

## Therapie mit einem stark wirksamen Retard-Schmerzmittel (BtM)

**Ihr Arzt hat Ihnen folgendes Medikament zur Behandlung starker Schmerzen verordnet:**

\_\_\_\_\_

► **Ihre Dosierung:**

\_\_\_\_\_ x tägl. \_\_\_\_\_ Tabletten \_\_\_\_\_

► **An die regelmäßige Einnahme denken:**

Ihr Retardarzneimittel wird wie oben angegeben nach einem festen Zeitschema eingenommen. Sie können aussuchen, ob Sie die Retardtabletten zu den Mahlzeiten oder unabhängig von diesen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen – wichtig ist, dass Sie das Zeitschema einhalten.

► **Um die Langzeitwirkung Ihrer Tabletten nicht zu zerstören,** dürfen die Retardtabletten nicht zerkaut oder zerrieben werden, sondern müssen im Ganzen geschluckt werden.

Informieren Sie Ihren Arzt und Apotheker, wenn Sie eine unerwünschte oder veränderte Wirkung bei der derzeitigen Einnahme bemerken.

► **Damit Ihre Therapie nicht unterbrochen wird,** besorgen Sie sich bei Ihrem Arzt rechtzeitig ein neues Rezept. Sie unterstützen Ihren Arzt und Ihre Apotheke, indem Sie diesen Begleitschein mitnehmen.

► **Markieren Sie,** wann Sie mit der Tabletteneinnahme beginnen und zählen Sie ab, wie lange Sie mit Ihrem Medikament auskommen (z. B. kreuzen Sie bei einer Packung mit 50 Tabletten 50 Kästchen an).

► **BITTE BEACHTEN:**

» **BtM-Rezepte sind innerhalb von 7 Tagen nach der Ausstellung in der Apotheke vorzulegen!**

» **Die Auswahl des Herstellers Ihres Medikaments**

unterliegt grundsätzlich den Rabattverträgen der jeweiligen Krankenkasse. Dies erschwert Ihrer Apotheke die Vorratshaltung an Betäubungsmitteln. Auch die strengen gesetzlichen Verordnungsvorgaben machen es mitunter erforderlich, dass sich Ihre Apotheke vor der Abgabe Ihres Medikamentes nochmals mit Ihrem Arzt in Verbindung setzen muss. Dies verzögert ggf. Ihre sofortige Versorgung. Es kann also passieren, dass die Apotheke Ihr Präparat erst bestellen muss.

► **Damit Sie auch bei einer erforderlichen Bestellung möglichst schnell mit Ihrem Medikament versorgt werden, sollten Sie Folgendes beachten:**

- » Am besten lösen Sie Ihr Rezept von Montag bis Freitag vormittags ein, dann erhalten Sie Ihr Medikament innerhalb weniger Stunden.
- » Am ungünstigsten ist es, Ihr Rezept ab Freitagnachmittag oder am Wochenende in die Apotheke zu bringen, da sich dann die Lieferung bis Montag verzögern kann!

► **Denken Sie auch an Ihre Urlaubsplanung und Auslandsaufenthalte:** Insbesondere auf Auslandsreisen ist das Mitführen bestimmter Bescheinigungen zu Ihrem Schmerzmittel und damit eine umfassende Vorbereitung der Reise nötig. Lassen Sie sich hierzu in Ihrer Apotheke oder bei Ihrem Arzt beraten.



**Einnahme:**

morgens     mittags     abends

**Beginn der Einnahme:**

**Ende der Einnahme:**

Monat:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Monat:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Monat:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				