



Beratungsleitfaden Fiebermessung bei Kindern

Symptome:*

Ansteigen der Körpertemperatur, Zittern, Schüttelfrost, subjektives Kältegefühl

Definition:

Je nach Fachliteratur wird Fieber wie folgt definiert (rektale Messung):¹

- 36,5–37,5 °C = Normaltemperatur
- 37,6–38,5 °C = erhöhte Temperatur
 - ab 38,5 °C = Fieber
- > 39,5 °C = hohes Fieber

Wann zum Arzt?*

Fieber länger als 2 Tage, Kinder < 3 Monaten immer sofort, hohes Fieber (Kinder unter 12 Monate > 38,5 °C; ab 12 Monate > 39,5 °C), starke Schmerzen, Krampfanfälle, zusätzliche Begleitsymptome (Ausschlag, Durchfall, Erbrechen),
Erhöhung der Temperatur im Zusammenhang mit Medikamenteneinnahme, bei sonst unüblichem oder auffälligem Verhalten (unruhig oder teilnahmslos apathisch, verweigert Trinken)

Fiebermessmethoden:

		Anwendung	Hinweise
Digitale Fieberthermometer	Messung im After (rektal)	<ul style="list-style-type: none"> • Das Thermometer ca. 2–3 cm in den Enddarm einführen • Säuglinge am besten bäuchlings auf den Schoß legen oder Beine seitlich anwinkeln • Tipp: Spitze vorher anfeuchten oder mit Vaseline bestreichen 	<ul style="list-style-type: none"> • Genaute Messmethode • Ärzte empfehlen während der ersten 6 Monate ausschließlich rektale Temperaturmessungen um widersprüchlichen Ergebnissen vorzubeugen • Normaltemperatur kann zwischen 36,6 und 38 °C liegen
	Messung im Mund (oral)	<ul style="list-style-type: none"> • Messung entweder unter der Zunge (sublingual) oder in einer Backentasche (bukkal) • Mind. 10 Minuten vor der Messung keine heißen oder kalten Speisen verzehren • Mund fest verschlossen halten 	<ul style="list-style-type: none"> • Für Kinder erst ab dem Schulalter zu empfehlen • Messergebnisse liegen 0,3–0,8 °C unterhalb denen der rektalen Messmethode • Sublinguale ist der bukkalen Methode vorzuziehen
	Messung in der Achselhöhle	<ul style="list-style-type: none"> • Thermometer mit dem Arm gegen den Körper pressen, um Umgebungstemperatur abzuschirmen • Jegliche Bewegung vermeiden – Messergebnisse können verfälscht werden! 	<ul style="list-style-type: none"> • Messmethode mit den höchsten Messschwankungen • Ergebnisse liegen 0,5–1,5 °C unterhalb der rektalen Werte • Messung kann wegen Temperaturschwankungen länger dauern
Infrarotthermometer	Messung im Ohr (aurikulär)	<ul style="list-style-type: none"> • Messung der Temperatur am Trommelfell • Kinder < 1 Jahr: Ohr leicht nach hinten ziehen • Kinder > 1 Jahr/Erwachsene: Ohr leicht nach hinten und oben ziehen 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnelle Messergebnisse • Sehr einfache Anwendung, deshalb beliebt bei Eltern • Zeigt Temperaturveränderungen am schnellsten an • Werte liegen in der Regel 0,5 °C unter rektal gemessenen Werten
	Messung an der Stirn	<ul style="list-style-type: none"> • Kontaktfreie Messung auf der Stirnmitte • Patient und Thermometer sollten sich ca. 30 Minuten im selben Raum aufhalten, um Temperaturschwankungen vorzubeugen • Stirn von Haaren und Schweiß befreien 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnelle Messergebnisse • Sehr einfache Anwendung • Messwerte liegen 0,5–1 °C unterhalb der rektalen Werte

* Lennecke K, Hagel K. Selbstmedikation; Leitlinien zur pharmazeutischen Beratung; 6. Auflage, 2016; Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart