



Beratungsleitfaden

Acne vulgaris

Definition:

Die Akne ist weltweit die häufigste dermatologische Erkrankung.¹ Sie kann in jedem Lebensalter auftreten, kommt jedoch am häufigsten im Jugendalter vor. **Je nach Alter** unterscheidet man **Acne neonatorum** (Akne bei Neugeborenen), **Acne infantum** (Akne im vorpubertären Kindesalter) und **Acne tarda** (Akne im fortgeschrittenen Erwachsenenalter).

Die Akne stellt eine Erkrankung des Talgdrüsenapparates und der Haarfollikel dar und ist durch eine erhöhte Talgdrüsenaktivität mit Seborrhoe, gestörter follikulärer Differenzierung und verstärkter Verhornung sowie mikrobieller Hyperkolonisation und gegebenenfalls Entzündungsreaktionen gekennzeichnet. Die Erkrankung verläuft akut bis chronisch und kann zu Vernarbungen führen.

Je nach Erscheinungsbild und Schweregrad unterteilt man die Acne vulgaris weiter in **Acne comedonica** (überwiegend geschlossene Komedonen, keine Entzündungen, leichte Akne), **Acne papulopustulosa** (Entzündung mit Papeln und Pusteln, mittelschwere Akne), **Acne nodosa** (bis 1 cm große, auch zusammenfließende Knoten) und **Acne conglobata** (Komplexe aus Knoten und Fistelbildung, schwere Akne).

Symptome:

Typische Symptome sind Effloreszenzen einschließlich offener und geschlossener Komedonen (lateinisch comedere = „mitessen“), Papeln, Pusteln, Knötchen, Knoten, Krusten, Zysten, Fistelkomedonen und Narben.

Fragen für das Beratungsgespräch:

Wie lange bestehen die Beschwerden schon? Jucken die Bereiche?
Wie reinigen Sie Ihre Haut? Was haben Sie bereits unternommen?

Wann zum Arzt?

Bei mittelschwerer und schwerer Akne, die mit Entzündungen einhergeht, zusammenfließenden Pickeln, Zerstörung des umliegenden Gewebes mit Narbenbildung und bei für das Alter übermäßig starker Akne sowie wenn es nach 8-wöchiger lokaler Behandlung zu keiner Besserung kommt.²

Therapieoptionen in der Selbstmedikation (evtl. in Kombination):

Reinigung mit milden Waschgelen (pH-Wert im sauren Bereich) und Gesichtstonic.

• Cremes und Gele:

Benzoylperoxid (BPO): Aknefugoxid mild 3 %, 5 %, 10 % / Akneroxid 5/10 / Benzaknen 5 %, 10 % / B.P.O. Combustin / Cordes BPO 3 %, 5 %, 10 %

Natriumbituminosulfonat: Aknichthol

• Innerlich:

Saccharomyces boulardii: Perenterol forte