



Beratungsleitfaden Trockenes Auge

Was ist das Trockene Auge?

Das Trockene Auge ist eine multifaktorielle Erkrankung der Augenoberfläche, charakterisiert durch einen Verlust der Homöostase des Tränenfilms und begleitet von okulären Symptomen, bei der eine Instabilität und Hyperosmolarität des Tränenfilms, eine Entzündung und Schädigung der Augenoberfläche sowie neurosensorische Abnormitäten eine ätiologische Rolle spielen.¹ Man unterscheidet Formen mit Störungen der wässrig-muzinösen Tränenfilmanteile, der Lipidanteile des Tränenfilms sowie kombinierte Störungen.¹ Bei > 80 % der Patienten mit Trockenem Auge gilt Lipidmangel zumindest als Teil der Ursache.²

Fragen für das Beratungsgespräch:

Seit wann leiden Sie unter den Symptomen? Haben Sie Schmerzen und/oder Sehstörungen? Wann treten die Symptome auf? Liegen Allergien vor? Verwenden Sie Kontaktlinsen? Haben Sie bereits Tränenersatzmittel ausprobiert? Wenn ja, welche?

Häufige Symptome:

Augenrötung, Brennen, Stechen, Pruritus, müde bzw. angestrengte Augen, Fremdkörpergefühl, Photophobie

Risikofaktoren für die Entstehung des Trockenem Auges:

Alter, weibliches Geschlecht, Androgeninsuffizienz, Vitamin-A-Mangel, Einnahme von Antihistaminika, refraktive Chirurgie der Hornhaut

Therapie in der Selbstmedikation:

Neben einer Anpassung der Lebensgewohnheiten (z. B. Vermeiden langer Bildschirmzeiten) und der Ernährung (erhöhte Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren) spielen vor allem Tränenersatzmittel eine wichtige Rolle. Sie bilden die Basis der Therapie bei allen Schweregraden des Trockenem Auges und sollten grundsätzlich parallel zu jeder weiteren Behandlung eingesetzt werden. Wichtig ist ein frühzeitiger Therapiebeginn, um Schädigungen am Auge vorzubeugen. Ihre positiven Effekte konnten in randomisierten Studien nachgewiesen werden.²

Produktsteckbrief: Hylo-Vision® SafeDrop® Lipocur®

Bei **Hylo-Vision® SafeDrop® Lipocur®** handelt es sich um konservierungsmittelfreie, benetzende Augentropfen zur Befeuchtung und zum Schutz der Augenoberfläche mit Feuchtigkeitsspendern, Lipiden und Taurin. Sie werden insbesondere bei Lipidmangel empfohlen, sind aufgrund ihrer speziellen Zusammensetzung jedoch bei allen Formen des Trockenem Auges zur Anwendung geeignet. Besonders hervorzuheben ist der Inhaltsstoff Taurin, der **Hylo-Vision® SafeDrop® Lipocur®** in Deutschland einzigartig macht. Taurin unterstützt die Wiederherstellung des osmotischen Gleichgewichts und schützt die Zellen der Augenoberfläche vor oxidativem Stress.^{3,4}



Interessieren Sie sich für weitere Informationen zum Krankheitsbild Trockenes Auge? Dann scannen Sie den QR-Code und nehmen Sie an der Online-Fortbildung „Das Trockene Auge – häufigste Ursache Lipidmangel“ teil. Für eine erfolgreiche Teilnahme erhalten Sie **100 DAPs-Punkte**.

- 1 BVA- und DOG-Leitlinie „Trockenes Auge“, abrufbar unter <https://www.dog.org/fuer-aerzte/leitlinien-stellungnahmen-empfehlungen/bindehaut-hornhaut-sklera/leitlinien-bindehaut-hornhaut-sklera/trockenes-auge-2>
- 2 Messmer EM. Dtsch Arztebl Int 2015; 112: 71–82
- 3 Schaffer S et al. Amino Acids 2000; 19: 527–546
- 4 Bucolo C et al. J Ocul Pharmacol Ther 2018; 34: 188–94