

Antiseptische Mundspüllösungen (Auswahl)*

Beispielprodukt	Chlorhexamed FORTE alkoholfrei 0,2 %	DEQUONAL	octenident Mundspüllösung	ProntOral	LISTERINE Cool Mint
Wirkstoffe	Chlorhexidinbis (D-gluconat)	Dequaliniumchlorid / Benzalkoniumchlorid	Octenidindihydrochlorid	Polihexanid	Ethanol, Eucalyptol, Thymol, Menthol
Status	Arzneimittel, apothekenpflichtig	Arzneimittel, apothekenpflichtig	Kosmetikum nach EG-Verordnung	Medizinprodukt	Kosmetikum nach EG-Verordnung
Anwendungsgebiete	<ul style="list-style-type: none"> – Zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum – Zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischblutungen (Gingivitis) – Unterstützung der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung – Bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> – Zur temporären unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Mundschleimhaut – Zur temporären Anwendung bei Mundgeruch (sofern durch intraorale Keimbildung verursacht) 	<ul style="list-style-type: none"> – Bei eingeschränkter Fähigkeit zur Mundhygiene – Zur Vermeidung und Vorbeugung von Mundgeruch – Zur Bekämpfung von geruchsbildenden Bakterien im Mundraum 	<ul style="list-style-type: none"> – Vorbeugung von Plaque-Bildung, Karies, Parodontitis und Gingivitis – MRE-Dekolonisation der Mundhöhle und des Rachens durch physikalische Reinigung – Hemmung des Wachstums, der Ausbreitung und der Übertragung von MRE (multiresistente Erreger) – Reduktion der Keimzahl in der prä- und postoperativen Behandlung 	<ul style="list-style-type: none"> – Mundspülung mit Minzgeschmack für die tägliche Anwendung – Gegen Zahnbelag und Mundgeruch
Anwendung / Hinweise zur Anwendung (Erwachsene)	<p>2-mal täglich (am besten nach Mahlzeiten und Zähneputzen) 10 ml Lösung 1 Minute lang im Mund spülen und anschließend ausspucken; nicht unmittelbar danach Mund ausspülen</p> <ul style="list-style-type: none"> – Zeitabstand von mind. 5 Min. zwischen Zähneputzen und Spülung – Bei Gingivitis → Anwendung über 3 Wochen – Bei Wundgefühl, Schwellungen, Reizungen des Mundraumes → Anwendung beenden und Arzt oder Apotheker aufsuchen 	<p>Morgens und abends nach dem Essen mit je 5 ml der Lösung etwa 20–30 Sekunden spülen und anschließend ausspucken</p> <ul style="list-style-type: none"> – Ohne ärztlichen bzw. zahnärztlichen Rat nicht längerfristig anwenden – Bei Fieber oder anhaltenden Beschwerden ≥ 3 Tage → Arzt aufsuchen – Nicht auf Wunden anwenden 	<p>Mund je nach Bedarf 1- bis 2-mal täglich für ca. 30 Sekunden spülen oder gurgeln</p> <ul style="list-style-type: none"> – Nicht schlucken – Essen und Trinken unmittelbar nach der Anwendung möglich 	<p>Mehrmals täglich für 30 Sek. (60 Sekunden im Falle von MRSA) mit ca. 10 ml unverdünnter Lösung gurgeln</p> <ul style="list-style-type: none"> – Nicht schlucken – Anschließend nicht spülen – Bei eingeschränkter Mundmotorik Mundhöhle mit getränktem Tupfer auswischen 	<p>2-mal täglich 30 Sekunden mit 20 ml (ca. 4 Teelöffel) nach dem Zähneputzen spülen</p> <ul style="list-style-type: none"> – Nicht schlucken – 30 Minuten nach dem Spülen nicht essen oder trinken

* Gebrauchsinformationen sind vorrangig zu beachten.