



## Beratungsleitfaden

# Mundtrockenheit (Xerostomie)

### Definition:

Mundtrockenheit (Xerostomie) entsteht meist durch eine mangelnde Speichelsekretion (Hyposialie). Auslöser können neben bestimmten Autoimmunerkrankungen (z. B. Sjögren-Syndrom) Diabetes mellitus, Störungen des Nervensystems, Hormonumstellungen und vor allem eine Chemo- und/oder Strahlentherapie sowie die Einnahme etlicher Medikamente sein.

### Mögliche Symptome:

Schwierigkeiten beim Sprechen, Essen und Schlucken; brennende, schmerzende Zunge; trockenes Gefühl im Mund/Rachenraum; beeinträchtigter Geschmackssinn; Mundgeruch; durch erhöhte Keimbeseidlung und mangelnden Säureschutz verstärkter Kariesbefall bis zum Zahnverlust; Infektionen in der Mundhöhle

### Fragen für das Beratungsgespräch:

Für wen ist das Mittel? Wie stark sind die Beschwerden? Seit wann bestehen die Beschwerden? Werden Medikamente eingenommen? Wird zurzeit eine Chemo- oder Strahlentherapie durchgeführt? Bestehen andere Begleitsymptome?

### Wann zum Arzt?

Wenn zusätzlich eine trockene Nase auftritt; bei trockenen Augen (mögliche Nebenwirkungen von Arzneimitteln); wenn weitere Symptome wie Kopf- und Gliederschmerzen, ein nicht zu stillendes Durstgefühl oder häufiges Wasserlassen auftreten; wenn die Mundtrockenheit als Reaktion auf Einnahme eines Arzneimittels auftritt; bei Sehstörungen; bei Geschmacksveränderungen

### Therapie in der Selbstmedikation:

Elektrolyte, Sorbitol, Xylitol	Mucin, Carmellose	Natriumfluorid, Fluorophosphat
► binden Wasser	► erhöhen Viskosität, binden Wasser und erhöhen die Haftung	► wirkt Demineralisierung der Zähne entgegen

**Zusatzempfehlung:** Saure Lutschbonbons und Kaugummis sowie Pastillen mit Isländisch Moos und Sole-Lutschtabletten regen den Speichelfluss an. Zusätzlich sollten Betroffene darauf hingewiesen werden, ausreichend viel zu trinken.

### Produktsteckbrief: Xerodent® orange Lutschtabletten

**Wirkstoffe:** Xylitol, Natriumfluorid

**Darreichungsform:** Lutschtablette

**Indikation:** Mundtrockenheit

**Packungsgrößen:** 30 St. (PZN 06499302), 90 St. (PZN 06499294)

**Dosierung:** Eine Xerodent® orange Lutschtablette 6-mal täglich über den Tag verteilt einnehmen und langsam im Mund auflösen.

**Zusatzinformationen:** Xerodent® fördert sofort und nachhaltig die Speichelbildung, speichert Wasser und verlängert so die Wirkdauer, erleichtert das Kauen, Schlucken und Sprechen und verbessert den Schutz vor Krankheitserregern in der Mundschleimhaut und auf der Zahnoberfläche.

