



Beratungsleitfaden Aphthen

Definition:

Nichtinfektiöse aber schmerzhafte, meist linsengroße Schädigungen der Mund-/Rachenschleimhaut, in der Regel mit einem entzündlichen Randsaum und weißem Fibrinbelag

Begünstigende Faktoren:

Mechanische Reize (z. B. durch schlecht sitzende Zahnspangen), Stress, geschwächtes Immunsystem, Mangelerscheinungen, Hormonschwankungen, bestimmte Lebensmittel (z. B. Zitrusfrüchte)

Fragen für das Beratungsgespräch:

Für wen ist das Mittel? Wie äußern sich die Beschwerden? Muss auf Unverträglichkeiten geachtet werden? Liegen Grunderkrankungen vor? Werden weitere Medikamente eingenommen?

Wann zum Arzt?*

Bei Fieber, Begleiterkrankungen (z. B. Grippe, Masern), Befall großer Teile der Schleimhaut, länger bestehenden, besonders großen und/oder tiefen Erosionen; Kleinkinder

Therapie in der Selbstmedikation:

Lokal und rein symptomatisch, je nach Beschwerdegrad

Schmerzlinderung	Keimreduktion	Wundheilungsförderung/Pflege
Lokalanästhetika	Lokalanästhetika	Adstringentia, Antiphlogistika, pflanzliche Desinfizientia
Mundgele, -salben, Pastillen: <ul style="list-style-type: none"> • Lidocain • Polidocanol • Benzocain 	Mundspüllösungen, -gele: <ul style="list-style-type: none"> • Chlorhexidin • Hexetidin • Benzydamin • Povidon-Iod • Wasserstoffperoxid (0,5 %) 	Tinkturen/Mundlösungen, -gele, -sprays, Lutschtabletten: <ul style="list-style-type: none"> • Rhabarbertrockenextrakt • Ratanhiawurzelextrakt • Myrrhentinktur • Salbeiblätterextrakt • Kamillenblütenextrakt • Dexpanthenol • Hyaluronsäure • Hämodialysat
Entzündungshemmung bei rezidivierenden Aphthen		Alternative Heilmethoden
Lokale Kortikoide		Homöopathika
Hafttabletten, -salbe: <ul style="list-style-type: none"> • Triamcinolonacetonid 		Globuli, Tinkturen: <ul style="list-style-type: none"> • Borax (bis D30) • Echinacea-angustifolia-Tinktur

Zusatzhinweise: Saure, stark gewürzte und harte Speisen sowie Nikotin meiden; ggf. Babykost empfehlen; auf eine ausgewogene Ernährung und gute Mundhygiene achten; Stress reduzieren

Platz für Ihre Empfehlungen:

Empty dashed box for patient recommendations.

* Lennecke, K., Hagel, K. Selbstmedikation; Leitlinien zur pharmazeutischen Beratung; 6. Auflage 2016; Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart