

## Topische Glucocorticoide richtig dosieren

### Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern,

topische Glucocorticoide werden 1-2 Mal pro Tag dünn auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen. Um Dosierungsfehler zu vermeiden, hat sich die Einheit FTU (Finger Tip Unit) in den vergangenen Jahren immer weiter verbreitet.

Dabei ist 1 FTU die Menge an Creme/Salbe, die der Patient auf seine Fingerspitze bis zum ersten Fingergelenk geben kann.



Eine Finger Tip Unit entspricht in etwa 0,5 Gramm des Arzneimittels.  
Foto: © triocean – stock.adobe.com

### Dosierung

Dieser Grafik entnehmen Sie, wie viele FTU für die einzelnen Körperteile in Bezug auf das Alter der Patienten benötigt werden:

Körperfläche					
	Gesicht und Nacken	Arm und Hand	Bein und Fuß	Oberkörper (vorne)	Rücken und Gesäß
Alter	FTU				
3-6 Monate	1	1	1,5	1	1,5
1-2 Jahre	1,5	1,5	2	2	3
3-5 Jahre	1,5	2	3	3	3,5
6-10 Jahre	2	2,5	4,5	3,5	5
Erwachsene	2,5	3 + 1	6 + 2	7	7