



Beratungsleitfaden Rosazea

Was ist Rosazea?

Häufig auftretende, entzündliche, vornehmlich das Gesicht betreffende Dermatose – chronischer, schubhafter Verlauf

Symptome:

Spontane Rötung (Flush), Rötung (Erytheme), Papeln und Pusteln, Teleangiektasien (spinnennetzartig erweiterte Äderchen)

Wann zum Arzt?

Bei typischen klinischen Zeichen einer Rosazea ▶ Hautarzt ▶ Diagnosestellung (Differenzierung gegen Akne)

Therapie:

Rosazea nicht dauerhaft heilbar, aber gut behandelbar, Therapie rein symptomatisch

Systemisch – rezeptpflichtig

- ▶ Doxycyclin 40 mg (Kapseln)
- Off-label: Isotretinoin (teratogen!), weitere Antibiotika

Systemisch – OTC

- ▶ Natriumbituminosulfonat 200 mg (Ichthraletten®, Tabletten)

Topisch – rezeptpflichtig

- ▶ Metronidazol (Creme, Gel, Lotion, Emulsion)
- ▶ Azelainsäure (Gel)
- ▶ Brimonidin (Gel)
- ▶ Ivermectin (Creme)
- Off-label: Retinaldehyd (Creme), Permethrin (Creme)

Zusatzhinweise:

Geeignet: Reinigung: Reinigungsfluids, seifenfreie Waschlotionen (ohne Natriumlaurylsulfat), lauwarmes Wasser; Hautpflege: feuchtigkeitsbetonte Zubereitungen mit geringem Lipidanteil, z. B. Hydrogele; UV-Lichtschutz, Thermalwassersprays bei Hitzegefühl, getönte Hautpflegecremes oder Make-ups

Meiden: starkes Abreiben der Haut beim Trocknen, Peelings, Gesichtswässer mit Alkohol / Adstringenzien, Antiaging-Produkte, ätherische Öle, Akne-Produkte; Männer: seifenhaltige Rasiercremes, alkoholhaltige Rasierwässer, Nassrasur; Triggerfaktoren wie Alkohol / scharf gewürzte Speisen / heiße Getränke / Hitze / UV-Strahlung

Produktsteckbrief: Ichthraletten® magensaftresistente Tabletten

Wirkstoff: 200 mg Natriumbituminosulfonat, Trockensubstanz (Ichthyol®-Natrium – gewonnen aus natürlichem Schieferöl)

Indikation: Rosazea, auch mit Seborrhö

Packungsgröße: 84 St. (PZN 17506956), 168 St. (PZN 17506962)

Dosierung: 1. + 2. Woche: 3 x täglich 2 Tabletten; ab der 3. Woche: 3 x täglich 1 Tablette

Anwendung: Wenn nicht anders verordnet, kann die Anwendungsdauer bis zu 6 Wochen betragen.

Wirksamkeit: Antiinflammatorisch, effektive Reduktion von Papeln, Pusteln und Erythem, antiseborrhoisch; Wirkeintritt nach ca. 3 Wochen

Wechselwirkung: Gleichzeitige Tetrazyklin-Einnahme (innerhalb 3 Std.) inaktiviert beide Stoffe.

Zusatzhinweise: Unterstützend zu Dermatocosmetik, orale Therapie schonend für sensible Rosazea-Haut, antiseborrhoische Wirkung hilfreich bei Patienten mit fettiger Haut, Alternativoption für Patienten, die einer Therapie mit Antibiotika oder Isotretinoin kritisch gegenüberstehen – im Zweifel Abklärung durch den Arzt



Ichthraletten® Wirkstoff: Natriumbituminosulfonat, Trockensubstanz. **Zusammensetzung:** 1 magensaftresistente Tablette (Dragee) enthält: Natriumbituminosulfonat, Trockensubstanz (Ichthyol®-Natrium) 0,2 g. **Sonstige Bestandteile:** Weißer Ton, Lactose-Monohydrat, Copovidon, Glycerol, Stearinsäure, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, arabisches Gummi, Macrogol 6000, Saccharose, Eisenoxide und -hydroxide (E 172), Montanglykolwachs, Methacrylsäure-Ethylacrylat-Copolymer (1:1). **Anwendungsgebiete:** Rosazea, auch mit Seborrhoe. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen sulfonierte Schieferöle, wie z. B. Ammonium- und/oder Natriumbituminosulfonat und/oder einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Sehr selten kann es zu Unverträglichkeitsreaktionen kommen, wie z. B. leichte Beschwerden im Magen-Darm-Trakt. Sehr selten kann es zum Auftreten von Hautrötungen, Hauttrockenheit und allergischen Hautreaktionen kommen. **Warnhinweis:** Enthält Lactose und Saccharose (Zucker). Ichthyol-Gesellschaft Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG, 22335 Hamburg