

Behandlung von Nagelpilz in der Selbstmedikation (Auswahl)*

Wirkstoff	Ciclopirox	Amorolfin	Bifonazol + Urea	Urea
Darreichungsform (DRF)	Nagellack	Nagellack	Salbe	Salbe, Paste, Oleogel
Wasserlöslich	Ja / Nein → als wasserlöslicher und wasserunlöslicher Nagellack erhältlich	Nein	Nein	Ja
Empfohlene Anwendung*	Wasserlösliche Formulierung: 1 x täglich Wasserunlösliche Formulierung: Im 1. Monat jeden 2. Tag, im 2. Monat 2 x wöchentlich, ab dem 3. Monat 1 x wöchentlich; 1 x pro Woche Lackschicht mit Alkoholtupfer entfernen	1 x wöchentlich; vorhandene Lackreste vor erneutem Auftragen mit Alkoholtupfer entfernen	1 x täglich Urea-Salbe auf ganzen Nagel dünn auftragen und mit beiliegenden Pflastern abdecken. Bei Verbandswechsel betroffene Finger/Zehen ca. 10 Minuten in warmem Wasser baden und dann mit dem Spatel die pilzinfizierte Nagelsubstanz entfernen. Nach Behandlungsende ca. 4 Wochen lang mit antimykotischer Creme nachbehandeln.	1–2 x täglich Rein Nagelabtragendes Prinzip, keine pilzabtötende Wirkung. Behandlung sollte daher nur bei leichtem Befall durchgeführt werden. Zusätzliche Behandlung des Nagels mit antimykotischer Creme sinnvoll.
Allgemeine Anwendungshinweise	Nach dem Duschen anwenden. Soviel wie möglich von dem veränderten Nagelmaterial z. B. mit Einweg-Nagelfeilen entfernen. Therapie konsequent durchführen, je nach Befall und Produkt über mehrere Monate.			
Schwangerschaft/Stillzeit	Nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung	Nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung	Keine Anwendung im 1. Trimenon, danach nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung	Keine Einschränkung, da normalerweise Kosmetikum oder Medizinprodukt
Produktkategorie	Arzneimittel	Arzneimittel	Arzneimittel	Medizinprodukt/ Kosmetikum
Erhalt des Nagels	Ja	Ja	Nein	Nein

* Fach- und Gebrauchsinformationen sind vorrangig zu beachten.

Allgemeine Hinweise:

Bei Nagelpilz am Fuß Socken täglich wechseln. Für betroffene Nägel ein separates Handtuch verwenden. In Kontakt getretene Stoffe mit Hygienespüler behandeln oder nach Möglichkeit über 60 Grad waschen.

Grenzen der Selbstmedikation:

Wenn die Behandlung nach zwei Wochen nicht anschlägt, mehr als ein Drittel eines Nagels betroffen ist oder mehrere Nägel gleichzeitig betroffen sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

