



Bionorica®



Nase dicht? Druckkopfschmerz?  
**Sinupret® eXtract**



Available in the following languages:



Mehr Informationen unter [www.sinupret-extract.de/service](http://www.sinupret-extract.de/service)

## Wie entsteht eine Nasennebenhöhlenentzündung?

1

Viren machen sich in der Nase breit und lösen die Ursache der Symptome aus: die Entzündung!

2

Durch die Entzündung schwellen die Schleimhäute in der Nase an und das Atmen fällt schwer. Zusätzlich wird zäher Schleim gebildet und die Nase verstopft.

3

Gleichzeitig breiten sich Entzündung und Schleim in den Nebenhöhlen aus. Der unangenehme Druckkopfschmerz entsteht.

i

Sinupret® eXtract geht auf zwei Wegen gegen Nasennebenhöhlenentzündung mit Schnupfen vor: Es löst den festsitzenden Schleim und lässt die entzündeten Schleimhäute abschwellen.



1



2



3

## Nase dicht? Druckkopfschmerz? So hilft Sinupret® eXtract

### 1 löst den Schleim

Der zähe, festsitzende Schleim fließt ab und Ihnen geht es schneller wieder besser.

### 2 öffnet die Nase

Die entzündungsbedingte Schwellung der Nasenschleimhaut geht zurück und Sie können wieder freier durchatmen.

### 3 befreit den Kopf

Ihre Nasennebenhöhlen werden wieder frei und der Druckkopfschmerz lässt nach.

Sinupret® eXtract ist 4-fach konzentriert\* im Vergleich zu Sinupret® forte. Sinupret® eXtract ist stark wirksam und das bei bewährter guter Verträglichkeit.

#### Einnahme

3 × täglich 1 Tablette, die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

\*Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf 0,720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret extract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret forte, bzw. auf die Wirkeigenschaften mitbestimmenden Bioflavonoide.

## Hilfreiche Tipps bei verstopfter Nase



### „Richtig“ Nase putzen!

Schnäuzen Sie bei einer verstopften Nase nicht zu kräftig und die Nasenseiten nur nacheinander! Die richtige Methode ist: Ein Nasenloch zudrücken, das andere reinigen und dann die Seite wechseln. Damit wird ein zu hoher Druck vermieden, der das Sekret gegebenenfalls in die Nasennebenhöhlen drücken könnte. Die Nase wird schonend vom Schleim befreit.



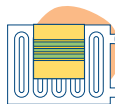
### Trinken Sie viel!

Das gleicht den Flüssigkeitsverlust (z. B. bei Fieber) aus und unterstützt das Lösen des Schleims.



### Erhöhung des Kopfteils an Ihrem Bett um ca. 20°!

Bringt Linderung bei verstopfter Nase. So finden Sie trotz Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündung erholsamen Schlaf.



### Frische Atem- und Raumluft!

Um die Luftfeuchtigkeit zu erhöhen, hängen Sie z. B. feuchte Tücher über die Heizung. Eine zu niedrige Luftfeuchtigkeit trocknet die Atemwegs-Schleimhäute aus. Bakterien und Viren haben dann leichtes Spiel.



### Wann nehme ich was?


Kurzfristig helfen gegen eine verstopfte Nase natürlich auch abschwellende Nasensprays, z. B. für einen besseren Schlaf. Länger als ein paar Tage sollten Sie diese aber nicht einsetzen, da die Gefahr der Gewöhnung besteht. Um die verstopfte Nase umfassend und effektiv zu bekämpfen, empfiehlt sich Sinupret® eXtract.



# Sinupret® – Für jeden die richtige Darreichungsform

## Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren



### Sinupret® eXtract


ab 12 Jahren 3 x 1 Tabl. 


-  gluten- und laktosefrei
-  vegan


## Für Kinder ab 2 Jahren





### Sinupret® Saft

2–5 Jahre 3 x 2,1 ml 

6–11 Jahre 3 x 3,5 ml 


ab 12 Jahren 3 x 7,0 ml 



-  gluten- und laktosefrei
-  vegan

## Für Schulkinder ab 6 Jahren



### Sinupret®

6–11 Jahre 3 x 1 Tabl. 

ab 12 Jahren 3 x 2 Tabl.  

-  glutenfrei

\*Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf Ø 720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret extract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret forte, bzw. auf die Wirkeigenschaften mitbestimmenden Bioflavonoide.

# Sinupret® eXtract



- 🍃 löst den Schleim
- 🍃 öffnet die Nase
- 🍃 befreit den Kopf

Apothekenstempel

4-fach konzentrierter\* als Sinupret® forte.

\*Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf 720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret eXtract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret forte, bzw. auf die Wirkeigenschaften mitbestimmenden Bioflavonoide.

**Sinupret® extract** • Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker). **Sinupret® forte, Sinupret®** • Bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Enthält Glucose, Lactose, Saccharose und Sorbitol. **Sinupret® Saft** • Zur Besserung der Beschwerden bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Sinupret Saft wird angewendet bei Kindern ab 2 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Dieses Arzneimittel enthält Maltitol-Lösung und 450 mg Alkohol (Ethanol) pro 7 ml entsprechend 64 mg/ml.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt | Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt  
Nur in der Apotheke erhältlich.