



Beratungsleitfaden Darmbarrierestörung (Leaky Gut)

Symptome:¹

Durchfall, Krämpfe, Blähungen

Mögliche Ursachen:

Bakterien, Viren, ungesunde Ernährung, Entzündungen im Darm, Alkohol, Nikotin, Medikamente, psychische Belastungen

Folgeerkrankungen:

Magen-Darm-Erkrankungen mit Durchfall, Krämpfen und Blähungen wie z. B. bei einem Reizdarmsyndrom, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Autoimmunerkrankungen etc.

Fragen für das Beratungsgespräch:²

Für wen ist das Mittel? Welche Beschwerden liegen vor und seit wann? Wann treten die Beschwerden auf? Liegen Grunderkrankungen oder Schwangerschaft/Stillzeit vor? Welche Medikamente werden eingenommen?

Wann zum Arzt?^{1,2}

Blut/Schleim im Stuhl, Wechsel zwischen Verstopfung und Durchfall, wiederkehrender Durchfall, Dauer der Beschwerden > 2 Wochen, Gewichtsverlust (> 5 %), Kinder < 2 Jahren, ältere Patienten, Schwangere

Therapieoptionen in der Selbstmedikation:

Bei Durchfall, Krämpfen und Blähungen aufgrund einer Darmbarrierestörung können eine ballaststoffreiche Ernährung, Probiotika und pflanzliche Arzneimittel mit Myrrhe dazu beitragen, die Symptome zu reduzieren und die Darmbarriere zu stärken. Studien zeigen, dass sich die zugeführten Bakterien nur dann optimal ansiedeln können, wenn eine funktionierende Darmbarriere vorliegt.³

Probiotika/Hefelyophilisate ⁴	Phytotherapeutika
Probiotika: <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützen physiologische Darmflora Saccharomyces boulardii: <ul style="list-style-type: none"> • Toxin- und bakterienbindende Eigenschaften • Vorsicht bei Immunschwäche 	Myrrhe, Kamillenblüten, Kaffeebohle⁵⁻¹⁴ <ul style="list-style-type: none"> • Antientzündlich, darmbarrierestabilisierend, adstringierend, adsorbierend und spasmolytisch

Produktsteckbrief: MYRRHINIL-INTEST®

Wirkstoffe: Myrrhepulver, Kaffeekohlepulver, Kamillenblüten-Trockenextrakt

Indikation: traditionell angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Magen-Darm-Störungen mit unspezifischem Durchfall, begleitet von leichten Krämpfen und Blähungen

Packungsgrößen: 50 Stück (PZN 00697337), 100 St. (PZN 02756251), 200 St. (PZN 06612810), 500 St. (PZN 00697343)

Dosierung: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 3-mal täglich 4 Tabletten; Tabletten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen

Zusatzinformationen:

- Einzigartige 3-fach-Kombination aus Myrrhe, Kamillenblüten und Kaffeebohle
- Symptomlinderung (Durchfall, Krämpfe, Blähungen) ab dem ersten Einnahmetag
- Wissenschaftliche und klinische Wirksamkeit in Studien belegt¹⁵⁻¹⁸



¹ Lennecke K, Haged K. Selbstmedikation, Leitlinien zur pharmazeutischen Beratung, Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart, 7. Auflage 2021 ² Bundesapothekerkammer, Anwendungsbeispiel zu den Leitlinien, Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Durchfall, Stand: 13.11.2019 ³ Okumura R, Kiyoshi T. Maintenance of intestinal homeostasis by mucosal barriers. Inflammation and Regeneration 38 (2018) ⁴ Neubeck M. Evidenzbasierte Selbstmedikation. Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart, 5. Auflage 2021 ⁵ Fatani AJ et al. Exp Ther 2016; 12: 730-738 ⁶ Vissienon C et al. Planta Med 2015; 81: 116-122 ⁷ Rosenthal R et al. International Journal of Colorectal Disease 2016 ⁸ Achterath-Tuckermann U et al. Planta Med 1980; 39: 38-50 ⁹ Ammon HPT et al. Dtsch Apoth Ztg 1996; 136: 1821-1834 ¹⁰ Roby MHH et al. Ind Crops and Products 2012 ¹¹ Jakovlev V et al. Planta Med 1979; 35: 125-140 ¹² Srivastava JK et al. Life Sci 2009; 85: 663-669 ¹³ Weber L et al. Molecules 2019; 24: 4263 ¹⁴ Kuhn A, Schäfer G. Süddeutsche Apotheker-Zeitung 1939; 79: 434-442 ¹⁵ Weber L et al. Biomolecules 2020; 10: 1033 ¹⁶ Rosenthal R et al. Int J Colorectal Dis 2016; 32: 623-634 ¹⁷ Albrecht U et al. BMJ Open Gastro 2014; 1: 18 ¹⁸ Langhorst J et al. Alimentary pharmacology & therapeutics 2013; 38(5): 490-500

MYRRHINIL-INTEST® Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Magen-Darm-Störungen mit unspezifischem Durchfall, begleitet von leichten Krämpfen und Blähungen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Zusammensetzung:** 1 überzogene Tablette enthält: 100 mg Myrrhe, 50 mg Kaffeebohle, 70 mg Trockenextrakt aus Kamillenblüten (4-6:1); Auszugsmittel: Ethanol 60 % (m/m). Sonstige Bestandteile: Gelbes Wachs, Calciumcarbonat, Carnaubawachs, Cellulosepulver, Eisenoxide und -hydroxide E 172, Eisen(III)-oxid E 172, sprühtrockneter Glucose-Sirup, Kakaobutter, Macrogol 6000, Povidon K-90, Schellack (gebleicht, wachsfrei), hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure (Ph.Eur.) [pflanzlich], Sacrose, Talkum, Titandioxid E 171. Enthält Glucose und Sacrose (Zucker). **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Kamille, andere Korbblütler, Myrrhe, Kaffeebohle oder einen der sonstigen Bestandteile. Kinder unter 6 Jahren. **Nebenwirkungen:** Häufigkeit nicht bekannt; Überempfindlichkeitsreaktionen insbesondere bei Allergikern. **Pharmazeutischer Unternehmer:** Repha GmbH Biologische Arzneimittel, Alt-Godshorn 87, 30855 Langenhagen. Stand 08/20.