

## Richtig inhalieren

1

### Vorbereitung des jeweiligen Device (siehe Fachinformation, Packungsbeilage)

z. B. Schutzkappe entfernen; Laden durch Hebeldrücken, Hochklappen, Wegklappen, Kapseleinlegen, Anstechen, Drehen; schütteln etc.

2



### Tief ausatmen

(nicht in das Gerät)

3



### Körperhaltung prüfen

(aufrecht stehend oder gerade sitzend, evtl. Kopf leicht nach hinten geneigt)

4



Bsp. Dosieraerosol



Bsp. Sprühvernebler



Bsp. Pulverinhalator

### Mundstück mit den Lippen umschließen

(dabei auf korrekte Haltung des jeweiligen Inhalators achten)

5



### Inhalieren

→ Dosieraerosol/Sprühvernebler

Auslösen und gleichzeitig langsam, ruhig und tief durch den Mund einatmen



### Inhalieren

→ Pulverinhalator

Von Beginn an kräftig und zügig durch den Mund einatmen

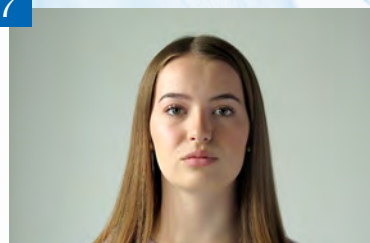
6



### Mundstück aus dem Mund entfernen

(ca. 5 Sekunden den Atem anhalten)

7



### Ausatmen mit Lippenbremse

(nicht in das Gerät)  
Lippen liegen entspannt aufeinander, langsames Ausatmen durch verengte Mundöffnung

8



### Mundstück trocken abwischen und Schutzkappe schließen

(evtl. weitere notwendige Reinigungsschritte der Fachinformation/ Packungsbeilage entnehmen)

9



### Mundraum ausspülen oder Zähne putzen

(besonders wichtig nach der Inhalation eines Glucocorticoids)

Weitere Infos der Firmen, Patienteninformationen, Asthma-Tagebuch usw. finden Sie hier:



ALIUD PHARMA  
Asthma-Ratgeber  
Weiteres Servicematerial unter  
[www.aliudfachwelt.de](http://www.aliudfachwelt.de)



GLENMARK  
ARZNEIMITTEL GMBH  
Mehr Details zu  
Tiotropium Glenmark  
auf der Website



VIATRIS  
Hier können Sie  
Servicematerial zum  
Produkt Novolizer®  
herunterladen



ALIUD PHARMA  
Anwendungsvideo  
Pulverinhalator  
Weitere Infos unter  
[www.aliudfachwelt.de](http://www.aliudfachwelt.de)



GLENMARK  
ARZNEIMITTEL GMBH  
Anwendungsvideo  
Tiotropium Glenmark  
Inhaler



VIATRIS  
Hier können Sie  
Servicematerial zum  
Produkt Aforbe®  
herunterladen