

---

## Transdermale therapeutische Systeme

Transdermale therapeutische Systeme sind Pflaster, mit denen ein Arzneistoff über die Haut in den Blutkreislauf gebracht werden kann. Hierdurch kann der sogenannte „First-Pass-Effekt“, d. h. der vorzeitige Abbau des Arzneistoffs in der Leber umgangen werden. Transdermalpflaster enthalten häufig hochwirksame Substanzen (z. B. Schmerzmittel, Parkinsonmittel). Deshalb ist der sorgfältige Umgang mit diesen Arzneimitteln unerlässlich.

**Die folgenden Hinweise sollen Ihnen dabei helfen, Transdermalpflaster richtig anzuwenden, zu lagern und zu entsorgen.**

### 1. Lagerung

Bewahren Sie die Transdermalpflaster für Kinder unzugänglich und getrennt von anderen Pflastern und Verbandmaterialien auf, um Verwechslungen zu vermeiden.

### 2. Vorbereitung der Anwendung

Erkundigen Sie sich, welche Hautstellen für das Aufkleben des Pflasters geeignet sind (häufig obere Rückenpartie, Außenseiten der Oberarme).

Die Haut an der Applikationsstelle sollte unbehaart, sauber, unverletzt und nicht gereizt sein. **Die Hautstelle darf nicht rasiert werden!** Haare können ggf. mit einer Schere gekürzt werden. Zur Reinigung der Hautstelle ist Wasser ausreichend. Seife oder Pflegeprodukte sollen hingegen nicht verwendet werden.

### 3. Anwendung

Informieren Sie sich, in welchen Zeitabständen Sie das Pflaster wechseln müssen, das heißt das alte Pflaster entfernen und ein neues Pflaster aufkleben.

#### **Zerschneiden Sie das Pflaster niemals!**

Vermeiden Sie, das Pflaster bei der Entnahme aus der Verpackung zu beschädigen, und entfernen Sie vor dem Aufkleben die Schutzfolie. Berühren Sie nicht die Klebeseite des Pflasters.

Kleben Sie das Pflaster mit leichtem Druck auf und drücken Sie es etwa 30 Sekunden an. Achten Sie auch auf den Rand und die Ecken.

**Bei einem transdermalen therapeutischen System wirkt der Arzneistoff nicht lokal, das heißt nicht nur an der Stelle, an der das Pflaster klebt, sondern der Wirkstoff wird durch die Haut in den Blutkreislauf aufgenommen.**

### 4. Hinweise

Vermeiden Sie starke Wärmeanwendungen an der mit dem Pflaster beklebten Stelle (z. B. Sauna, Sonnenbäder, Sommerhitze, Solarien, Wärmflasche, Heizkissen). Eine Erhöhung der Hauttemperatur kann dazu führen, dass zu viel Wirkstoff aufgenommen wird.

Schwimmen, Baden und Duschen (nicht zu heiß) ist möglich. Beachten Sie hierzu die Gebrauchsanweisung des Arzneimittels.

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker erklären, wie Sie vorgehen sollen, falls ein Pflaster nicht mehr richtig haftet. Informieren Sie sich außerdem über die Symptome, an denen Sie erkennen, dass der Arzneistoff überdosiert wurde.

## Transdermale therapeutische Systeme (Fortsetzung)

### 5. Beenden der Applikation / Pflasterwechsel

Denken Sie daran, das alte Transdermalpflaster zu entfernen, bevor Sie ein neues Pflaster aufkleben. Notieren Sie sich am besten, an welcher Stelle Sie das Pflaster aufgeklebt haben, da viele Pflaster durchsichtig oder hautfarben sind. Es ist außerdem hilfreich, jeden Pflasterwechsel (z. B. in einem Kalender) zu dokumentieren.

Wechseln Sie regelmäßig die Applikationsstelle des Pflasters. Eine Hautstelle darf frühestens nach sieben Tagen erneut verwendet werden, da die Haut durch das Pflaster gereizt und deshalb durchlässiger für den Arzneistoff sein kann.

### 6. Entsorgung

Falten Sie ein gebrauchtes Transdermalpflaster mit den Klebseiten nach innen, um es zu entsorgen. Nach der Anwendung ist es wichtig, sich die Hände zu waschen. Das Pflaster kann in einem geschlossenen Behälter im Restmüll entsorgt werden. Stellen Sie sicher, dass das entsorgte Pflaster für Kinder oder andere Personen des Haushalts nicht zugänglich ist.

**Diese Information ersetzt nicht den Beipackzettel.  
Bitte lesen Sie diesen zusätzlich aufmerksam durch.**

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Ihre Apotheke

Apothekenstempel

### Ihr PATIENTENPASS zum Ausschneiden

Name des Patienten

Dosierung

Name des Arzneimittels

Bitte Datum der Pflasterwechsel ankreuzen

Monat:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Monat:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Monat:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				