

DAP Teamschulung



Brennende, juckende oder tränende Augen – viele Kundinnen und Kunden leiden unter Symptomen des Trockenen Auges. Mit dieser Teamschulung frischen Sie Ihr Wissen rund um das das Trockene Auge auf, um Betroffene kompetent beraten zu können. Lernen Sie neben den verschiedenen Formen der Erkrankung auch, welche Rolle befeuchtende/benetzende Augentropfen und die Augensalbe aus der HYLO®-Produktfamilie von URSAPHARM bei deren Behandlung spielen. Neben Hintergrundwissen zur Entstehung und Therapie des Trockenen Auges werden praxisnahe Tipps zur individuellen Produktauswahl vermittelt. So gelingt eine fachkundige und vertrauensvolle Beratung am HV-Tisch.

Teilnehmer/-in
(bitte eintragen: Name, Datum):

T1:

T2:

T3:

T4:

T5:

T6:

T7:

Das Trockene Auge ist eine multifaktorielle Erkrankung der Augenoberfläche. Schätzungen zufolge sind etwa 15–17% der Bevölkerung betroffen, wobei Frauen häufiger erkranken als Männer.^{1,2} Zunehmend leiden auch jüngere Menschen an dieser Volkskrankheit – insbesondere infolge intensiver Bildschirmarbeit oder des Tragens von Kontaktlinsen.

Ein gestörter Tränenfilm kann unbehandelt zu erheblichen Beeinträchtigungen der Sehleistung sowie zu Entzündungen der Augenoberfläche und der Augenlider führen.³ Ein gesundes Auge ist daher auf einen stabilen Tränenfilm angewiesen, der die Augenoberfläche vor dem Austrocknen schützt, sie mit Nährstoffen versorgt und zugleich als Barriere gegen Fremdkörper und Mikroorganismen dient.

Physiologischer Aufbau des Tränenfilms

Der natürliche Tränenfilm besteht aus **drei Schichten** mit jeweils unterschiedlichen Funktionen, die ineinander übergehen:



Abb. 1: Aufbau des Tränenfilms

- 1 Die **Lipidschicht** schließt den Tränenfilm nach außen hin ab und verhindert die Verdunstung der angrenzenden Schicht.
- 2 Die mittlere **wässrige Schicht** stellt den größten Anteil des Tränenfilms dar und ihre Aufgabe besteht in der Versorgung der Horn- und Bindehautzellen sowie in der Feuchthaltung, der Reinigung und dem Schutz der Augenoberfläche.
- 3 Die innerste **Muzinschicht** liegt direkt auf der Hornhaut und sorgt dafür, dass der Tränenfilm auf der Hornhautoberfläche anhaftet. Außerdem transportiert diese Schicht Sauerstoff und Nährstoffe zu den Zellen.

Wodurch werden trockene Augen begünstigt?

Bildschirmarbeit, klimatisierte Räume, Erkrankungen oder Medikamente können die Stabilität des Tränenfilms beeinträchtigen und Beschwerden verstärken. Auch nimmt das Tränenvolumen im Tagesverlauf kontinuierlich ab, wodurch Symptome ohne Therapie besonders abends zunehmen können.

Man unterscheidet endogene und exogene Ursachen trockener Augen:

Endogene (innere) Ursachen	Exogene (äußere) Ursachen
Chronische Funktionsstörung der Meibom-Drüsen, z. B. Verengung der Drüsenausführungsgänge	Tragen von Kontaktlinsen
Altersbedingte Prozesse	Bildschirmarbeit (Office Eye Syndrome)
Hormonumstellungen in Schwangerschaft oder Wechseljahren	Umwelteinflüsse, z. B. trockene Heizungsluft, Klimaanlage
Chronische Erkrankungen, z. B. Diabetes mellitus, Schilddrüsenerkrankungen, Rheuma	Medikamente, z. B. Diuretika, Hormone, Betablocker, Analgetika, Psychopharmaka, Anticholinergika, Sympathomimetika („Weißmacher“), Konservierungsmittel
Unvollständiger Lidschluss	(Zigaretten-)Rauch

Die drei Formen des Trockenen Auges

Beim **Volumenmangel** ist die Zusammensetzung oder Produktion der wässrig-muzinösen Anteile des Tränenfilms (hyposekretorische Form) gestört. Die Augenoberfläche ist nicht mehr ausreichend mit Tränenflüssigkeit benetzt.

Das **evaporativ trockene Auge (Lipidphasenstörung)** ist durch eine instabile oder unvollständige Lipidphase gekennzeichnet. Es kommt zu einer übermäßigen Verdunstung (Evaporation) der darunterliegenden wässrigen Phase bzw. zu tränenden Augen, da die Lipidphase nicht mehr die wässrige Phase stabilisieren kann (s. Abb. 2).

Mischformen: Bei Mischformen sind sowohl die wässrig-muzinösen Anteile des Tränenfilms als auch die Lipidphase gestört.

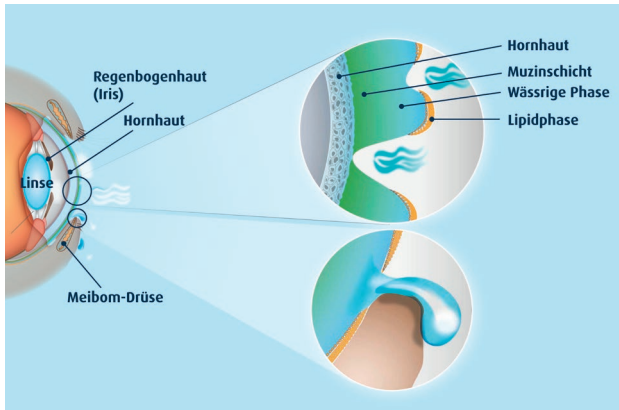


Abb. 2: Entstehung des Trockenen Auges

Symptome des Trockenen Auges

Je nachdem, welche Schicht des Tränenfilms gestört ist, äußern sich auch die Symptome des Trockenen Auges unterschiedlich:

Volumenmangel	Mischform	Lipidphasenstörung
Fremdkörper-, Trockenheitsgefühl	Ganztägige Beschwerden	Brennen (Reibung) Tränende Augen
Juckende, gerötete Augen	Kombinierte Symptome	Stärkere Beschwerden am Morgen
Stärkere Beschwerden am Abend	Häufiges Nachtropfen von Augentropfen gegen Volumenmangel nötig	Besserung durch Lidschlag
Nach Lidschlag eher schlechter		

Therapieerfolg dank langkettiger, hochmolekularer Hyaluronsäure

Viele Augentropfen enthalten Hyaluronsäure, auch höher konzentriert. Besonders herauszustellen ist jedoch die langkettige, hochqualitative Hyaluronsäure, die in URSAPHARM-Produkten verwendet wird. Denn nicht nur die Konzentration, sondern auch das Molekulargewicht der Hyaluronsäure entscheidet über die Viskosität der Lösung und damit den Therapieerfolg. Je höher das Molekulargewicht der Hyaluronsäure, desto länger sind deren Zuckerketten, die sich untereinander verheddern und auf diese Weise die Viskosität der Lösung erhöhen. **Hochviskose (hochmolekulare) Hyaluronsäure** haftet länger auf der Augenoberfläche und wird langsamer weggeblinzelt und abtransportiert.

Das einzigartige COMOD®-System (Continuous Mono Dose)

Das einzigartige COMOD®-System ist seit rund 30 Jahren der Maßstab für sterile Augentropfen und bildet den Standard für konservierungsmittelfreie Mehrdosispräparate von URSAPHARM. Das in sich geschlossene Airless-Pumpsystem hält die Lösung über Monate keimfrei, ohne dass Konservierungsmittel nötig sind. Gleichzeitig ermöglicht es eine präzise Dosierung von exakt einem Tropfen pro Hub und macht die Flaschen besonders ergiebig.

Hilfe für das Trockene Auge (Produktportfolio)

Die HYLO®-Produktfamilie bietet gezielte Therapieoptionen für alle Formen und Schweregrade des Trockenen Auges. HYLO®-Produkte sind sehr gut verträglich, denn sie kommen ohne Konservierungsmittel, Phosphate und Emulgatoren aus. Sie sind nach Anbruch 6 Monate verwendbar. Eine präzise Dosierung der Augentropfen durch das praktische COMOD®-System und die Tropfflasche tragen zu einer hohen Ergiebigkeit und Reichweite bei.

Produkt zur Erfrischung

HYLO FRESH® – der Frischekick für die Augen

HYLO FRESH® mit 0,03% Hyaluronsäure und Euphrasia-Urtinktur lindert leichte Symptome wie gelegentlich gerötete, juckende oder müde Augen und ist mit Kontaktlinsen verträglich.



Produkte zur Pflege und zum Schutz

HYLO CARE® zur täglichen Augenpflege

HYLO CARE® mit 0,1% Hyaluronsäure und Dexpanthenol kann bei täglicher Belastung der Augen, z. B. durch trockene Heizungsluft, Klimaanlage, Kontaktlinsen oder lange Bildschirmarbeit, empfohlen werden und ist mit Kontaktlinsen verträglich.





EvoTears® zum Schutz vor vorzeitiger Verdunstung

EvoTears® schützt als Lipidphasenprodukt mit Perfluorhexyloctan vor vorzeitiger Verdunstung. Das Produkt kann bei trockenen, tränenden oder brennenden Augen empfohlen werden. Da EvoTears® Augentropfen frei von Wasser sind, können auch ohne Konservierungsmittel keine Keime in der Flasche entstehen.



TIPP: Bei Mischformen des Trockenen Auges ist die Kombination aus Befeuchtungs- und Verdunstungsschutz sinnvoll. Dabei werden zuerst die Augentropfen mit Hyaluronsäure zur Auffüllung des Volumenmangels und nach mehrmaligem Blinzeln EvoTears® in die Augen getropft. So wird der Volumenmangel aufgefüllt und die Funktion der Lipidschicht gewährleistet.

Produkte zur Therapie

HYLO COMOD® ist die Nr. 1 bei trockenen Augen – millionenfach bewährt*

HYLO COMOD® mit 0,1% Hyaluronsäure befeuchtet leichte bis mittelschwere Formen des Trockenen Auges effektiv. Es kann vor und nach operativen Eingriffen an den Augen sowie bei Fremdkörpergefühl, brennenden oder tränenden Augen empfohlen werden.



HYLO GEL® für chronisch trockene Augen

Mit 0,2% Hyaluronsäure lindert HYLO GEL® Symptome wie z.B. Fremdkörpergefühl, Juckreiz oder gerötete Augen. Es befeuchtet langanhaltend bei schweren und chronischen Formen des Trockenen Auges.



HYLO® GEL ist als Medizinprodukt laut Anlage V zur Arzneimittel-Richtlinie für die dort angegebenen Indikationen zulasten der GKV verordnungsfähig.

HYLO NIGHT® zum Schutz für die Nacht

Die Vitamin-A-haltige Augensalbe bietet nächtlichen Schutz bei allen Stadien des Trockenen Auges. Sie lindert das Gefühl brennender, trockener oder müder Augen.



TIPP: Die Kombination aus Augentropfen am Tag und Augensalbe zur Nacht bietet einen durchgehenden 24-Stunden-Schutz für die Augenoberfläche. Besonders geeignet bei chronischen bzw. ausgeprägten Beschwerden sowie für Personen, die morgens bereits mit trockenen Augen aufwachen.

HYLO PARIN® zur Linderung von Augenreizungen

HYLO PARIN® mit der Kombination aus 0,1% Natriumhyaluronat und Heparin befeuchtet und pflegt die Horn- und Bindehaut bei gereizten und geröteten Augen, Brennen und Juckreiz. Heparin unterstützt die Regeneration gereizter Horn- und Bindehäute und sorgt so für eine beschleunigte und nachhaltige Heilung. Enthaltene Glycerol reduziert das Fremdkörpergefühl.



Produkte mit dem dualen Wirkprinzip

Durch das Zusammenspiel von Hyaluronsäure und Ectoin in HYLO DUAL® und HYLO DUAL INTENSE® wird das Auge mit einem intensiven und langhaftenden Feuchtigkeitsfilm versorgt, der nachhaltig vor erneuter Austrocknung schützt. Der Zusatz von Ectoin erhöht die Wasserbindung an den Zellen der Augenoberfläche und unterstützt damit die physiologische Barriere gegen äußere entzündliche Reize. Darüber hinaus wirkt Ectoin stabilisierend auf die fettthaltige Phase des Tränenfilms. Die Augen sind dadurch optimal vor einer Flüssigkeitsverdunstung und einer Austrocknung ihrer Oberfläche geschützt.

HYLO DUAL® zur Stabilisierung des Tränenfilms

HYLO DUAL® stabilisiert mit 0,05% Hyaluronsäure plus 2% Ectoin die Lipidphase des Tränenfilms. Es unterstützt die körpereigene Barrierefunktion gegen allergieverursachende Substanzen und Reize.



HYLO DUAL INTENSE® zur intensiven Befeuchtung

HYLO DUAL INTENSE® wird mit 0,2% Hyaluronsäure und 2% Ectoin zur intensiven therapeutischen Befeuchtung trockener Augen, zur Stabilisierung des Tränenfilms, zum Schutz vor erneuter Austrocknung und zur langanhaltenden Linderung entzündlicher Symptome (wie Juckreiz oder Brennen) eingesetzt.



* Insight Health, Apo Channel, market S01K1 „Künstliche Tränen und Filmbildner“, Abverkauf (ApU) € Marktanteil % indiv. (ATC4) Y.2025: 13,02%

DAP Teamschulung

HYLO® – die richtige Lösung für alle Schweregrade und Formen des Trockenen Auges

Alle HYLO® Produkte:	HYLO FRESH®	HYLO CARE®	EvoTears®	HYLO COMOD®
 Nach Anbruch 6 Monate verwendbar  Ohne Konservierungsmittel				
Inhaltsstoffe	Hyaluronsäure 0,03 % + Euphrasia Urntinktur	Hyaluronsäure 0,1 % + Dexpanthenol	Perfluorhexyloctan 100 %	Hyaluronsäure 0,1 %
Indikationen	Schnelle Erfrischung müder oder leicht trockener Augen	Befeuchtung und schützende Pflege bei täglichem Augenstress	Lipidphasenprodukt zum Schutz vor Verdunstung und bei trockenen Augen durch Bildschirmarbeit, Zugluft und Klimaanlage	Effektive Befeuchtung bei leichten bis mittelschweren Formen des Trockenen Auges, postoperativ
Tropfeninhalt/-menge	ca. 300 Tropfen / 10 ml	ca. 300 Tropfen / 10 ml	ca. 280 Tropfen / 3 ml	ca. 300 Tropfen / 10 ml
Mit Kontaktlinsen anwendbar				
Preise AVP (UVP)	10 ml: PZN 01927006 10,95 €	10 ml: PZN 03754426 16,95 € DP 2 x 10 ml: PZN 01632995 30,45 €	3 ml: PZN 11213615 17,95 €	10 ml: PZN 00495970 15,95 € DP 2 x 10 ml: PZN 04047553 28,95 €
DP = Doppelpack				
HYLO GEL®	HYLO DUAL®	HYLO DUAL INTENSE®	HYLO PARIN®	HYLO NIGHT®
				
	DUALES WIRKPRINZIP			ZUR NACHT
Hyaluronsäure 0,2 %	Hyaluronsäure 0,05 % + Ectoin	Hyaluronsäure 0,2 % + Ectoin	Hyaluronsäure 0,1 % + Heparin	Vitamin A
Langanhaltende Befeuchtung bei schweren oder chronischen Formen des Trockenen Auges, postoperativ	Befeuchtung und Stabilisierung des Tränenfilms bei leichten bis mittelschweren Formen des Trockenen Auges mit allergischer Symptomatik	Intensive, therapeutische Befeuchtung, Stabilisierung des Tränenfilms und langanhaltende Symptomlinderung bei mittleren bis schweren Formen des Trockenen Auges mit entzündlicher Symptomatik	Befeuchtung und Pflege bei leichten bis mittelschweren Formen des Trockenen Auges oder chronisch gereizter Horn- und Bindehaut	Nächtliche Augenbefeuchtung bei allen Stadien des Trockenen Auges
				
ca. 300 Tropfen / 10 ml	ca. 300 Tropfen / 10 ml	ca. 300 Tropfen / 10 ml	ca. 300 Tropfen / 10 ml	Augensalbe mit ca. 300 Einzeldosen
				
10 ml: PZN 06079422 17,95 € DP 2 x 10 ml: PZN 06144964 31,95 €	10 ml: PZN 14169820 18,95 €	10 ml: PZN 13833434 19,95 € DP 2 x 10 ml: PZN 17845084 35,45 €	10 ml: PZN 06079439 19,95 €	5 g: PZN 16233255 6,85 €

Fotos: © URSAPHARM

- Reitmeir P, Linkohr B, Heier M, et al. Common eye diseases in older adults of southern Germany: results from the KORA-Age Study. Age and Ageing 2017; 46: 481–486
- Leitlinie Nr. 11, Trockenes Auge, © BVA und DÖG, Stand 03/2019
- <https://ursapharm.ch/produkte-und-therapie/trockene-augen/>, zuletzt aufgerufen im Januar 2026