), Übelkeit (8,3%), Magen-Darm-Erkrankungen (5,2%), Gedächtnisverlust (3,8%), Andere (2,1%), Augeninnendruck (1,2%) und Krämpfe (1%).<sup>1</sup>

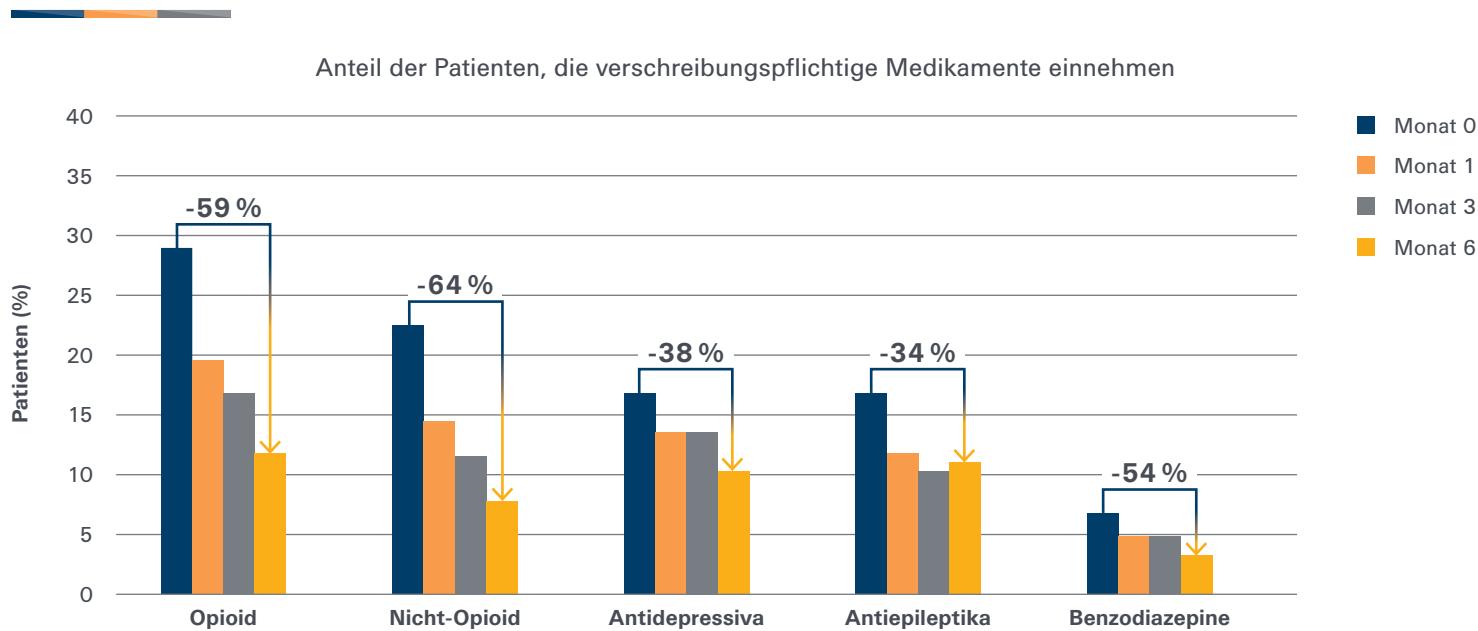
## Signifikante Verbesserung der Lebensqualität<sup>1</sup>



In allen vier Bereichen der Lebensqualität (physische und psychische Gesundheit, soziale Beziehungen, Lebensumstände) wurden signifikante Verbesserungen vom Ausgangswert bis sechs Monate nach Behandlung festgestellt.

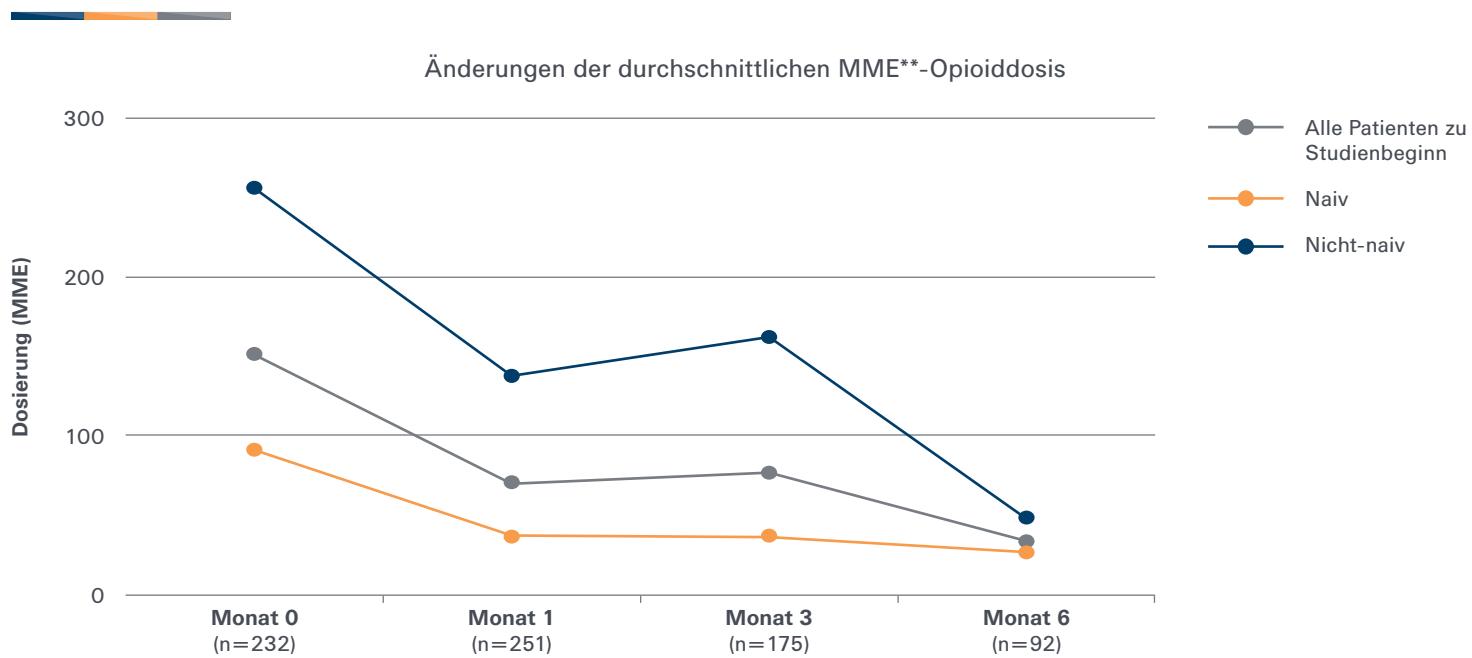
\* Gemessen mit dem WHOQOL-BREF (World Health Organization Quality of Life Short Form).

## Verringerung der Gesamtmedikation<sup>1</sup>



\* Relative Reduktion der Schmerzmedikation.

## Verringerung der Schmerzmedikation<sup>1</sup>



78% Rückgang der Schmerzmedikation mit Opioiden  
über 6 Monate bei allen Patienten

<sup>\*\*</sup> MME: Morphin-Milligramm-Äquivalent.

# FAZIT

---

In der Tilray® TOP-Studie konnte gezeigt werden, dass der Einsatz von medizinischem Cannabis bei Patienten zu einer signifikanten Verbesserung der Lebensqualität und zu einer Verringerung der Gesamtmedikation führt.

# REFERENZEN

---

1. Lucas P et al. Cannabis significantly reduces the use of prescription opioids and improves quality of life in authorized patients: results of a large prospective study. Pain Med 2021; 22: 727–739.