



Beratungsleitfaden Gesund im Mund

Hintergrund:

Über den Mund können verschiedene Erreger in unseren Körper eindringen und ihn krank machen. Bakterien oder Viren können zu lokalen Entzündungen direkt im Mund führen, aber auch negative Auswirkungen auf den gesamten Organismus haben.

Warum ist ein gesunder Mund wichtig?

Ein gesunder Mund ist Voraussetzung für gesunde Zähne, die Gesundheit des Zahnfleisches und des gesamten Organismus, Selbstbewusstsein beim Kommunizieren und Lachen sowie Schmerzfreiheit.

Wann sind Lokalanästhetika zu empfehlen?

Lokalanästhetika sind bei schmerzhaften Entzündungen und Läsionen der Mundschleimhaut, des Zahnfleisches oder der Lippen indiziert. Sie stoppen auch den Schmerz aufgrund von Prothesendruckstellen, Aphthen oder Zahnung.

Wann sind Antiseptika zu empfehlen?

Antiseptika sind nach chirurgischen Eingriffen im Mundraum, bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit als unterstützende Behandlung zur mechanischen Reinigung bei bakteriell bedingten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut zu empfehlen.

Welche Empfehlungen können zusätzlich für einen gesunden Mund gegeben werden?

Die Mundhygiene kann zuhause durch die Anwendung von Zahnseide oder Zungenschabern verbessert werden. Ebenso unterstützt wird sie durch eine professionelle Zahnreinigung (mindestens 1-mal/Jahr) sowie die Vermeidung von starkem Alkohol- und Zigarettenkonsum.

	Wirkstoff	Wirkung	Beispiel	Hinweis
• Lokalanästhetika	Lidocain, Lauromacrogol 400, Benzocain, Xylocain	Schmerzlindernd, lokal betäubend	DYNEXAN MUNDGEL® (Lidocain)	Ohne Altersbeschränkung zugelassen, schneller Wirkeintritt (60 Sek.)
• Antiseptika	Chlorhexidin, Hexetidin, Dequaliniumchlorid, Povidon-Jod	Keimreduzierend, bakterio-statisch bis bakterizid	DYNEXIDIN® FORTE 0,2 % (Chlorhexidin)	Temporäre Anwendung, 2- bis 3-mal täglich nach dem Zähneputzen

Produktsteckbrief
DYNEXAN MUNDGEL®
Wirkstoff: 20 mg/g Lidocainhydrochlorid
Dosierung: Bei Erwachsenen 4- bis 8-mal täglich, bei Kindern und Säuglingen maximal 4-mal täglich ein erbsengroßes Stück auf die Mundschleimhaut auftragen.
Indikation: zur zeitweiligen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen an Mundschleimhaut, Zahnfleisch und Lippen
Vorteile: zugelassen ohne Altersbeschränkung, apothekenexklusiv, alkohol-, zucker-, laktose-, gluten- und TiO₂-frei; sehr gutes Nebenwirkungsprofil, Wirksamkeit in Studien nachgewiesen, erstattungsfähig bis zum 12. Lebensjahr

Produktsteckbrief
DYNEXIDIN® FORTE 0,2 %
Wirkstoff: Chlorhexidinbis(D-gluconat)
Dosierung/Anwendung: Temporär 2- bis 3-mal täglich nach dem Zähneputzen anwenden. Vor der Anwendung Mund gründlich mit Wasser spülen, anschließend mit mindestens 10 ml DYNEXIDIN® FORTE spülen. Die Lösung ohne (zahn-)ärztliche Empfehlung nicht länger als 6 Wochen anwenden.
Indikationen: zur intraoralen Keimzahlreduktion, als adjuvante Therapie zur mechanischen Reinigung bei bakteriell bedingten Entzündungen der Gingiva und Mundschleimhaut sowie nach parodontal-chirurgischen Eingriffen, bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit
Vorteile: wirkt bakterio-statisch bis bakterizid, reduziert Keime, hemmt Plaquebildung; alkohol-, zucker-, laktose-, gluten- und farbstofffrei

Pflichttext zu der Anzeige auf Seite 46:

DYNEXAN MUNDGEL®. Zusammensetzung: 1 g Gel enthält: Wirkstoff: Lidocainhydrochlorid 1 H₂O 20 mg; weitere Bestandteile: Benzalkoniumchlorid, Bitterfenichelöl, Glycerol, Guargalaktomannan, Minzöl, dickflüssiges Paraffin, Pfefferminzöl, Saccharin-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Sternanisöl, Thymol, weißes Vaseline, gereinigtes Wasser. Anwendungsgebiete: zur zeitweiligen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen an Mundschleimhaut, Zahnfleisch und Lippen. Gegenanzeigen: absolut: Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen von DYNEXAN MUNDGEL® oder gegen andere Lokalanästhetika vom Säureamid-Typ. Relativ: Patienten mit schweren Störungen des Reizbildungs- und Reizleitungssystems am Herzen, akuter dekompensierter Herzinsuffizienz und schweren Nieren- oder Lebererkrankungen. Nebenwirkungen: sehr selten (< 0,01% einschließlich Einzelfälle): lokale allergische und nichtallergische Reaktionen (z. B. Brennen, Schwellungen, Rötungen, Jucken, Urtikaria, Kontaktdermatitis, Exantheme, Schmerzen), Geschmacksveränderungen, Gefühlosigkeit, anaphylaktische Reaktionen und Schockreaktionen mit begleitender Symptomatik. Stand: März 2021. Chemische Fabrik Kreussler & Co. GmbH, D-65203 Wiesbaden.

DYNEXIDIN® FORTE. Zus.: 100 g enthalten: Wirkstoff: Chlorhexidinbis (D-gluconat) 0,2 g; weitere Bestandteile: Glycerol, Macroglycerohydroxystearat (Ph. Eur.), Minzöl, Pfefferminzöl, gereinigtes Wasser. Enthält Macroglycerohydroxystearat und Menthol. Anwendungsgebiete: vorübergehend zur Verminderung von Bakterien in der Mundhöhle, als unterstützende Behandlung zur mechanischen Reinigung bei bakteriell bedingten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut sowie nach chirurgischen Eingriffen am Zahnhalteapparat. Bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Gegenanzeigen: Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Chlorhexidin oder einen der sonstigen Bestandteile, bei schlecht durchblutetem Gewebe in der Mundhöhle, am Trommelfell, am Auge und in der Augenumgebung, bei offenen Wunden und Geschwüren in der Mundhöhle (Ulzerationen), bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (aufgrund altersbedingter mangelnder Kontrollfähigkeit des Schluckreflexes und Gefahr eines Kehlkopfkrampfes). Nebenwirkungen: selten: kurzzeitige Beeinträchtigung des Geschmacksempfindens, vorübergehendes Taubheitsgefühl der Zunge und vorübergehende Verfärbungen von Zunge sowie Zähnen und Restaurationen. Nicht bekannte Häufigkeit: Überempfindlichkeitsreaktionen gegen Bestandteile des Arzneimittels; vorübergehend oberflächliche, nicht blutende Abschürfungen der Mundschleimhaut, anaphylaktische Reaktionen (bis zum anaphylaktischen Schock). Ständiger Gebrauch ohne mechanische Reinigung kann Blutungen des Zahnfleisches fördern. Stand: März 2021. Chemische Fabrik Kreussler & Co. GmbH, 65203 Wiesbaden.

