



# Beratungsleitfaden Blutdruckmessung in der Apotheke

Die Messung des arteriellen Blutdrucks gehört zu den typischen Serviceleistungen einer Apotheke. Nachfolgend finden Sie wichtige Hinweise zur praktischen Durchführung.

## Gründe für eine Blutdruckmessung in der Apotheke:

Allgemeine Serviceleistung; Verlaufskontrolle bei Hypertoniepatienten; Unterstützung von Kunden bei der Selbstmessung; erste Abklärung von Symptomen, die auf Unregelmäßigkeiten beim Blutdruck hindeuten können

## Klassifikation des Blutdrucks:<sup>1</sup>

|            | Systolisch (mmHg) |          | Diastolisch (mmHg) |
|------------|-------------------|----------|--------------------|
| Optimal    | < 120             | und      | < 80               |
| Normal     | 120–129           | und/oder | 80–84              |
| Hochnormal | 130–139           | und/oder | 85–89              |

## Empfohlene Messmethode:<sup>2</sup>

Validiertes Messgerät, z. B. empfohlenes Messgerät der Deutschen Hochdruckliga; Messung am Oberarm empfehlenswert; Stethoskop-Messgerät als Alternative ideal; Manschette anpassbar auf unterschiedlich großen Oberarmumfang; alle 2 Jahre messtechnische Kontrolle der Geräte

### Durchführung der Messung:<sup>2</sup>

- ▶ Befragung des Kunden zu Vorerkrankungen, eingenommenen Arzneimitteln, ggf. Symptomen
- ▶ Mindestens 5 Minuten Ruhephase des Kunden vor der Messung
- ▶ Messung am besten im Sitzen, Rücken angelehnt, Arm abgelegt und frei von einengenden Kleidungsstücken
- ▶ Während der Messung ruhig sitzen und nicht sprechen
- ▶ Manschette am Oberarm auf Herzhöhe positionieren (ca. 3 cm/2 Finger breit oberhalb der Ellenbeuge)
- ▶ 3 Messungen im Abstand von je 1 bis 2 Minuten durchführen; Durchschnittswert aus 2. und 3. Wert = Ergebnis

### Dokumentation der Ergebnisse:<sup>2</sup>

- ▶ Ampelschema gemäß den Leitlinien der ABDA: unterschiedliche Beurteilung mit bzw. ohne bestehenden Bluthochdruck und nach Alter; abhängig vom Ergebnis unterschiedliche Empfehlungen zum Intervall einer Kontrollmessung bzw. zum Verweis an den Arzt<sup>3</sup>
- ▶ Dokumentation auf Informationsbogen für den Patienten: Name, Datum, Uhrzeit, Hinweise zu Medikamenten/Vorerkrankungen, Stelle der Messung (rechter/linker Arm), verwendetes Gerät, Messwerte aller 3 Messungen sowie Mittelwert aus 2. und 3. Messung
- ▶ **Cave:** Blutdruckwerte > 180/110 mmHg sind als Notfall einzustufen und der Patient sollte umgehend an den Arzt verwiesen werden!

1 Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V. (2019)/Deutsche Hochdruckliga e.V.; ESC/ESH Pocket Guidelines: Management der arteriellen Hypertonie, Version 2018; Börm Bruckmeier Verlag GmbH, Grünwald; [https://leitlinien.dgk.org/files/28\\_2018\\_pocket\\_leitlinien\\_arterielle\\_hypertonie.pdf](https://leitlinien.dgk.org/files/28_2018_pocket_leitlinien_arterielle_hypertonie.pdf); abgerufen am 27.05.21

2 ABDA: SOP „Blutdruckmessung in der Apotheke“; Stand 04/2020

3 ABDA: Informationsbögen Blutdruck; <https://www.abda.de/fuer-apotheker/qualitaetsicherung/leitlinien/informationsboegen-blutdruck/>; abgerufen am 27.05.2021