

# Behandlung von Nagelpilz in der Selbstmedikation

(Auswahl)\*

Wirkstoff	Ciclopirox	Amorolfin	Bifonazol + Urea	Urea
Darreichungsform (DRF)	Nagellack	Nagellack	Salbe	Salbe, Paste, Oleogel
Wasserlöslich	Ja / Nein → als wasserlöslicher und wasserunlöslicher Nagellack erhältlich	Nein	Nein	Ja
Empfohlene Anwendung*	<p><b>Wasserlösliche Formulierung:</b> 1 x täglich auf Nagel, die umliegende Nagelhaut und (wenn möglich) unter den Nagelrand auftragen und ca. 30 Sekunden trocknen lassen.</p> <p><b>Wasserunlösliche Formulierung:</b> Im 1. Monat jeden 2. Tag, im 2. Monat 2 x wöchentlich, ab dem 3. Monat 1 x wöchentlich; 1 x pro Woche Lackschicht mit Alkoholtupfer entfernen.</p>	1 x wöchentlich; vorhandene Lackreste vor erneutem Auftragen mit Alkoholtupfer entfernen.	1 x täglich; Urea-Salbe auf ganzen Nagel dünn auftragen und mit beiliegenden Pflastern abdecken. Bei Verbandswechsel betroffene Finger/Zehen ca. 10 Minuten in warmem Wasser baden und dann mit dem Spatel die pilzinfizierte Nagelsubstanz entfernen. Nach Behandlungsende ca. 4 Wochen lang mit antimykotischer Creme nachbehandeln.	1–2 x täglich; rein nagelabtragendes Prinzip, keine pilzabtötende Wirkung. Behandlung sollte daher nur bei leichtem Befall durchgeführt werden. Zusätzliche Behandlung des Nagels mit antimykotischer Creme sinnvoll.
Allgemeine Anwendungshinweise	<p>Nach dem Duschen anwenden.</p> <p>So viel wie möglich von dem veränderten Nagelmaterial z. B. mit Einwegnagelfeilen entfernen.</p> <p>Therapie konsequent durchführen, je nach Befall und Produkt über mehrere Monate.</p>			
Schwangerschaft/Stillzeit	Nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung	Nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung	Keine Anwendung im 1. Trimenon, danach nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung	Keine Einschränkung, da normalerweise Kosmetikum oder Medizinprodukt
Produktkategorie	Arzneimittel	Arzneimittel	Arzneimittel	Medizinprodukt/ Kosmetikum
Erhalt des Nagels	Ja	Ja	Nein	Nein

\* Fach- und Gebrauchsinformationen sind vorrangig zu beachten.

## Allgemeine Hinweise:

Bei Nagelpilz am Fuß Socken täglich wechseln. Für betroffene Nägel ein separates Handtuch verwenden. In Kontakt getretene Stoffe mit Hygienespüler behandeln oder nach Möglichkeit über 60 °C waschen.

## Grenzen der Selbstmedikation:

Wenn die Behandlung nach zwei Wochen nicht anschlägt, mehr als ein Drittel eines Nagels betroffen ist oder mehrere Nägel gleichzeitig betroffen sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

