



Checkliste

Reiseapotheke

Damit Sie Ihren Urlaub unbeschwert genießen können, sollten Sie in jedem Fall eine Reiseapotheke mitnehmen. Überprüfen Sie mithilfe dieser Checkliste, ob Sie alles dabeihaben, und ergänzen Sie, was noch fehlt. Einen wunderschönen Urlaub wünscht Ihnen Ihr Apothekenteam!

Schmerzen/Erkältung

- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Gel gegen Verstauchungen/Prellungen
- ☐ Ohrentropfen
- ☐ Abschwellendes Nasenspray
- ☐ Hustensaft
- ☐ Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- ☐ Fiebersenkende Mittel

Magen-Darm

- ☐ Mittel gegen Durchfall
- ☐ Abführmittel
- ☐ Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- ☐ Mittel gegen Sodbrennen

Wundversorgung

- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Pflaster/Mullbinden
- ☐ Sterile Kompressen
- ☐ Blasenpflaster

Hautschutz

- ☐ Sonnenschutzmittel
- ☐ Gel gegen Sonnenbrand
- ☐ Präparat gegen Lippenherpes
- ☐ Kortisonhaltige Creme gegen entzündliche Hautreaktionen / allergische Reaktionen
- ☐ Mittel zur Insektenabwehr
- ☐ Gel gegen Insektenstiche

Sonstiges

- ☐ Schlafmittel
- ☐ Antiallergikum
- ☐ Pinzette, Zeckenzange
- ☐ Schere
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Augentropfen

Individuelle Medikation

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Tipps für eine gelungene Reise:

- Medikamente werden im Ausland oft unter anderem Namen verkauft. Notieren Sie sich den Wirkstoff!
- Informieren Sie sich im Vorfeld über notwendige Impfungen unter www.crm.de/reiseimpfungen/
- In einigen Ländern gelten besondere Regelungen für das Mitführen von z. B. Schmerz- oder Betäubungsmitteln! Mehr Infos unter www.bfarm.de/DE/Bundesopiumstelle/Betaeubungsmittel/Reisen/_node.html

Apothekenstempel