



Beratungsleitfaden

Fiebermessung bei Kindern

Ursache für Fieber:

Fieber tritt in der Regel aufgrund von Infektionen auf und zeigt, dass das Immunsystem des Körpers aktiviert wurde. Grundsätzlich ist Fieber selbst keine Erkrankung, sondern eine Schutzfunktion des Körpers. Weitere typische Ursachen: Impfung, Durstfieber (Kind hat zu wenig getrunken, auch bei starkem Erbrechen oder Durchfall möglich), Sonnenbrand/Sonnenstich.

Symptome:

Ansteigen der Körpertemperatur, gerötetes Gesicht, heiße Stirn und heißer Nacken, müde wirkende bzw. glasige Augen bei ansonsten blasser Haut, teilweise Appetitlosigkeit

Definition:

Fieber wird bei Kindern wie folgt definiert (rektale Messung):

- 36,5–37,5 °C = Normaltemperatur
- ca. 37,5 °C–37,9 °C = sog. subfebrile Temperatur (erhöhte Temperatur, aber noch kein Fieber)
- 37,5 °C–38,5 °C = erhöhte Temperatur
- ab 38,5 °C = Fieber (bei Babys unter drei Monaten schon ab 38,0 °C)
- > 39,0 °C (bei Säuglingen > 38 °C) = hohes Fieber

Wann zum Arzt?

Fieber länger als 3 Tage, Kinder unter 3 Monaten immer sofort, hohes Fieber (Kinder unter 12 Monaten > 38 °C; ab 12 Monaten > 39 °C), Krampfanfälle, zusätzliche Begleitsymptome (Ausschlag, Durchfall, Erbrechen, steifer Nacken, Unruhe, Verwirrtheit), Erhöhung der Temperatur im Zusammenhang mit Medikamenteneinnahme, bei sonst unüblichem oder auffälligem Verhalten (unruhig oder teilnahmslos apathisch, verweigert Trinken), bei Verschlechterung der Symptome

Fiebermessmethoden:

		Anwendung	Hinweise
Digitale Fieberthermometer	Messung im After (rektal)	<ul style="list-style-type: none"> • Das Thermometer ca. 1–2 cm in den Enddarm einführen • Säuglinge am besten bäuchlings auf den Schoß legen oder Beine seitlich anwinkeln • Tipp: Spitze vorher anfeuchten oder mit Vaseline bestreichen 	<ul style="list-style-type: none"> • Genaueste Messmethode • Hände und Thermometer nach der Messung gründlich reinigen
	Messung im Mund (oral)	<ul style="list-style-type: none"> • Messung entweder unter der Zunge (sublingual) oder in einer Backetasche (bukkal) • Mind. 10 Minuten vor der Messung keine heißen oder kalten Speisen und Getränke • Mund fest verschlossen und Zunge ruhig halten 	<ul style="list-style-type: none"> • Für Kinder erst ab etwa 4 Jahren zu empfehlen • Messergebnisse unterhalb denen der rektalen Messmethode • Sublinguale der bukkalen Methode vorzuziehen
	Messung in der Achselhöhle	<ul style="list-style-type: none"> • Thermometer mit dem Arm gegen den Körper pressen, um Umgebungstemperatur abzuschirmen • Jegliche Bewegung vermeiden – Messergebnisse können verfälscht werden! 	<ul style="list-style-type: none"> • Messmethode mit den höchsten Messschwankungen • Ergebnisse ca. 0,5 °C, bei Bewegung deutlich mehr, unterhalb der rektalen Werte • Dauer der Messung wegen Temperaturschwankungen ggf. länger
Infrarotthermometer	Messung im Ohr (aurikulär)	<ul style="list-style-type: none"> • Messung der Temperatur am Trommelfell • Erleichterte Messung: Ohr leicht nach hinten und oben ziehen 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnelle Messergebnisse • Sehr einfache Anwendung, deshalb beliebt bei Eltern • Zeigt Temperaturveränderungen am schnellsten an • Ergebnisse in der Regel 0,3 °C unter rektal gemessenen Werten
	Messung an der Stirn	<ul style="list-style-type: none"> • Messung auch im Schlaf möglich • Aufenthalt von Kind und Thermometer ca. 30 Minuten im selben Raum, um Temperaturschwankungen vorzubeugen • Stirn von Haaren und Schweiß befreien 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnelle Messergebnisse • Sehr einfache Anwendung • Weniger genau als andere Messmethoden, daher nicht empfohlen, wenn genaue Messung erwünscht ist

Quellen: „Fieber messen bei Kindern“; <https://www.gesundheitsinformation.de/fieber-messen-bei-kindern.html>; abgerufen am 01.10.2024
 „Fieber bei Kindern“; <https://www.gesundheitsinformation.de/fieber-bei-kindern.html>; abgerufen am 01.10.2024