



Beratungsleitfaden

Mundgesundheit

Warum ist eine gute Mundgesundheit wichtig?

Voraussetzung für gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch, Reduktion der Bakterien- und Viruslast, Vermeidung von Mundgeruch, Vorbeugung von Pilzkrankungen und Parodontitis, Selbstbewusstsein zum Lächeln und Kommunizieren

Was sind die Folgen schlechter Mundpflege?

Erkrankungen an Zähnen und Zahnfleisch, Pilzkrankungen, Mundgeruch, Entzündungen der Mundschleimhaut, Steigen der Bakterien- und Viruslast, Parodontitis und mögliche negative Auswirkungen auf den gesamten Organismus

Was sind die Gründe für eine gestörte Mundflora?

Mangelnde Mundhygiene, falsche und sehr zuckerhaltige Ernährung, Stress, Rauchen, Einnahme bestimmter Medikamente wie Antibiotika oder Kortison, hoher Alkoholkonsum, zunehmendes Lebensalter (Senioren), geschwächtes Immunsystem, Krankheiten wie Diabetes

Was kann zur Verbesserung der Mundgesundheit unternommen werden?

Verbessern der Mundhygiene, z. B. durch die Anwendung von Zahnseide und Zungenschabern, Anwendung von desinfizierenden Produkten wie z. B. Mundspüllösungen oder Mundsprays, mindestens 1-mal jährlich professionelle Zahnreinigung, Verzicht auf zuckerhaltige Lebensmittel, Vermeidung von hohem Alkohol- und Zigarettenkonsum

CAVE: Mundspüllösungen mit Chlorhexamed sind nur für den kurzzeitigen Gebrauch geeignet.

Wann mit Mundgesundheitsproblemen zum Arzt?

Bei Karies, Zahnfleischbluten, Parodontitis, bei Verdacht auf Stoffwechselerkrankungen oder andere Erkrankungen wie bspw. Krebs oder Diabetes, bei häufigen Entzündungen im Mundraum

Produktsteckbrief: **REPHA-OS® Mundspray**

ANZEIGE

Zusammensetzung: Pflanzliche Extrakte aus Tormentillwurzelstock, Ratanhiawurzel und Myrrhe, ätherische Öle aus Pfefferminze, Eukalyptus, Nelken und Anis sowie Menthol

Einsatzgebiet: Pflege und Schutz für Mund- und Rachenraum

Neu: inaktiviert behüllte Viren wie Corona- und Grippeviren*

Darreichungsform/Packungsgröße: 12 ml Mundspray, PZN 01179627

Anwendung: Mehrmals täglich in die Mundhöhle und/oder den Rachenraum sprühen oder zum Mundspülen/Gurgeln einige Sprühstöße in ein Glas warmes Wasser geben

Hinweise:

- Für Diabetiker geeignet (ohne Zuckerzusatz)
- Ohne synthetische Duft-, Farb- oder Konservierungsstoffe
- Nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet



* Wirkt begrenzt viruzid, getestet entsprechend der Leitlinie der Deutschen Vereinigung zur Bekämpfung der Viruskrankheiten (DVV) sowie der europäischen DIN-Norm