



Beratungswissen

Lactobacillus acidophilus (Vaginalzäpfchen)

Definition: fakultativ anaerobes, grampositives Stäbchenbakterium aus der Familie der Lactobacillaceae, das natürlich in der Darm- und Vaginalflora vorkommt

Wirkung: bildet aus Glukose Milchsäure, die das umgebende Milieu ansäuert¹



Hintergrund:

Die Vaginalschleimhaut wird natürlicherweise prämenopausal überwiegend von Laktobazillen besiedelt. Die gebildete Milchsäure führt zu einem pH-Wert von 3,8–4,4. Das leicht saure Milieu schützt vor der Besiedlung mit anderen Erregern, die z. B. Scheidenentzündungen oder bakterielle Vaginosen hervorrufen können.¹ Besonders bei Schwangeren ist es wichtig, einer Vaginose vorzubeugen bzw. ihr frühzeitig entgegenzusteuern, da sie mit einem erhöhten Risiko für Frühgeburten assoziiert ist.²

- *Lactobacillus-acidophilus*-Präparate (z. B. als Zäpfchen, Vaginaltabletten) eignen sich, um einer Fehlbesiedlung vorzubeugen oder die Vaginalflora wiederherzustellen, z. B. bei Schwangeren, Frauen in der Postmenopause, Frauen, die häufig an Vaginose leiden, oder nach einer Antibiotikatherapie.²

- In Einzelfällen kann es während der Anwendung zu Brennen oder Jucken in der Scheide kommen.²

- Um festzustellen, ob die Vaginalflora aus dem Gleichgewicht geraten ist, können pH-Tests zur Eigenanwendung hilfreich sein. Dies ist z. B. während der Schwangerschaft sinnvoll.²

Beispiel: Vagiflor® care vaginaler pH Test zur Bestimmung des pH-Wertes der Vaginalflüssigkeit

Produktsteckbrief: Vagiflor® Vaginalzäpfchen mit *L. acidophilus*

Wirkstoff: *Lactobacillus acidophilus* (> 10⁷ lebensfähige Keime/g)

Packungsgrößen: 6 Stück (PZN 00325788), 12 Stück (PZN 00325794)

Anwendung: 1 Vaginalzäpfchen abends vor dem Schlafengehen tief in die Scheide einführen

Hinweise: Bei gleichzeitiger Anwendung mit Kondomen kann es zu einer Verminderung der Reißfestigkeit und damit zur Beeinträchtigung der Verhütungssicherheit kommen.

Aufbewahrung: Bei einer Anwendungsdauer von 6 Tagen kann Vagiflor® ohne Wirkungsverlust bei Raumtemperatur aufbewahrt werden. Bei einer Daueraufbewahrung sind die Vaginalzäpfchen im Kühlschrank zu lagern.



¹ Neubeck, M. Evidenzbasierte Selbstmedikation 2019/2020, 4. Überarbeitete Auflage, Deutscher Apotheker Verlag ² www.vagiflor.de