





	Arzneimittel/Hersteller	Anwendung/Dosierung	Hinweise/Vorteile
Unkomplizierte Harnwegsinfekte	<b>Kapuzinerkresse + Meerrettich</b> <b>ANGOCIN® Anti-Infekt N</b> Filmtabletten PZN 06892904 50 St. N1 PZN 06892910 100 St. N2 PZN 06612767 200 St. N3 PZN 06892927 500 St. Repha GmbH Biologische Arzneimittel 	Pflanzliches Arzneimittel bei akuten entzündlichen Erkrankungen der Bronchien, Nebenhöhlen und ableitenden Harnwege <b>Jugendliche über 12 Jahre und Erwachsene (Standarddosis):</b> 3-mal tägl. 4 Tabl. (max. 5-mal tägl. 5 Tabl.) <b>Kinder von 6 bis 12 Jahren (Standarddosis):</b> 3-mal tägl. 3 Tabl. (max. 4-mal tägl. 4 Tabl.) <b>Hinweis:</b> Bei fortdauernden Beschwerden oder Verschlimmerung ist ein Arzt aufzusuchen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzigartige Kombination mit Senfölen aus Kapuzinerkresse und Meerrettichwurzel</li> <li>• S3-Leitlinie zur Therapie von unkomplizierten Harnwegsinfektionen empfiehlt Kapuzinerkresse und Meerrettichwurzel bei rezidivierenden Harnwegsinfekten als phytotherapeutische Option</li> <li>• 3-fach-Wirkung: antientzündlich, antibakteriell und antiviral</li> <li>• Einnahmedauer nicht begrenzt</li> </ul> Beratungskarte zu ANGOCIN® Anti-Infekt N und Pflichttext: <a href="http://www.OTCdialog.de/4174">www.OTCdialog.de/4174</a> Weitere Informationen: <a href="http://www.angocin.de">www.angocin.de</a>
	<b>Goldrutenkraut + Birkenblätter</b> <b>Heumann Blasen- und Nierentee Solubitat® uro</b> PZN 02680714 30 g PZN 02680720 60 g Winthrop Arzneimittel GmbH Mitvertrieb: Zentiva GmbH 	Pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Blasenentzündung <b>Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren (Standarddosis):</b> 3–5 mal tägl. 1 Tasse, dafür jeweils 1 Messlöffel Pulver in ca. 150 ml Wasser (kalt oder warm) auflösen, Anwendungsdauer ca. 2–4 Wochen <b>Hinweis:</b> Bei fortdauernden Beschwerden (keine Besserung nach 5 Tagen) oder Symptomen wie Fieber oder Urinverfärbung ist ein Arzt aufzusuchen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-fach stark gegen Blasenentzündung: spült die Erreger aus, bekämpft die Entzündung, lindert die Schmerzen</li> <li>• Auch als sinnvolle Ergänzung zur Antibiotikatherapie</li> <li>• Einfach anzuwendendes Arzneipulver: löslich in kaltem und warmem Wasser, genaue Dosierung, Wirkstoffe sofort verfügbar, keine Ziehzeit</li> </ul> Beratungskarte zu Heumann Blasen- und Nierentee: <a href="http://www.OTCdialog.de/4175">www.OTCdialog.de/4175</a> Weitere Informationen und Pflichttext auf dem Beratungsleitfaden auf der nächsten Seite und unter: <a href="http://www.blasen-nieren-tee.de">www.blasen-nieren-tee.de</a>
	<b>Xyloglucan-Gelatine, Hibiskus, Propolis</b> <b>Utipro® plus</b> PZN 11128772 15 Kapseln PZN 11128789 30 Kapseln Trommsdorff GmbH & Co. KG 	Zur Behandlung und Vorbeugung von Harnwegsinfekten <b>Zur Behandlung eines Harnwegsinfektes:</b> 2-mal tägl. 1 Kapsel über 5 Tage <b>Zur Vorbeugung:</b> 1-mal tägl. 1 Kapsel über 15 Tage pro Monat (mehrere Zyklen möglich) Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen. <b>Hinweis:</b> Die Diagnose eines Harnwegsinfektes muss von einem Arzt gestellt werden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xyloglucan-Gelatine bildet im Darm einen schützenden Biofilm, der die Vermehrung von uropathogenen E. coli-Bakterien erschwert und damit deren Vordringen in die Harnröhre verringert</li> <li>• Hibiskus und Propolis säuern den Harn leicht an und erschweren das Bakterienwachstum in der Blase</li> <li>• Kann mit oder ohne Antibiotika eingenommen werden</li> </ul> Weitere Informationen: <a href="http://www.utiproplus.de">www.utiproplus.de</a>
	<b>Bärentraubenblätter</b> <b>Cystinol akut® Dragees</b> PZN 07114824 60 St. N1 PZN 07126744 100 St. Schaper & Brümmner GmbH & Co. KG 	Pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung des akuten, unkomplizierten Harnwegsinfektes <b>Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:</b> 3 x tägl. 2 Tabletten mit reichlich Flüssigkeit, am besten Wasser, einnehmen. Einnahme nach den Mahlzeiten. <b>Hinweis:</b> Nicht länger als 1 Woche und nicht häufiger als 5-mal im Jahr einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der in Bärentraubenblättern enthaltene Wirkstoff Arbutin wirkt antibakteriell: Arbutin ist zunächst inaktiv und wird im Körper zu Hydrochinonverbindungen umgewandelt; E. coli-Bakterien nehmen diese auf und spalten sie in den eigentlichen Wirkstoff Hydrochinon</li> <li>• Hydrochinon wird erst innerhalb der Bakterien freigesetzt, daher ist die Wirksamkeit unabhängig vom pH-Wert des Urins</li> <li>• Wirkt antibakteriell und entzündungshemmend</li> </ul> Weitere Informationen: <a href="http://www.cystinol.de/cystinol-akut-dragees.html">www.cystinol.de/cystinol-akut-dragees.html</a>

