

Behandlung von Rückenschmerzen in der Selbstmedikation bei Erwachsenen* (Auswahl)

Wirkstoff(e)	Ibuprofen		Diclofenac-Natrium		Capsaicin		Pfefferminzöl/Eukalyptusöl/Rosmarinöl
Darreichungsform	Gel/Creme	Pflaster	Gel	Spray	Salbe/Creme	Pflaster	Salbe/Creme
Dosierung	50 mg/g	200 mg	10 mg/g	40 mg/g	0,5–0,75 mg	4,8–11 mg	62,5/62,5/40 mg/g
Anwendung	2–5 g 3-mal tägl. auf betroffene Stelle auftragen	1 Pflaster für max. 24 h auf schmerzende Stelle kleben	1–4 g 3- bis 4-mal tägl. auf betroffene Stelle auftragen	3-mal tägl. je nach Größe der schmerzenden Stelle jeweils bis zu 5 Sprühstoße auftragen, max. 15 Sprühstoße/Tag	1–2 g 3-mal tägl. auf betroffene Stelle auftragen	1 Pflaster für mind. 4 und max. 12 h auf schmerzende Stelle kleben	3- bis 5-mal tägl. gleichmäßig auftragen und einmassieren
Max. Anwendungszeitraum	2–3 Wochen	5 Tage	Behandlungsverlauf nach 7 Tagen prüfen	7 Tage	3 Wochen	3 Wochen; vor erneuter Anwendung mind. 12 h warten	4 Wochen
Kontraindikationen	Überempfindlichkeit gegen Wirkstoff, Inhaltsstoffe o. andere NSAR; Anwendung auf offenen Verletzungen, Verbrennungen, Infektionen o. Ekzemen; bei Asthma, Heuschnupfen, Nasenpolypen, chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen o. chronischen Atemwegsinfektionen nur unter Arztaufsicht	Überempfindlichkeit gegen Wirkstoff, Inhaltsstoffe o. andere Analgetika bzw. Antirheumatika; frühere Asthmaanfälle, Urtikaria o. akute Rhinitis aufgrund von NSAR; Anwendung auf verletzter o. beschädigter Haut, an Augen, Lippen oder Schleimhäuten	Überempfindlichkeit gegen Wirkstoff, Inhaltsstoffe o. andere Analgetika bzw. Antirheumatika; frühere Asthmaanfälle, Urtikaria o. akute Rhinitis aufgrund von NSAR	Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, Inhaltsstoffe o. andere Analgetika bzw. Antirheumatika; frühere Asthmaanfälle, Urtikaria o. akute Rhinitis aufgrund von NSAR; Anwendung auf offenen Verletzungen, entzündeter o. infizierter Haut sowie auf Ekzemen oder Schleimhäuten	Überempfindlichkeit gegen Wirkstoff o. Inhaltsstoffe; Anwendung auf geschädigter Haut, Wunden o. Ekzemen	Überempfindlichkeit gegen Wirkstoff o. Inhaltsstoffe; Anwendung auf geschädigter Haut, Wunden o. Ekzemen	Überempfindlichkeit gegen Wirkstoff o. Inhaltsstoffe; Anwendung auf geschädigter Haut, Wunden o. Ekzemen; Asthma bronchiale, Keuchhusten o. Pseudokrupp; andere Erkrankungen der Atemwege, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen
Schwangerschaft	Nur nach Rücksprache mit dem Arzt; KI im letzten Trimester	Nur nach Rücksprache mit dem Arzt; KI im letzten Trimester	Nur nach Rücksprache mit dem Arzt; KI im letzten Trimester	Nur nach Rücksprache mit dem Arzt; KI im letzten Trimester	Nur nach Rücksprache mit dem Arzt; keine Anwendung im Brustbereich	Nur nach Rücksprache mit dem Arzt	Keine Anwendung während Schwangerschaft u. Stillzeit
Hinweise			Nach Anwendung Hände gründlich waschen	Rückstände von den Händen abwaschen	Nicht nahe Augen, Mund, Zunge o. Lippen auftragen; zusätzliche Wärmezufuhr vermeiden	Nicht nahe Augen, Mund, Zunge o. Lippen auftragen; zusätzliche Wärmezufuhr vermeiden	

* Diese Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit; Fach- und Gebrauchsinformationen sind vorrangig zu beachten.

Allgemeine Hinweise:

- Bettruhe vermeiden, in Bewegung bleiben
- Rückenschmerzen durch regelmäßige Bewegung und Kräftigung der Rückenmuskulatur vorbeugen
- Arztbesuch, wenn die Beschwerden nach 3 Tagen nicht abklingen
- Keine Anwendung von Kälte
- Massagen mit durchblutungsfördernden Ölen bei rezidivierenden Beschwerden ggf. hilfreich